勤護教法

—上座部道場成立十週年點滴

2008-2017

紀念道場成立十週年

觀淨尊者

序言

本書名為《勤護教法》，述要 2008-2017 年上座部道場成立十週年之點滴。自 2008 年一入春，我們在台南法藏講堂舉行「親近釋迦牟尼佛」，正式開始「南傳上座部佛教學院」（TTBC），以植根上座部佛教於台灣為宗旨；隨著，籌設護法會。十年來，道場諸上善人共聚一處，每年都有大長老為首的僧團度過雨安居。道場師長常年帶領，以禪修為中心修弘佛法，並舉行授比庫戒與出雨安居慶典等重要僧團法事，僧信勤護教法，累積波羅蜜，以趣證涅槃。

2008 年 4/6 日，上座部學院禮邀帕奧禪師蒞臨、首次在台舉行托缽弘法；禪師領僧一弘不僅標舉道場的方向，更整體提昇道場的發展。直至 2010 年上半，我們都在社區一角的講堂安住修弘，即使其地近鄰直升機航線。2010 下半年，我們在烏給大長老帶領下，

開始在台中太平借用道場，初嚐森林禪修的生活。2011 年春天三月，在帕奧禪師的帶領下，在南投國姓草創靜樂禪林、舉行結界；並蒙禪師慈許，道場作為帕奧禪林台灣分院（Pa Auk Taiwandīpa）。2011-12 年，蒙禪師暨諸大長老攝受，龍天護法，助以各方法友善士之助，禪師四度蒞臨指導，奠下道場發展基礎，參與台灣新佛教，以形成巧緻的文化次元。2012 年底，乘禪師蒞臨北部弘法（屬於「帕奧禪師學訪成大」系列活動），隨師護法的善業相聚，我們組成台緬護法小組。十年間，我們勤護教法；至 2017-18 年之間，我們開始舉行十週年紀念活動，並撰文紀念，從而促成此書誕生。

走過更知恩，感恩更報恩。敬樂行事，憶念十週年點滴，省察眾緣，展續教法。本書淺記十年要事的方式，以分類為主，再依年月逐事記盛。本書分成五大部份:

1 序論：南傳佛教傳至台灣。要述佛陀之教的史要，始於佛陀，傳統即形成上座部佛教文化圈，至現代形成新教區，乃至於當

代傳至台灣等國域。我們雖處上座部佛教的邊地新區，心向佛陀，善立志願，融受善用上座部文化圈的菁萃，獻身於正法久住，以植根教法於台灣。

2 信樂於法與皈依三寶。「僧團駐錫」序開本章，隨說正式的僧團法事、慶典與托缽，請佛供養與請僧應供說法，終以「緬甸朝聖與參學」。其間，法影斑斑，略譜我們皈依三寶的信樂生活，在台受學佛陀的信門之教，萃取上座部佛教文化以適施於台灣，逐漸形展道場的宗教文化，以灌溉教法的智慧大地、守護教法的修行骨幹；終而信智合一，以趣涅槃。

3 研習教理與巴利三藏的禪教。「佛陀之教」帶給世間光明，歷代長老大善知識結集巴利三藏，這傳為佛陀的解門之教。學弘巴利三藏，乃任持教法之要；而在廣大的法海善修中，我們以帕奧禪林為宗教典範，受持三藏以修三學。是以，我們先要舉「帕奧禪林的教學與出版」，以增益法友對廣大的教法之體認。

接著，再述道場甚「待充實的教學與出版」，簡介道場教學，記述我們敬慎省察道場的宗旨；眾多教學輔以書籍出版，甚深的禪修法海更需軌以如理智思，接述出版因緣。歡喜記述「培育法苗與兒童課程」。其中，特別引用佛友的記述分享與童言兒語，以增色文章，趣學佛法。教學盛事中，「帕奧禪師學訪成大與系列法宴」很值得一述，兼談道場因著禪師學訪而綜合舉行的系列法宴。

佛法貴在解行相資，帕奧禪林重於禪修行門以會於解門，而我們的系統教學，乃至真正的教理學校，則有待長期準備。屆時教學、研討、出版、普眾弘法與教法交流等盛事得以相益，助人安於法、樂於教，以植根教法於台灣。

4 籌建森林禪修道場。佛陀的行門之教要在佈施、持戒與禪修。而甚深禪修、禪那道果等上人法貴在個人受用，言語不足以記述；且身為比庫記述上人法，僅適合述說法要與修行次第。本文則只重於勤護教法，點滴記述「籌建森林禪修道場」。

佛陀鼓勵森林住，以利修行解脫；這是佛陀親身示現的。不僅佛陀應供成立森林禪修道場，以安僧弘法，帕奧禪林亦如是。如今，我們依著佛陀古教的森林禪修，親身目睹上座傳來的森林禪修生活之宗教傳統，以帕奧禪林為宗教典範，用行動來落實淨信，在台成立森林禪修道場。本書要述帕奧禪師與諸大長老帶領著僧信籌建靜樂禪林，即使位處上座部佛教的新教區，身行以淨深信，注增佛教傳統於台灣，參與多元的新台灣佛教。

5 結邀。道場成立十年，點滴參與教法之植根於台灣。省思「往昔曾作福」，更加珍惜道場是「適宜居住處」，以資「自立正志願」。文章中，略述「紀念道場十週年的活動」與「紀念帕奧禪師在台托缽弘法十週年」。「結讚攝要」，結以聆聽帕奧禪師於 2011 年結界時的開示。最後，自勵並邀請大眾同沐於佛陀之教：「苗在陰角，奮力向陽，終成大樹，涼蔭世人。前人種樹，今人乘涼，今人種樹，後人乘涼。」

本書第 2-4 章，即是佛陀之教的信（pasanna）、解（pariyatti）與行（paṭipadā），以趣證涅槃（paṭivedha），冠以首章之序論與末之結邀。本書的主體亦即是預入聖流的四種成素（即是四預流支）：親近善士以皈依三寶，聽聞正法以研習三藏，如理思惟而法隨法行以勤修三學，最後證以滅盡三毒。此即是佛法之教的綱要，在世間形成宗教典範，如佛陀於印度形成有力的佛教宗教典範。而佛陀之教在上座部文化圈得到高度發展，不只是宗教典範，乃至形成文化傳統，典範人心，以朝證真理。道場以帕奧禪林為宗教典範，萃取上座部佛教文化，承續上座傳來的佛陀之教，以植根教法於台灣。

本書旨在結邀「勤護教法」，點滴憶恩，要記十年法事，即以佛教宗教典範的綱要為分類的目錄，再依時序要述盛事。其中或有側重、重述或冗贅，則請慧解一容；誠邀法友善士合看《側記帕奧禪法在台灣》，澄澱我們在台修弘上座部佛教的經驗，淨展未來，以植根自己生命於佛教、植根佛教於台灣。

觀淨 2018 0120

誌於靜樂禪林

1 序論：南傳佛教傳至台灣



佛陀在印度開創佛陀之教，植育成教法之樹。阿育王時，佛教在印度大地成為最有力的宗教典範。同時，教法分枝，佛教從印度傳播到四方；其中，法種向南，植根形成南傳佛教的文化傳統，終成南傳上座部佛教文化圈。其中的法種向北，最後發展成北傳佛教;例如,在華夏文化圈內，形成文化輔流。

即使阿育王之時，佛教的法種在印度教的土地仍未能遍佈、盤據發展為印度文化的傳統。阿育王之後，印度教逐漸復興，吸收佛教，大力發展；終而，在傳統時代，佛教消融於印度的大地。

佛教南向之花，以保護信守佛陀之教為宗旨。如佛陀的及門解脫弟子般，傳佈佛陀

之教，上座長老代代相傳，長成教法之樹，許名為上座部佛教。在傳統時代，即形成南傳上座部佛教文化圈，如蘭卡與東南亞的緬泰柬寮五國；不僅僅如佛教在印度只是有力的宗教典範，更是各國的文化傳統。來到洋人主導的現代，逆勢勤傳教法，至馬來西亞、新加坡及少數西方社會等地方。進入 20 世紀末，乘當代世界各文化交流之利，南傳上座部佛教文化圈更拓新教區，於台灣等國域注入法流。

以台灣南傳佛教為例，1987-2007 年是準備期，2008-2017 是植根期。在這三十年之間，南傳佛教逐漸匯入台灣，成為多元宗教的次元輔流；而其眾股流芳，也是本土與世界多元交流發展。其中之一是帕奧禪法的宗教典範，如帕奧台灣分院（含靜樂禪林、法藏講堂與南傳上座部佛教學院）。其自成立上座部道場以來，即以禪修為核心來集諸波羅蜜，逐集法緣、漸開教門、增信廣解，以植根教法於台灣，助趣早日證悟涅槃。禪修者皆受持布薩八戒(有病者可向師長申請開緣)

暨修慈心；禪修依巴利三藏暨清淨道論等註解書,由安般念等方法入門,次第修習止觀，以現證菩提，如在帕奧禪林教授的禪修方法。

在帕奧禪林台灣分院（Pa Auk Taiwandīpa）的宗旨明言：

「佛陀於贍部島(Jambu-dīpa)創覺，弘法建僧;長老聖弟子於蘭卡島(Laṅka-dīpa)傳承上座部佛教(Thera-vāda),廣弘為緬泰等地之文化傳統；就上座部佛教的現代傳佈，願教法廣傳於華人區，並植根於台灣島(Taiwan-dīpa)，即是令正法光照台灣(Taiwan dīpeti),成為台灣之光(Taiwano dīpaṃ)。一言以蔽之,『植根佛教於台灣』(Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu.)。立基於台灣為主之華人文化傳統，承續緬甸代表之上座部佛教文化傳統，旁擇西方為主之各地文化;以帕奧禪林之教學為宗教典範，指引方向;學習佛陀之教於巴利三藏的真理，勤修戒定慧，趣證菩提，以助正法久住。」

道場自 2008 年草設，2018 開始進入新一個十年。而我們雖位處南傳文化圈的法流邊地，學續佛陀之教。若發揮《清淨道論》的樹喻，大眾眼前的修學以禪修為根幹，依戒深植於大地，期待吸收教理之沃壤，點滴落實服務三寶的信樂生活，吸收上座部美善文化的陽光與空氣，以至於體證涅槃之果實。

道場成立十年，還算很短，有待善養道風、蓄積法勢。我們敬樂從事，憶念其點滴，省察道場依於教門開展的歡欣與顛簸，除了為簡樸巧緻的道場形鑄習慣業，更如《吉祥經》所教：隨喜「往昔曾修福」，以「自立正志願」。慶三寶的信樂生活初受落實，喜於宗教生活涵養教法的自然養份，以護教法骨幹、滋養佛教之花果。從而，致力開展新一個十年，融受善用上座部文化圈的菁萃，獻身於正法久住，以植根教法於台灣。

2 信樂於法與皈依三寶

1 僧團駐錫

道場至今，將滿十年。走上佛陀之教，必留痕跡，留下業力，滋趣涅槃。

在這十年間，僧團長期駐立，蒙諸大長老與三寶福祐,領信同修共弘教法。特別是，每年在大長老帶領下,舉行入雨安居。由是，修鑄有力的習慣業，以助道場邁入第二個十年。

隨同走過即蒙恩，受恩更知恩。特別邀請諸方法友善士，同來隨喜禮讚帶領雨安居的大長老,並隨緣簡紹相關長老蒞教的法緣,相關盛事另擇緣分享。

2008 年 悉達拉大長老（**Sayadaw U Cittara**

帕奧禪林的資深禪師，曾代理帕奧禪林住持）。 該年 4/6 帕奧禪師蒞台南帶領托缽

弘法。在四月底，智行尊者蒞臨授教；同年底，水尊者首次應邀蒞臨教授。

2009 年 悉達拉大長老。

同年首次應邀蒞臨教授,六月 耶屋康沙那禪師（Sayadaw U Kancana）。同年底，**尚智禪師**（**Sayadaw U Aggañña** 帕奧最早禪師之一，早年曾駐蘭卡教禪。蒞教後，年年返台教授，至今仍是靜樂禪林長任禪修導師）。

2010 年 烏給大長老 (二禪師 **Sayadaw U Kesarinda** 1997 首創帕奧曼德勒分院，俗稱曼德勒禪師。蒞教後，年年返台教授，乃靜樂禪林的首席導師)。

2011 年 烏拱大長老（**Sayadaw U Kuṇḍala** 帕奧最早禪師之一，曾十年教禪於美妙達屋道場，現今開創雷古大禪林）。水尊者再次蒞教，直至 2013 年安詳捨報於台灣。

帕奧禪師於三月與年底蒞臨帶領結界等重要法事，聖法大長老等蘭卡僧人亦參年底的結界。

2012 年 雪柏大長老(**Shwe bo Sayadaw** 在靜

樂主持雨安居時，戒臘遠超過五十。暑假帕奧禪師領眾舉行禪修營，年底領同舉行法的饗宴。

2013 年 智行大長老（**Sayadaw U Nyanacara** ）與耶屋康沙那禪師同戒齡，主持雨安居。

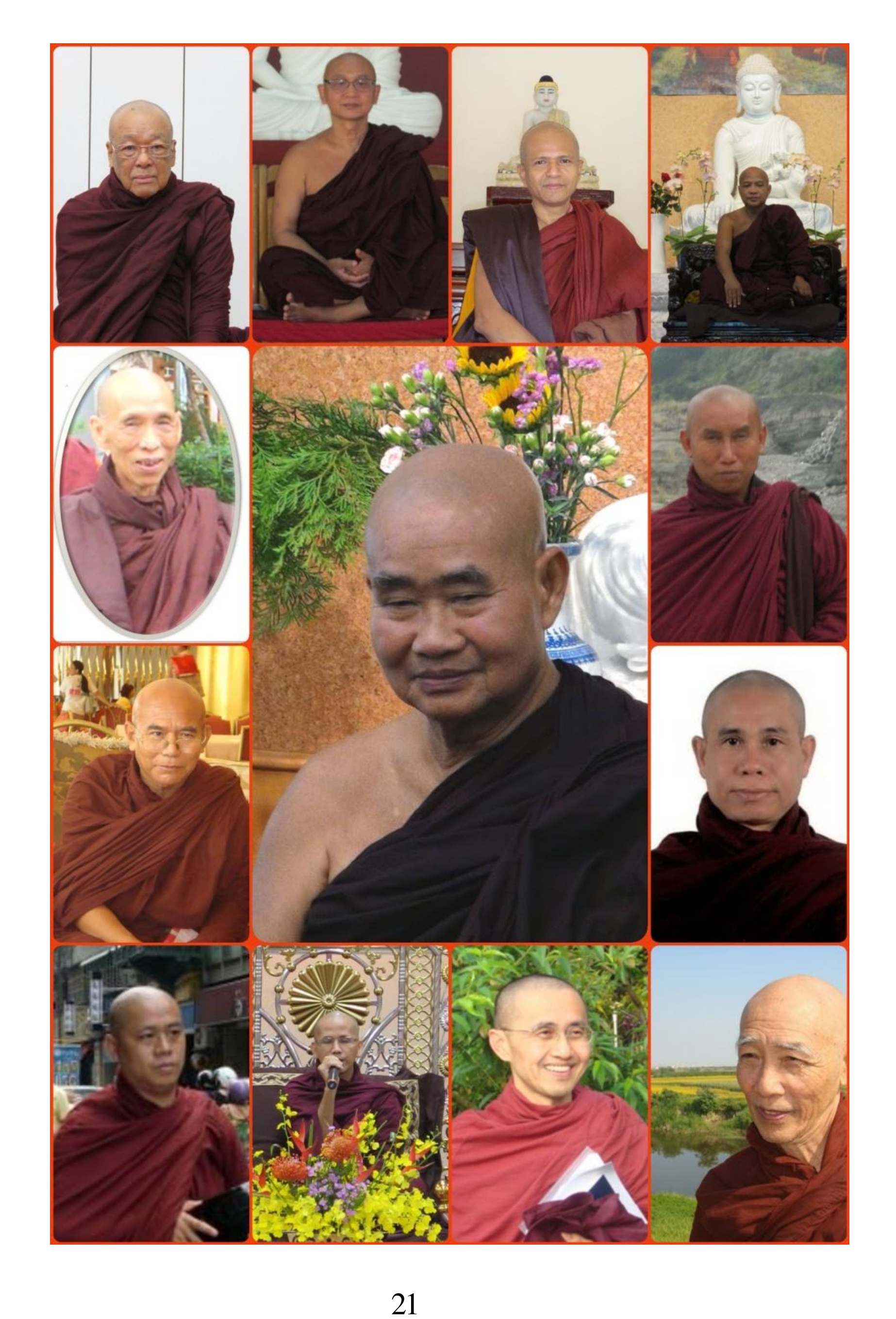
2014 大**康沙那大長老**（**Sayadaw U Kancana**）主持雨安居，智行大長老與耶屋康沙那禪師同教於雨安居。

2015 **利根大長老**（Sayadaw U Tikkhindriya，禪林建於伊洛瓦底江省 ）給薩拉大長老（Sayadaw U Kethara）同年雨安居。

2016 **勝利大長老**（**Sayadaw U Vijaya**，目前任教於美妙大禪林之 Man pauogyī 禪林），同年過雨安居的，古沙拉大長老（Sayadaw U Kusala）與觀淨大長老（Sayadaw U Sopāka）。

2017 **獅子慧大長老**（**Sayadaw U Paññādīpa** 一藏法師 持律藏者），同年過雨安居的，鐵柔大長老（Sayadaw U Tejavanta）與觀淨大長老（Sayadaw U Sopāka）。

且讓我們同來禮讚僧團暨諸大長老，隨喜「僧伽和合是快樂」，共受法教，同享「和合勤修是快樂」。



2 正式的僧團法事

如授比庫戒等。2011 年春，更龐大的結界僧事則記於籌建森林禪修道場處。

2.1 比庫戒會

自 2008 年於法藏講堂開始,即設於台江內海的「水界場」，僧團如法舉行甘馬（kammavācā，古譯羯磨）; 2011 年帕奧禪師帶領於靜樂禪林結界後，僧團法事都在「僧光界場」舉行（2012 年建成後，取名為「僧光界堂」)。有僧團駐立與如法的界場，又有求戒者等眾緣和合，僧團十年內都隨因緣授比庫戒。

此次「短期出家戒會」(通含比庫 沙馬內拉與尼師)。2011 年春天，帕奧禪師領眾在靜樂禪林結界成就時，即於僧光界場舉行戒會。戒會後，最早來禪林求授比庫戒的則是林雄（Ko Myomyat Thu)。當時，其妻多



次親來禪林頂禮護法；一般台灣佛友甚為驚喜，傳為佳話。禪師在年底主持的戒會，求戒者遠超過三十位；金山、金佃、錦良與櫻桃母女等護法都參加，謂為禪林美談。櫻桃母女與觀淨尊者父子的合照，真是台緬親子學佛的精彩畫面。其中，還有八位台緬佛友成群參加。在 2012 暑假的戒會，禪師還親自為求戒的大學教授誦甘馬，如林朝成教授與越建東教授(該二位是「帕奧禪師學訪成大」的大將)，結下解脫的美因善緣。戒會後，越老師的心得佳文，或可嗅到其一滿求出家的長年宿願。同年底的法宴，求戒者都超過三





十名。禪師在台親任戒師的戒會，戒子求法若渴，開啟戒會的一大高峰。

2013 年後，戒會同步大盛於新春，其時台緬人已融入禪林。禪林猶如其新春回家團聚，成群相邀在禪林出家過年，更有全家隨

喜禮讚，同來禪林過年禪修與護法；其中，如有財(Ko Thin Win)與雪花(Ma Hnin Wut)家人。2014 年的新春短期出戒會更特別，邀請到戒逾六十的耶屋大長老(Ye Wu Sayadaw，1932-) 主法。在戒會最後一天，至新北中和舉行托缽弘法，眾僧隨行。即使大地春雨，大長老帶領新舊偌大的僧團托缽於華新街，淨人著雨衣、成列為僧撐傘，沿途大眾雨中供養，誠可受春雨，熱可禦春寒。該次托缽弘法的隔日，大長老與觀淨尊者領隊往緬朝聖、參加帕奧禪林的年度大供養，禪林眾多護法提前一天到中和，也共同參與護僧托缽。



又如，在 2017 年的戒會，戒子盛情，大四生的 U Dhammananda 尊者等精進禪修；而在最後一天，眾僧聚會法談，熱議禪林建設與教法。2017 年暑假，首次專門舉行「兒童短期出家戒會」。2018 年，耶屋大長老再度應邀舉行新春法宴，法音盛情可期。

2.2 各式僧團法事

禪林僧團依佛制的教中時節，定時舉行各式法事，如誦戒、入雨安居等僧團要事。於每月的月圓與月黑(半月的 14 或 15)日，僧團舉行誦戒，有時鄰近的南僧也同來參加。如雷瓦達尊者於埔里舉行禪修營，即撥空來參加誦戒。每月四次的布薩日（月圓、月黑及其後的第八日），新戒比庫向長老求依止；而沙馬內拉與尼師也再次求授出家戒，乃至信眾皆同受慈心九戒。

布薩日的依止與授布薩戒，連年都有緬甸的大長老主持。而 2017 年底，短時間，緬甸大長老們返緬修行；其時，長期依隨緬甸



大長老運續道場的觀淨尊者則暫代布薩等法事，純以通訊與烏給等大長老報告法務，其並於布薩等日子擇題開示，以法與大眾共勉。

隨同每月四次的布薩日(月圓、月黑及其後的第八日)，禪林訂為清淨日，同日早上，大眾同心潔淨禪林，同沐教法之光。在這些禪林的基礎修持與作息，僧領信度過佛教的

神聖時間，守護禪林，勤耕法田，即地奉持，活沃福田。



2.3 結讚僧事

僧團的甘馬等正式法事，由僧團在界場如法提議表決。每月的誦戒、每年的咖提那衣僧事，還有各式隨緣舉行的甘馬僧事，授比庫戒則最經常的。2017 年雨安居，由持律藏的獅子慧大長老（Sayadaw U Paññādīpa 一藏法師）主持，更施行過眾多僧事，度越眾多戒疑。同年，僧團隨眾法事常聚，趣談顯說教法奇聞勝事。僧信同住於佛制的律軌，以戒為基，軌約勝妙的止觀禪修，以植根生命於教法。學習佛陀的戒法之教，以續教法慧命。





3 慶典

自 2008 道場成立以來，僧團如法入雨安居。經施主邀請，僧信善士同心舉行出雨居的咖提那功德衣慶典；而僧團則舉行咖提那衣甘馬。至今十年，這對南傳文化圈之邊地的虔敬佛弟子至為新鮮，而又何其重要！僧團學習佛陀的戒學之教，信眾歡喜護持，善施同慶助成。

最早親逢盛會的佛弟子確實感覺興奮，不僅勤敬行善與會，更感法緣殊勝。如早在 2009 年，羅慶龍老師即撰文紀念，如此「許願」:

「比庫入雨安居之後

，類似在家人的過年，長了一歲，亦即增加一個瓦薩(vassa 俗稱之戒齡)。所以，擇期舉行供養咖提那功德衣的法會，可為僧信和樂同慶，成長功德。

佛陀古老慈允特許的這個慶典，今日不只傳承於南傳上座部佛教，還成為緬泰等國



最重要的宗教慶典，國王都會親臨道場、親手供僧。今日，即使馬來西亞、新加坡等東南亞的華人南傳道場，欣逢咖提那功德衣慶典，亦已僧信相融、歡欣同沐佛恩。

在現今台灣，有幸聽聞到佛陀教授的巴利聖典，還有機會參加入雨安居慶典、並親手供僧。乃至躬身親承僧團，實現佛制的咖提那功德衣慶典。這對「植根上座部佛教於台灣」有重大的意義。讓我們珍惜難得的法緣,共同護持,以利植弘佛陀的教法於台灣。(〈入雨安居供僧法會及咖提那功德衣慶典的意義〉,引自《護法會會訊》第三期頁 23)

而入雨安居慶典,自 2011 年草創靜樂禪林以來，在烏拱大長老帶領下，更趨莊嚴，



發展至今。2011 年底的咖提那功德衣慶典，由帕奧禪師領眾舉行，整體提昇禪林慶典法德福事，禪師領同蘭卡聖法大長老、緬甸的烏給大長老與烏拱大長老，乃至漢傳慶定大長老與藏傳仁波切，同成多元薈萃的佛教法事。2014 年，尚智禪師帶領佛寶節慶典，植下菩提樹。該樹源自佛世植下的菩提樹，直接分自蘭卡最早的菩提樹；而由聖法大長老親身從蘭卡迎請至台、並法施給禪林，乃源自佛世的第三代菩提樹。

自 2008 年成立南傳上座部學院以來，還少有慶典活動。2011 年成立靜樂禪林，逐步



發展，系統安排，依佛曆舉行三寶聖事，擇於相近的週（六）日；分別舉行五月月圓日的佛寶節慶典、法寶節暨入雨安居慶典（轉法輪經的月圓日與隔日的僧團入雨安居）與僧寶節暨出雨安居供袈裟慶典。三大重要的饗宴，而咖提那供袈裟節慶典則是佛陀親自特許的佛教法事。再攝取本地文化，依台時假期，舉行新春慶典暨短期出家戒會營，期間諸多的禪修者與法工，擠滿簡陋的靜樂禪林。特別是台緬佛友為主的短期出家營，出家者依住僧團，猶如回到故土母地，親自體驗三寶文化的核心。



總之，年度的正式節慶共分四次，分別是新春慶典與五月佛寶節、年中入雨居慶典及年底供功德衣的三寶慶典。

2014 年，禪林在界堂的山上安奉佛陀後，開始晚上於戶外舉行的點燈供養。

2016 年，草建禪林中心佛陀區之玉佛堂，供奉約八尺高的緬甸玉佛。之後，晚上的點燈供佛改在玉佛堂舉行，並結合隔日的活動，



結合發展，形成上座部文化的慶典。隨著經驗漸趨成熟，所有的慶典更加喜悅和樂，緊湊的行程更和諧有序。慶典之精彩穿場，由宜紅與金泉(Ko Than So)等人華語與緬語同時主持，聲響十足，流暢典禮進行。眾人之食藥大事，阿昌與朝滿夫婦等人主廚大寮(台菜與素菜為主)，輔以法味。晚上點燈供佛前，Ko Tu 與 U Hein 等一組人不只佈置會場，還特餐饗以遠自台北而來的佛友，有聲有色，味道十足。

有時營隊的最後日與慶典結合時，週六晚上之宿更是擠住成一團，塞爆禪林。例如，





在 2017 年的親子佛法營的後二日，結合法寶節暨入雨安居慶典。正好週六是月圓法寶節、

又有親友同來觀禮短期出家；週日則是僧團入雨安居日，舉行慶典。週六晚上，大眾同上玉佛堂點燈供佛；當夜，小小的禪林真是擠爆了，即使精擅法務的法工都不知大家擠睡到那裡。法喜充滿，一夜好眠！隔日清晨，法工估算早餐人數，竟約百五十人。

台灣實屬南傳佛教的當代新教區，尚待南傳佛教的社會基礎，小巧的次文化有待積蓄成勢。而在簡樸的禪林，試著施行僧信同歡的佛教文化實屬不易，大大歸功於眾多台緬佛友與一般台人的相融。這莊嚴甜美的宗教喜悅，常令人沐浴於佛教清淨法流。台緬人親於南傳文化風彩，常如回娘家，受持功德個個惜緣；一般台人尤感震撼，對南傳佛教的特色與基調新有一番體驗。雖然，在禪林，三寶慶典文化的規模尚屬極為巧緻；而融合南傳異域與本國色彩的這種新台灣佛教文化，略顯台灣宗教的開放，更點顯出佛教乃國際化而一味純淨的優美特色。

4 托缽

講堂自住有南傳僧眾以來，至附近托缽，始自 2000 年。2008 年初，上座部學院設立於講堂；在春暖宜人的時節，於此天空與大地之間，帕奧禪師帶領僧信腳踏實地，走亮佛陀的托缽之教。這讓眾人親身重溫自古以來的法教：「如是我聞，一時，佛入舍衛大城次第乞食……」。禪師首次在台帶領僧團托缽弘法，饗以自然眾樂的戶外法宴，踏上台灣





的土地，走出道路，學習佛陀的托缽之教。這擴納台灣進入上座部佛教文化圈的氛圍，揮舞旌旗，提助新欣簡設的學院與初嚐上座部法味的法友善信，以標舉植根上座部於台灣的宗旨。

　　其後，隨師修學佛陀的托缽之教，更順暢有味。特別是雨安居前
，悉達拉大長老開始帶領托缽弘法
，則是非常有道風法味，即使天雨也幾乎天天外出托缽。2010 年下半年
，烏給大長老領眾借住於台中太平，設道場以初試森林禪修的生活；而我們仍儘量維持起碼的托缽生活,順著山間曲道至附近托缽。



2011 年，在南投成立靜樂禪林以來，也開始於國姓托缽。同年底，帕奧禪師領眾托缽的莊嚴僧團，旁伴以林雄合十隨行作淨人（林雄常用此照以作首頁）,令人感念開拓一處托缽善緣之可貴。

2013 年新春開始，在新北中和的托缽弘法，真令人感動，法影難忘。當年，台緬人為首的新春戒會後，眾台緬法友首次親自以袈裟身,跟著大長老,修學佛陀的托缽之教。腳踏實地，走路穿透自己的生活圈，即身展示袈裟動人之美；而沿途法親熱情洋溢，親自供養熟識的親友在自己生活的土地上。台緬佛友自緬移民來台，僧信和樂修習佛陀的



古老教導，共展托缽之教。這樣弘法護教，為佛友們移民來台增盛淨德，燃起早在緬甸時即種下的法種，拓增其移民台灣的目的。



而今，事實眼見，在台走出一曲悠徑，光顯佛教在南傳佛教文化的堅固傳統，更是移民本地化、宗教本土化， 滋益教法於台灣，助新住民融入台灣。其中佳事美談眾多，又如 2014 年耶屋大長老(Ye Wu Sayadaw，1932-) 領眾托缽，眾僧隨行，正是春雨大地，護法淨人與供養者雨間行法，誠可受春雨，熱可禦春寒。該次托缽弘法，眾多本土台人樂融於托缽之教，親嚐一場宗教盛宴。2018 年新春，耶屋大長老預定再應邀蒞台、帶領新春系列法宴，領眾唱響佛教親身以示的托缽之教。

赤腳托缽一小步，步入教法之一大步！平常托缽時，觀淨尊者都會教說新加入的淨人如何護持；即使台緬人生長於緬，也是親近禪林才熟諳作淨護僧。如此受學佛陀之教、教攝淨人護僧托缽，更突顯帕奧禪林的宗教典範依於佛陀之教、擇萃緬甸南傳文化。而 2017 年底，僧團回到台南故地，烏給大長老領眾舉行托缽弘法；大批信眾來任淨人，隨行護僧、大修隨喜功德。大長老這次的淨人很特別，是台灣的老歐吉桑之師父爸(觀淨尊者的老父)。大長老持缽走至其前，似已攝住師父爸；大長老給其缽以令奉持時，師父爸



竟是欣受法教。一路持缽護僧，至歸仁市場口，信樂含光、容色煥發。回程至轉彎處，觀淨尊者眼瞄隊伍，囑教執罄於前的敏哲為大長老持缽;師父爸竟上前代勞,邁入教法，再為大長老持缽而還。

2018 1/14，今天很冷，Today is very cold！僧由淨人隨護
，於寒風中托缽，我們再次省思佛陀的托缽古教：

「問：佛陀為何要托缽乞食呢？
答：事實上佛陀可以不必托缽乞食，但是他為了使眾生獲得利益，因此還是托缽乞食。此外，佛陀為了顯示聖者的模範，所以托缽乞食。托缽乞食是四聖種當中的一種。四聖種意思是沙門應當對飲食、衣服、住所、醫藥這四種資生用具感到知足。托缽是對食物知足的很好方式：沙門不期望將能得到何種食物,而是必須滿足於他人布施的任何食物。托缽也能降伏驕慢。比丘了知自己生活上的四種資具都必須仰賴他人布施，因此自己沒有什麼能引以為傲的，所以托缽有助於心的

鍛練。」(摘自帕奧禪師的《顯正法藏》)

僧團行托缽之教，形像極為清晰憾人，新親近的護法常伴以熱淚。於寂靜次第乞食間，伴以淨人的隨行共護，直能襯顯佛陀之教的寂靜有光。道場曾多處受學托缽之教，用最簡潔的方式訴說古老的佛教、淨顯販夫走卒之間的善施，特以歸仁這塊寶有托缽腳印之地,盛況則在新北,猶如大街裡的慶典。在台灣，以道場之微，信欣修學佛陀的托缽之教，其規模如在禪林的三寶慶典文化，尚屬小巧雅緻。而這種融合南傳異域與本國色彩的托缽文化，厚實新台灣佛教，點綴台灣的多元社會；更顯在台植根南傳佛教乃本土而世界，古今相融，共樂於佛陀之教。



5 請佛供養

在台學習南傳佛教，在居家或共修處安奉上座部樣式佛像，這行動照顯修行的意趣。在家點燈供佛，乃至(與家人)在佛前持戒修行，點亮內心深處嚮往。如此日日點滴願行，積續福慧，養成習慣善業，不僅助成自己修習禪那道果的重業，更漸助照亮生活環境，功德分享親友。這如佛陀以身作證，鼓勵佛弟子：

菩提樹下勝利者， Jayanto bodhiyā mūle,
為釋迦族增喜悅； Sakyānaṃ nandivaḍḍhano
願你也如此勝利， Evameva jayo hotu,
得勝利勝利吉祥！ jayassu jayamaṅgale.

2018 年元旦期間，舉行禪修營以紀念道場成立十週年。1/7 結營日，居士來請佛供養；而寶寶醫師家人就曾多次請佛，分供於世界各地。同日除有請佛供養，更有寶寶醫師闔家圓滿供養禪林住房(kuṭi)的善願，並闔



家來自世界各國、集聚於禪林，舉行滴水功德迴向。其間，觀淨尊者就以上引偈頌為題，簡作隨喜開示。

禪林為舊生及其親友設計「請佛供養」活動，是為法友真正帶著佛法回家，不僅是來禪修，而從自行中點滴與親友分享佛法。請者親來禪林請佛，僧團並為誦經開光，說明在家供佛修行的方法與意義，再再顯示僧信同是皈依三寶。禪林僧眾也曾應眾邀請，至家中安座佛像、應供說法。如在員林宜紅家，遠近的法友同來沾喜致賀，隨喜功德。

6 請僧應供說法

6.1 台緬人的邀請

6.1A 黃妹妹等在新北請僧

台緬人請僧供養，這美善之舉，揭示南傳佛教文化的特色。在新北中和烘爐地山下的（Daw Mhwe）家，猶如已是道場，道場的僧眾於北部駐錫弘法，就掛單於此。道場的



僧信從桃園機場進出台灣時，也都或先或後住在其家休息與弘法，並由台緬佛友負責接送機場與送至禪林。其地多位大長老掛單弘法，國際法事之盛，不下一道場。

當道場尊者住於其家時，屋主黃妹妹善巧護僧、滿心喜悅，總共三樓全棟供養僧住。黃妹妹及眾女眷另借宿於他處；其夫不僅隨喜同讚，乃至生起短期出家之念、往烏給大長老處求戒。其為佛教之戒學而護僧，讓出自家供僧住、自往借宿他家，這讓一般佛友大修隨喜功德，稍微了知佛陀教誡之一端，展現信樂於法的潔淨力度。

請僧供缽食，常即地於黃妹妹家舉行。常是四五十僧信擠滿一屋，真乃文化與緬甸美食的饗宴；熱況猶如台灣一般大家族的團聚，而信厚友相聚於三寶，更顯悅樂融融。有時，美味盛宴、法情相親，僧信實在太多了，另借會堂進行。例如，於 2017 年新春，在禪林短期戒會的禪修後，大長老帶領新舊比庫們在中和飛駝中心應供。施主帶來的美食竟超過二百多盤，現場歡欣悅樂，讓同與



盛會的 Ko Tu 尊者等人，隨讚其未曾有。

同年底烏給大長老返緬前，領僧於同地應供，隨行的悅音大長老 （Sayadaw U Subhāsita）同參盛會，以其吉祥悅音讚說請僧供養之善。悅音大長老常隨同在中和共襄法宴，總是口出悅音，容色吉祥悅意，隨讚法顯南傳之味。僧團應請在新北中和，常有勇健尊者（Bhante U Ussāha）抱病參加，教眾如法供養。

一般台人來參加，就像一場文化饗宴，見識供僧之熱、奉僧之樂、事僧之勤、敬僧之勝，猶如親睹僧為寶中之寶、勤耕無上福



田。這如《吉祥經》所教:「敬奉可敬者，此為最吉祥 pūjā ca pūjaneyyānaṃ,etaṃ maṇgalamuttamaṃ.」(參見禪林《巴利課誦》頁 42-43)。在中和的請僧供養，可說是台緬人的主場，通場現樂；於法會議程中，我們也儘量緬語與華語並行,乃至開示常有華譯,促進文化融和、心流相通,共融於佛陀之教。

請僧供養、僧眾隨喜開示，也在國小通廊開放舉行。如早在 2011 年，烏拱大長老主持靜樂禪林的首次雨安居，其年領眾受邀於中和國小。其後，尚智禪師曾於 2013 年暑間領眾托缽、應供說法於附近的興南國小。台



緬人榮能各別請僧回家供養，最善得其緣是王美蓮家與馬青青家。2017 年底，於葉金泉新家的應請說法，由烏給大長老宣法勝說，令其回味 2008 年在台新接觸南傳道場、請僧回到屏東東港舊家的景緻。其時正是道場新始，金泉全家共同參與、見證道場十年成長。

2018 年，邀請耶屋大長老蒞台主持春節法宴，就是由黃妹妹發起。期間，大長老再次駐錫其家，大眾同參請僧供養的盛會。

6.1B 溯源結讚

台緬佛友 2011 年即請僧供養，來禪林親

近受教，共同成長。說其近因，有著烏給大長老的開拓，其當年六月受邀於中和放生寺舉行一個月禪修營。其間，擇緣帶領僧眾托缽弘法，應供於中和華新街。2012 年底，台緬人更借地供禪師駐錫，隨行禪師於北部弘法。大批僧信歡悅於禪師的駐錫處，開創請僧弘法供養的法事。並因此，禪林正式設有台緬護法小組。至今法宴連連，盛況更響；不只請僧供養，乃至多年的說法開示與二日禪修。僧團善樂於其地領眾舉行三寶法事，有賴諸護法熟樂於三寶功德，親切相融於教法。其間，護法小組成員的努力，Ko Tu 等一組人的奉獻，樂可譜樂成章。

黃妹妹家人擅能護僧，台緬人善能於新北請僧供養弘法，遠自中和上山親近禪林、大舉法事、莊嚴慶典、點飾南傳文化於山林之間。其行誼即是「展示教法(sāsana pya)」，助成眾尊「弘揚教法(sāsana pyu)」，更多如此地僧信和樂勤修、共護同弘，豈非不待人傳而「教法自傳(sāsana pyan)」。這猶如台緬人在禪林慶典時的通力同慶，歡悅信淨地

展示教法，助成弘法傳教。觀淨尊者就是如此巧妙結合巴利與緬語，貼心切中、親展台緬人的信樂。僧信同心，在台灣欣發南傳佛教的新一文化樂章，豐富台灣新佛教的多元薈萃。

6.2 師父爸請供養

邀請僧團回家、應供說法，最有名的是在台南觀淨尊者的老父家。師父爸不只請僧供養，更廣邀居士善信回家應供；僧信同依三寶而受供，佛弟子一家親，廣結善緣，共樂於法。自 2008 年以來，師父爸即已逐年多次舉行僧信同歡的供養法宴，有時人數多逾四十。大長老於台灣最鄉村處，一展獅子吼。如悉達拉大長老、烏給大長老，還有一藏法師獅子慧大長老；還有給薩拉大長老以福建台語開示報恩經，謙說自己未能詳教，促老人家至道場聽受師父教導。高大的澳洲自信大長老，略通台華語，駐錫講堂期間常隨緣領眾去看師父爸，深深感動老人家。師父爸



不僅懷念水尊者，「兩老情深」；其乃至以水尊者之安詳往生示現而自勵：生學水尊者奉獻，死如水尊者安樂行。

講堂秀琴連同美真、協同彗全，總是主事籌備供養法會，局長秀琴、幸珍等人協辦，高雄的金山伉儷帶著茶具與茶桌來為大眾奉茶，遠自屏東的金泉闔家、敏哲開車載著彰化的佛友，還有學訪成大的諸教授，如朝成伉儷、建東帶著全家人來成就盛會。多有佛友包紅包為老人家祝福，而師父爸總是推著眾人的禮物，並準備大批親手種的農產品、



生機蔬果與眾結緣。師父爸最快樂的，帶著眾人親至田園摘取果實。更令師父爸開懷的，麗櫻（曾是大明星）同來讚成盛會時，開唱〈風飛沙〉的台語老歌，暢愉師父爸，令老人家一再回味。該合照深受師父爸讚賞，掛於小客廳，與大眾同歡的諸多大合照相並排，同顯僧信共樂。

乘僧團之威，大眾之德，觀淨尊者也常在法宴中以師父爸為例說法，悅眾親厚友，溝通師父爸這位台灣鄉下老人的信樂情懷，取悅老人家善解出家之意，點滴以法略報親



恩。這當中，常經烏給大長老的慈攝；其靜涵諸德，深刻感人。師父爸開懷牽著烏給大長老，引至三合院的中廳休息，這照片令人深體長老之厚德柔善。佛法走入台灣鄉村的閩南民居中，大眾坐在年逾五十的老宅，乘著壽超四十的電扇之涼風，似是一場文化之旅。

南傳佛教親子學佛的生動景像，由觀淨尊者父子為例，大眾前親自體現，加以尊者於開示解說，成以僧信眾人的慈心守護。而今，台灣老歐吉桑之師父爸一改台灣鄉下老



人對袈裟出家的陌生憂悲，轉為日日定課供佛之勤,令大眾欣喜,大眾福中成就弘法事。十年來，師父爸邀請僧信回家應供說法；眾多禪林的僧信法友曾到師父爸家為賓，成就法會饗宴，陪隨觀淨尊者返鄉弘法省親，同時也見證南傳佛教親子學佛的特色。

2018 年 1/28，僧信再次受邀，見證師父爸的福行善舉，紀念道場十週年之請僧應供說法。

6.3 逢喪應請與追思水尊者的告別法會

應喪解憂，開示生死大事，這是佛教融結於台灣的一大特色。有人趣說，一般台人病苦臨喪才會想到佛教，家人結婚生子，佛教似是不祥。而在上座部文化圈的傳統中，宗教與社會、宗教與政治共融於三寶，夭壽吉凶都經三寶淨化助成，如《吉祥經》所教。

禪林僧團偶亦應喪家之邀說法。2010 年，師父爸的岳父與岳母數日間相繼去世，乃至同日出葬。在烏給大長老的帶領下，觀淨尊者等僧信隨行，兩度至觀淨尊者外公的家，為眾親友說法。首次，因師父爸的岳父（楊朝宗）之喪而應請時，大家長般的姨婆週事準備，領眾善迎。觀淨尊者先趁緣，往慰藉出家十餘年來首次再見的阿媽。乘大長老說法之威，觀淨尊者略為大眾慰說；眾多十多年首次再見的諸親友臉龐露出笑容，心寬意解。隨行信眾親侍僧、為僧淨，面睹這景像，直叫人熱淚盈眶，隨喜僧信親族之共沐佛

恩。

法會後，觀淨尊者的舅舅代表禮謝供僧。之後，師父爸邀請僧團回到隔村的自家簡餐應供；舅母也隨來籌參供養事宜。數日後，僧團再因師父爸的岳母之喪而應供說法，依佛法以淨親情，同樂於佛陀之教。法雨僧影下到台灣鄉間，點顯僧信深耕福田寶地、同力植根上座部佛教在台灣的信願。

僧團亦曾應邀至王正賜醫師等人家，為解逢喪之憂；而王醫師的善業則再增一樁。其感念母親可能喝田間溪水致病，就用其母遺留下來的錢，供養禪林淨水，以免住眾飲山泉水致病。2013 年，水尊者安祥入滅，病間與喪禮都由宜紅美真等人來協助。而後，禪林僧團更伴其以法，全程淨化林老師（宜紅的先生）的喪事。僧團乃至再度同至南投水里的火葬場，為無常示現而說法，助伴法友共同受庇於佛陀之教。

2013 年 6/11，水尊者安祥入滅。其或許是自緬來駐台獻身致命者之中，第一位願意入滅於台灣的尊者，誠為教法植根於台灣之



旌旗。6/16，禪林「追思禮讚水尊者」，為之舉行告別法會。「尊敬的水尊者 (Bhante U Sīlavanta)為靜樂禪林之師長，自 2011 年 2 月應邀蒞臨後，即駐錫靜樂禪林—帕奧禪林台灣分院。以其建設上座部佛教森林道場之豐富經驗，指導規劃建設靜樂禪林，禪林才能如今草具形貌並規劃長期之建設藍圖，且更帶領禪林形塑禪風。尊者業於 2013 年 6 月 11 日捨報，圓滿成就這一期生命的善業及功德。」(引自《追思禮讚水尊者》)



尊者為三寶獻身致命,「緬懷尊者一生功德行誼，值得我們法友善信學習之處，至少有四點：

1 尊者結婚育兒，青壯時即以居士身大力護持三寶。

2 年近 60，在親友祝福下出家，這需要有很大的智慧及福報。

3 尊者在帕奧禪林隨侍禪師建設禪林，誠為一大功德主。卻能放下在禪林享有之尊榮，向禪師請求許可在台安心禪修並隨緣弘法。

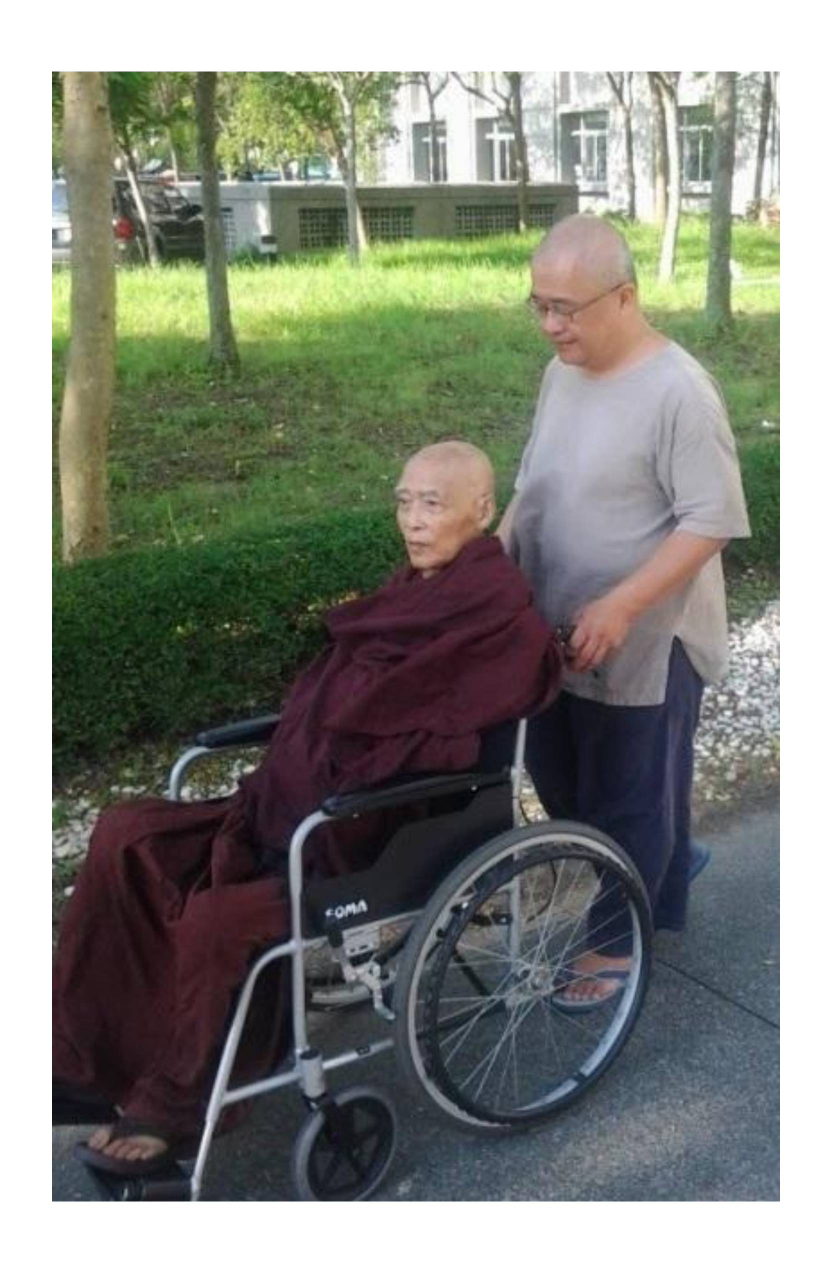
4 年高近 75 歲始離鄉背井到陌生的國家弘法，而尊者安住道場的樣子，乃至鮮少與親友通電閒話家常，這真是徹底放下的修行。」（如上引文）

水尊者以身示法，「病苦長期住院時，安詳易受照顧，攝受諸多醫護人員，更召感眾多僧信同往親近服侍。臨終前兩天尊者的心跳平穩但急促、無驚恐但血壓很低。主事醫師讚仰尊者之安詳異於一般臨死病人！」水尊者以命行法，我們更邀約大眾以法禮讚水尊者：「諸善信法友如尊者般之依護三寶、建



設禪林，也要學習尊者處無常之平靜！不忘於平常護法之際，更加攝念練心；更誠邀同回靜樂禪林，享用維續水尊者為我們開創之正法園地，親自體驗寂靜之道，以法禮讚水尊者！」（如上引文）

寶昭親事病苦的水尊者，撰文邀請大家為「水尊者祈福」。美真親與眾多照護水尊者的事宜，法會後曾為文憶念：眾多法友通力親近善士，而親自體會「水尊者處病死之攝教」。其中自憶道:「水尊者是一位很好照顧的病人。手術完的當晚，觀淨尊者在旁邊照顧，聽許醫師說術後的疼痛一般人都會唉唉叫，但尊者安靜無聲。很多人來看尊者，老人家開示大家：傷心非善心，不要難過，Bhante 不會放棄，你們也要加油，還舉起他的右手加強語氣。我不禁眼淚奪眶而出，趕緊躲到門外去。」而受到「水尊者的示教與功德感召」，更激發護法們的熱情，而不是哀傷，宜紅、寶昭、櫻桃與 Ko Thein Aung 等隨即返回禪林，負責「追思禮讚水尊者」專案。除此，更在禪林導師帶領之下，協助禪



林執事法師運作禪林的一般法務，還會同台緬佛友、南北各地護法共同規畫準備近期的弘護盛事。水尊者的故二（Daw San Shein）還以尊者遺留的淨資為基，號召護法，共同籌建水尊者紀念堂。

宜紅主事追思專案，法會後撰有〈水尊者追思禮讚法會之會後護法分享〉:「這次承接 Bhante 的工作分配，跟隨著 Bhante 的指導，感受到 Bhante 思慮嚴密，會前的規劃、讓當日的儀式，精簡莊嚴。對於整個團隊的虔誠與默契，令人敬佩。

Bhante 帶領法工籌組追思禮讚法會相關事宜，過程中 Bhante 開示「護法的熱情，修行的活力」，當下，內心相應，因為我覺得這是正確學佛的方向。

水尊者追思禮讚法會的相關事宜之期間，以中部禪林為核心，連結北部佛友、南部佛友，緬、台的佛友也一起參與，各項聯繫作業都很有條理。雖然語言、文化有同有異，但這種融合是和諧、吉祥的。

整個過程，我彷佛感受水尊者的慈藹，

並不覺得累，內心的追思與敬意，寧靜深遠。」



6.4 寶寶醫師的護僧醫事

寶寶醫師（bao bao）負責照顧致癌長期住院的水尊者，直至尊者安詳往生！其間，寶寶醫師全程照顧，蒙受「水尊者處病死之攝教」，深感佛法之大用，驚醒離緬來台執醫後，疏離於教法所受之垢。其進而深樂護僧行善，淨化三業，常帶全家來禮供尊者，邀朋友同事來學侍尊者，乃至隨同尊者於醫院進行巴利課誦。從而，其不只邀約親友長期





護持禪林，同來禪林受用與修諸功德；更長期照顧禪林僧眾的健康，不只是應診時，乃至平時的健康諮詢。

更令人感念的，寶寶醫師的護僧醫事之善舉廣大任事。例如，2017，11/3 寶寶醫師全家在自己工作的大林慈院，舉行國際供僧。供養來自緬甸、斯里蘭卡、韓國、馬來西亞的出家眾，當然還有台灣本地的尊者，乃至包含創建法藏講堂的慶定大長老。有些特別的食物，還是其夫婿（Ko Sai）親自煮食、親手供養的。寶寶醫師夫婦都是醫師，當天



也合作協助來自各國的僧尼應診，不只醫療，還有翻譯等。真是滿心喜悅、充滿功德的良辰吉日。

再如 2017 年 12/28，我們從寶寶醫師的護家護僧中，可知習慣善業之美好。

12/28 寶寶醫師協同家人，帶著病友來醫院供養護僧。其在自己任職的大林慈院，正命行醫，善巧於醫病倫理，成最有人緣的良醫。這正是《慈經》讚美的體證涅槃之基礎德素，有能力（sakko）、柔和（mudu）與賢明（nipako）等美德，真是善修功德、創造福地。這種佛弟子乘緣行善，正是散在各

處任事又巧用佛法的範例。

當天早上,寶寶醫師親自陪侍尊者看病,即使尊者是華人已通華語，可自己就醫。而在由其隨侍服務，有位尊者一早即能看到四診；而其另為尊者開兩診的藥，午前即就診完成。正因其善解就醫受病之苦，擇緣服務尊者。漸午，就近在醫院餐廳供養尊者。其夫婿 Ko Sai 另處執醫，當天排休，不只親自煮食並備美味、親自供養。其夫婦平時同心學佛行善，儘量排在都有空時，同來供僧，服務尊者就醫。

多次參與供僧的大女兒，這時已在澳洲讀大學。這次正巧休假回台，Ko Sai 也帶其同來親近受教。尊者隨緣開示，提醒親情連心，若無佛法滋潤則相互擔心，有法共修長信則同心致善。這種善業，帶來親情清新，世間至親如同善厚友般，相互放心、相互支持於各處努力；不僅助成世間事業與德行，更是進修佛法的要素。

而其女兒，知識才能俱佳，又得諸人愛護與讚美。尊者對其示之:學能俱佳帶來快樂



與成就，有佛法攝心省察，則能善用知識與才能，堪受愛護，淨顯眾人的讚美；不因受寵而驕，不為受讚而慢，堪能善受美樂而不招嫉受苦。事實上，大女兒不僅在台時每日隨父母禮佛受教，即使在澳洲讀書也有姑姑照顧，隨習親近三寶；處處善業滋養法苗，修習世間與出世間的資糧。尊者並鼓勵：在暑假時，特別是在畢業後就業前，擇期來禪林靜心植福，諦聽佛陀之教，沈淨生命價值；於心淨沈靜時，審慮生命、決意致力於殊勝的志向。

寶寶醫師護家護僧可為居士學佛的模範。這種服務佈施不僅是十福事之一，更是預入聖流之始的親近善士。於趣證涅槃的次第，平日的三皈五戒與福事，不僅守護自他；更以解脫煩惱為目的而養成習慣善業（āciṇṇa-kamma），則聚福集資，必成就精進修行的有力助緣，以早日體證禪那道果的強力重業（garuka-kamma）。

2018 年 1/7，寶寶醫師圓滿多年的護法善願，帶領闔家同行善業：於禪林供養僧房孤邸（kuṭi）。寶寶醫師敬慎其事，全幅莊嚴以緬甸傳統服飾，驚喜大眾。其家人從不同國家同聚於禪林，舉行滴水功德迴向，至誠於生命同造善業，互以福事相支持於生死輪迴。而眾法友同來觀禮，隨喜功德，見睹南傳佛教文化之殊勝亮點。

邀請諸法友隨喜其善巧植福修善，散播慈心與其親友。乃至憶念寶寶醫師的德行範例，居家至少培養習慣善業，乃至擇緣禪修，體證禪那道果的重業，同來受用、弘護佛陀之教。

勤護教法





7 緬甸朝聖與參學

南傳佛教自 1980 年代末正式傳入台灣，上座部文化圈之蘭卡與緬泰開始進入新時代的台灣，各國也是求法者的朝禮處。而源自緬甸的禪修廣弘於世界，更被台人好樂；台人早在 1990 年代即往緬甸求戒，如觀淨尊者與悅音尊者即在 1997 至緬求授比庫戒。1998 年，加入智者尊者（Bhante U Paṇḍita）。這三位比庫身材高大，戒齡接近，當年常同現身於帕奧禪林，有時被稱為台灣的三大尊。



7.1 成立上座部學院之行

年輕戒子經過長年的修學與省思，開始帶人往緬朝聖，更蘊育於台植根上座部佛教的理念。2007 年底，觀淨尊者領眾參訪帕奧禪林，同與眾多功德法事。其間，很特別地，華人南傳僧眾首次在帕奧禪林集會商議，討論修學南傳上座部佛教及教法之路向。最後，大眾歡喜領受到:依於帕奧禪林為宗教典範，在各自的國域植根上座部佛教。對台灣佛子而言，亦即指明：植根上座部佛教於台灣。

會議後，拜見時在帕奧禪林修學的淨法長老(馬來西亞華人，更精通英語，最早期至帕奧禪林參學者並任華人師長，2008 年曾隨帕奧禪師至台弘法，2011 年在馬開創法悅林)，並承僧團長老慈允，華人僧眾集合於下院，授給華人南傳尼師出家戒並正法宣說，淨顯上座部佛教之行持。僧團和合是快樂！和合勤修是快樂！（見《法句經》) 這行動前所未有，同而一振於帕奧禪林求法的南傳僧眾之



心志，更正面承暨修弘上座部佛教的精神。

此次隨行的葉光久，短期出家於禪林，勤於修福造善，讓今日的老人家懷念不已。另二位女眾居士，也都先後出家為尼師，共同隨行護持南傳佛教。2002 年，觀淨尊者更早帶人朝緬出家。其時的黃居士，而今的勇健尊者已成長老，雖老帶病，仍不忘法味師恩僧團，共同為教法在台植根而努力。

回台後，觀淨尊者正式商議成立道場事宜，道場取名為「台灣南傳上座部佛教學院」，「植根上座部佛教於台灣」就自然成為學院的宗旨。2008 春曉，奏起「親近釋迦牟尼佛」之序曲，揭開學院的序幕。

7.2 2008 禮請三大長老與水尊者蒞台

2008 年，帕奧禪師 4/6 應學院之邀，來舉行托缽弘法，指導學院的發展。待禪師離台後，至夏天時，觀淨尊者為新成立的道場之長遠計，再度往緬朝聖，邀請大長老與僧友來台弘法。當年，首先返帕奧禪林朝聖，禮師並會見僧團的至親好友。同時，邀請如師如友的水尊者陪同，莊爾群隨同作淨，親自邀請三大長老蒞台弘法。



首先，到緬北古美之天泉禪林，邀請悉達拉大長老蒞台教授。當時，掛單於鄉野的林間禪林，大長老還帶領大眾至附近的村寺托缽，親近緬甸這塊佛教最後的土地。2008 - 09 年，大長老駐台帶領學院，在台南法藏講堂主持雨安居，舉行眾多台人首見的法事，如台江內海的界場、咖提那功德衣之慶典等。



其次，往曼德勒分院，邀請烏給大長老。其時，大長老開示法要，舉示三學與八正道，至今猶存大長老和藹可親的法影。2010 年，大長老蒞台主持雨安居，道場借用台中太平的菩提禪林，初嚐森林禪修的生活。大長老



德攝大眾，促成護法會籌建靜樂禪林及結界等莊嚴法事。

第三，從曼德勒往美妙（如台北附近之陽明山），邀請烏拱大長老；其安詳的神情靜攝人心，至今難忘。2011 年春，大長老參加靜樂禪林的結界等盛會，接著帶領禪林經過第一年的雨安居並參議禪林的建設法事，其後則參加秋收圓滿計畫。以大長老之尊，持續駐台約八個月，參加初啟的禪林之種種盛會，帶領禪林度過第一年。

三位大長老都住於緬北曼德勒附近，依其戒齡往邀三位，陸續來台帶領道場。而三





位大長老正是觀淨尊者受比庫戒時的緬甸老師，誦出甘馬。期間，曾往參緬甸兩個最大

的教理學院，無憂學院（ma soyin）與甘達勇學院。而水尊者早於 2008 年即應邀參加學院的咖提那慶典，更同往東南亞弘法。再次蒞台則比烏拱大長老更早點，不僅陪同觀淨尊者籌設靜樂禪林的諸法事，更如父子般共住於禪林，安享僧團師友之樂，直至 2013 年 6 月安祥圓寂於台灣。

值得附記的，2008 年底，隨同悉達拉大長老應邀至東南亞弘法，水尊者同行，敏哲至新加坡相會，來任淨人。僧眾先至泰國，辦理悉達拉大長老的居留簽證。隨後，往帕奧新加坡分院短弘，其主席 Bro Teo 熱誠接待，並導覽新加坡的諸勝處，如光明山與緬寺等地。在其處，水尊者的兒子來頂禮會見，隨伴一睹親子共樂於法的勝情。之後，先到馬來西亞古晉，參訪吉祥尊者帶領的兜率天。吉祥尊者為法的精神、道場新欣向法的景緻，在在令人印象深刻。

最後，到達此行的原邀請者開印法師之寂靜禪林。此行之邀，源於開印法師於台巧遇悉達拉大長老，同時應供於居士家；經觀

淨尊者介紹，開印法師當下邀請大長老代表帕奧禪師,參與道場十週年紀念與正式開幕。其中，開印法師妥為安排，善巧處事；而悉達拉大長老負責禪堂開幕式。法緣巧合，曾在寂靜禪林向悉達拉大長老禮座的台灣宏印大長老，於機場時兩大長老又再相遇同機回台。此一行，譜下參學之勝，善結法緣。

7.3 2009 緬甸朝聖與參學

2009年乘帕奧禪林大供養，舉行「帕奧禪林暨緬甸參學之旅2月4日- 15日」,其宗旨：溯學佛教的法流，以為植根教法於台灣。領





團老師則有悉達拉大長老與觀淨尊者。此次隨行敏哲、輔仁與良勳等人，都在帕奧禪林短期出家，為台灣南傳佛教播下法種，傳為佳話。

　　此行全程當然都幸有水尊者陪同，成就諸福與淨事。始自仰光，參訪大金塔，第六次結集等處。南下時，特別參訪庇古。該地乃悉達拉大長老曾長期教學任事的故地，導禮諸多佛教古蹟；最值得一記的是親參莊嚴結界之界碑聖蹟。及至帕奧禪林，戒事圓滿；戒子榮參，應供於帕奧禪林的大應供等盛大法宴。其間，水尊者及其故二妥善安排諸多供養盛事。此行另一要事是圓滿〈援緬之行:

感恩行動方案〉。這是學院2008年應在緬的Nagi 風災而發起的，至此圓滿一切善施，誠表感恩方案。

此次參學行程莊嚴圓滿，有〈2009年緬甸參學及帕奧禪林出家之饗宴〉,以資留念，由黃啟明記錄、觀淨尊者等潤補，見證我們親禮緬甸諸勝、廣親緬甸傳統佛跡，供來者之參。

2009 年 5/8-18 日，乘悉達拉大長老返緬之際，道場舉行「禮邀帕奧禪師暨參訪緬甸帕奧禪林」。其間，先親赴馬來西亞，首至淨法 Bhante 主持的法悅林參學，其護法會善能任事，令人印象深刻。更重要地，隨往禮邀



帕奧禪師蒞台教授禪法。同時，榮禪師應諾為禪林的精神導師。其後，至尚智禪師在吉隆坡的駐錫處，親自禮請其至台教學。其自2009 年底始,至今 2018 年五月再蒞台教授，為尚智禪師第十週年蒞台弘法、指導道場發展，譜下深厚法緣。而至目前為止，禪師持續至台法佈施、親至台灣散播慈心，乃是諸師長中最持久的。今年，尚智禪師蒞臨時，系列法宴，伴以護法會特別舉行的禮謝師恩之慶典（ācariya puja），盛況可期。

接下來，由馬來西亞前往帕奧禪林。然因飛機誤點，車要經毛淡棉大橋時，已逾通橋時刻；經親自與駐衛軍人溝通，加以淨人哲文繳以茶水費，才得通行至帕奧禪林。此中，善用僧身以緬語與駐軍溝通，稍領略緬軍政府長期主政下的緬甸文化。至禪林時，夜已深，幸蒙僧團要職強蒂瑪尊者(Bhante U Candima)親自費心處理入住事宜，而哲文的出家之請則由古幕達尊者(Bhante U Kumuda)當夜助教初始。可見僧團職事處理之勤，用心維續禪林以久住教法，令人感佩。

7.4 2010 緬甸朝聖與參學

2010 年元旦，觀淨尊者領眾至帕奧禪林參學。期間，正逢帕奧禪師正在主持六個月的密集禪修。禪師撥空接見，料理道場法事，成就訪者的善願。其中，隨行的慧空老法師以老病身特別來禮見禪師，欲親於禪師面前，在親手供養後，至誠發願往生緬甸、生為小沙馬內拉、長為比庫、修行解脫。這一決意語業，表顯老人家的內心勝願。此次隨行的



淨人還有金佃與明智等人，拓展南傳的視野。

其間，往頂禮尚智禪師，略為聽聞密集禪修營之殊勝。而學院 2008 年初創，當年雨安居以來有悉達拉大長老帶領，2009 年底其返緬修弘。接著尚智禪師於年終蒞台，法緣殊勝，為道場久遠計，由其為首初次組成導師會。2010 年元旦參學帕奧禪林時，尚智禪師亦撥空慰勵眾客，還特別承事淨化道場法事，重組導師會，以利道場久續。待 2010 年中，烏給大長老蒞臨後，於 2011 年帕奧禪師圓滿結成靜樂禪林的界場後，接受禪師慈攝，出任道場的首席導師。至此，道場的導師會更加穩定，由烏給大長老為首領導，輔以尚智禪師為常任禪修導師，至 2018 年師長們返台，我們就可歡享禮謝師恩之慶典（ācariya puja）。

同年 5 月，再訪帕奧禪林，此次有漢傳慶定大長老隨同往訪。其間，正逢緬甸的大旱災，雨季延遲未到，而禪修者各方聚來，遠超千五百人。慶定長老親至見識帕奧禪林



之簡樸、建設之廣闊遍山，更賞識禪修者的堪忍精進。此行慶定長老親自來向禪師報告，願將講堂供養於南傳佛教、任由適當處理。乘同行之緣，觀淨尊者與慶定長老廣泛討論南傳佛教植根於台灣的課題，亦應景講述〈大金塔前的省思〉，由寶昭筆記，潤改成文；頂禮法源金地（suvaṇṇa）的達通佛塔後，再廣講佛教於世界的宗教典範。

我們也去禮敬悉達拉大長老，並親同向禪師報告，許其再至台弘法一個月。觀淨尊者也特別再往禮邀烏給大長老領眾蒞台弘法。



烏給大長老蒞台後，福善盛事連連。例如，其至泰領取護照，幾乎不費時等候。而其以停簽的弘法簽證蒞台，年底竟能在台直接申請得到居留簽證，而且可每年展延。一般辦過簽事宜者，幾乎都難以相信。有烏給大長老出任禪林的首席導師，誠為各方法友之福。

7.5 2014 帕奧大供養

2011-12 年，帕奧禪師四度領諸大長老蒞台弘法，禪林未正式辦理緬甸朝聖法事。2011 年底，水尊者與觀淨尊者曾隨烏給大長老訪緬。其後，於 2012 年初夏，觀淨尊者陪同患癌症的水尊者返禪林弘法，並會見各方來聚的親友。禪林內的眾多僧尼來向水尊者頂禮問安，其五、六位侄兒特別遠從故鄉（遠約千公里）來向水尊者頂禮致意，共同在帕奧禪林度過約一週的法的時光。

2014 年，靜樂禪林略告別草創期的繁忙事緣。於新春的系列法宴之末，豐富法旅，結以「系列四：2/10-17 佛國緬甸之旅—從大金塔到帕奧禪林」。其宗旨是「台緬佛友交流於佛國，體驗緬甸之宗教風情，朝禮大金塔，遊學帕奧禪林並參加供僧大法會等殊勝慶典，連結台灣於上座部佛教之傳統教區，以助植根教法於台灣。」而在往緬之前，多位法友與禪林眾多護法已先熱身，參加前一日在新



北的托缽弘法，隨同僧團受春雨，親參托缽盛宴以禦春寒。

　　此行由禪林師長任導師，子綺協助企畫善成，總團員約 40 人，並在緬甸多地安排眾人助淨。即使在最為難以擠住的帕奧禪林，都早已請 Daw San Shein（水尊者的故二，帕奧禪林女眾護法之首）代為安排。此行富有朝聖禮供的意義，在公告中，詳細說明報名須知與條件:

*參學期間言行端詳，心懷虔敬，遵守導師暨團長的引導，適當參加團隊之分工。

*全程大都夜宿道場，鼓勵學員受持八戒(亦



可自備食用餐點)

*靜樂禪林導師推介者，或曾於靜樂禪林禪修者，或曾至靜樂禪林任護法者，或曾三次至禪林禪修者推介者，或禪林護法執事推介者。

*特別法緣：曾於靜樂禪林短期出家者，可在2/7 之前至禪林求授短期出家戒，以出家身同往緬甸(擇日在緬一起還俗)。

早在行前，即事先鼓勵參與者閱讀〈2009年緬甸參學及帕奧禪林出家之饗宴〉(收於《植根上座部佛教於台灣》)，以了解參訪事

宜。為了深化參訪理念，則鼓勵延伸閱讀〈從帕奧禪師學訪成大談上座部佛教植根於台灣〉(成大林朝成教授 發表於2013年帕奧禪師學訪成大之研討會) 與〈大金塔前的省思—從佛教深植於緬甸的盛況談我們的時代課題〉(觀淨尊者 刊於上座部學院護法會訊第七期)。並辦有說明會與研讀心得討論。於今，若再參考觀淨尊者2017年發表的〈側記帕奧禪法在台灣〉(發表於當年帕奧禪師學訪成大之研討會)，則更了解朝緬盛事之廣開法緣、利修菩提資糧，以植根生命於教法、植根教法於台灣。

道場護法會常接到來電，詢問如何在帕奧禪林作供養。因而此行更充分設想大眾朝聖、參加大供養的心願，特別設立在帕奧禪林植福的善緣，協助以下三項功德：(1)在帕奧禪林大供僧(預訂供千位僧生活必需品)，(2)在禪林供養所有禪修者多日缽食(禪修者約1200名)。有意者隨緣隨願供養，由護法會統籌會整於供僧或供缽食。(3)供養禪林及分院之學僧佛書等生活必需品。



活動圓滿後，有怡絹與美真法友詳文分享。於下列舉參學大要，以資記勝。

2/10，從桃園機場出發，午前抵達緬甸仰光。午餐休息後，參訪第六次經典集結地、乘車參觀附近的佛教大學與世界和平塔。晚上，朝禮大金塔，全團誦經、獻花供佛與繞塔祈福。

2/11，出發前往帕奧禪林，途中先參禮庇古(Bago)的緬甸最高佛塔(Shwemawdaw , Pagoda)，大眾安享古塔的寂靜自然。下午，沿途參訪法源金地之達通佛塔，晚上安抵帕奧禪林。大眾（女）超擠排住在禪林，卻是

一夜吉祥。

2/12 一大早，大眾集合於禪林上院，供養僧團早齋，目睹龐大僧團魚貫成列托缽，親手供養，場面令人震憾。早餐後，參與帕奧村的大供養，午餐回帕奧禪林並供養出家眾。午後，參訪帕奧禪林之上院，由觀淨尊者導覽，由齋堂旁沿山而上，導說禪林住房之建築方式、為何散建於山林之僻靜處。沿山小徑，慢步到山上的大禪堂。如此登高面睹森林禪修道場的建築方式,真是滿心喜悅,一夜安眠。



2/13 早上，參訪帕奧禪林之中院，一窺中院之神聖面紗，這個專供僧團法事的道場。再參下院，揭開禪林早期的歷史與古人行跡。下午，到毛淡棉市區，先參訪小沙彌學校，拜見大長老，供養最可愛的小沙彌，展望教法之光明未來。再登毛淡棉的塔山，頂禮佛塔，瞭望山景。最後，到附近佛塔工廠，迎請高 5 尺與 3 尺的大小金塔回台灣，並有擅長佛塔善業的麗櫻同行莊嚴。晚上，回帕奧禪林上院，參加特應外國人之邀的供養法會，聽受大長老教誡並請各大長老誦出巴利偈誦



祝福。

2/14 早，禪林的大供養法會。幸有 Daw San Shein 的妥善安排，大眾排在供養者長道之首，迎接大長老領眾成列蒞臨，輪流排班、供出了自台帶來的各項精心準備物品。而觀淨尊者則自下院旁之道場（最後供入帕奧禪林，共組為四合一的大國際叢林道場）而入僧團會場，沿經供養大道，看到青年男女成組成群、全家扶老攜幼雀躍於兩旁，再次領受這種南傳佛教僧信相融的喜悅慶典。下午，再參訪禪林上院，觀禮遠超五百的僧團誦戒。其中，專擅巴利、曾在台隨帕奧禪師受比庫



戒的越建東老師更是入迷，為說勝事，彷若身在其中。

2/15，全日自由活動。有些人再參帕奧禪林上院，邀觀淨尊者導覽，由大禪堂往參另一邊的山林建設。大眾一飽眼福，看到大自然中沿山興建禪修關房，體會森林住、獨居樂、共住善，直嘆在台福薄，乃至有人欣好，提議在帕奧禪林興建住處。

2/16，離開帕奧禪林，早上回訪達通城，再參金地大金塔；下午回訪庇古最高的 Shwemawdaw Pagoda。晚上，再訪仰光大金塔。夜色塔光，更顯莊嚴；禮佛繞塔，更享護祐。有的人，則在大金塔廣場靜坐，一享盛會之靜，一樂智慧之光。

2/17 返台。圓滿法旅，暢達一切；自曾作善，正立己志。





7.6 2014 與 16 見證美妙大禪林的草創

2014 年底，烏給大長老蒞抵禪林，淨諸法事。其後返緬；觀淨尊者隨之，往參久已多聞的美妙國際大禪林，一釋初建禪林的重任，一掃法事塵垢，歡享師生之樂，再睹緬甸莊嚴的三寶勝景。

一行人先至北部，由麗櫻與盡德等善巧淨成食宿等功德。而此次有古尼卡尊者同行，另有永燦隨行作淨。更得經驗豐富的麗櫻護持，淨諸功德，安排眾多供養物品隨機同行，親赴仰光打理相關法事。



此次去時，草創的美妙大禪林仍是一片荒山草地，泥濘土路，路況顛簸，窄小難行；僅一小處，初啟工程。明年，帕奧禪師即將在此雨安居，令人難以想像其真。烏給大長老也帶領大眾同訪美妙的達屋原禪林，原僅破土奠基的大齋堂已動起來。其間，給薩拉長老同行，帶大家至其曾在美妙的駐錫處。此處連同後山，合供養烏給大長老，總共近 7 甲。給薩拉長老則於 2015 年至禪林弘法，度過雨安居。

在曼德勒分院時，供養數幅烏給大長老在台的法照等在台弘法勝景，令淨人掛於其數個所屬道場。其間，禮座隨行烏給大長老



負責曼德勒分院的 Chau U 大長老，並相善於曼德勒分院的首席執事 U Tiloka 尊者。帕奧台灣分院與曼德勒分院建立法緣，以共弘護教法。同時，乘緣往古美禪林，禮供悉達拉大長老，遠望山頭啟建的大白佛塔。回程至仰光時，同由麗櫻安排淨人，往禮供烏拱大長老，一參其新啟的雷古大禪林。此行如同 2008 年一樣，觀淨尊者禮供當年受比庫戒時的三大緬師；所異者，令人懷念的水尊者已入滅，改由服侍水尊者直至入滅的古尼卡尊者同行。緬北之行則未往毛淡棉帕奧本院，直接往參美妙新啟的大禪林。

2016 年初，再隨烏給大長老訪緬，此行約 20 人。 此次要旨之一是協助勇建尊者領眾至曼德勒分院短期出家，助成大眾植福於帕奧禪師與烏給大長老、供養於美妙大禪林的建設與曼德勒分院。戒子雖擠睡一房，甘之如飴；女眾的克勤安住，更可想像一般。台灣分院的隨行淨人則有講堂的秀琴等人。從緬來相會的長老則是古沙拉尊(Sayadaw U Kusala)；於後，其於同年至台灣弘法，在禪



林度過雨安居。

從曼德勒往禮帕奧禪師時，為眾講解的觀淨尊者喻說美妙猶如台北的陽明山。而台人要建 500 個禪房孤邸（kuti），就台人的淨資並不難，但要找個禪修者來道場經年禪修則大不易。眾人歡笑不已，不僅看到自己供養的功德，更見識到帕奧禪師於荒山新啟大禪林之殊勝。在勇建尊者的帶領下，頗有大供養於美妙大禪林的壯善，幾經波折，心意善堅而事緣未成。

此時，美妙大禪林經初次雨安居，但是馬路未整，即使水源也和烏給大長老一再通訊討論。禪師的艱苦卓絕，大眾為法之勝情，

略可知一二。此行更拉近帕奧台灣分院與曼德勒分院的法緣，植福隨行於禪師在美妙大禪林的法願。乘緣朝聖曼德勒塔山及王城相附的佛塔，禮第五次結集大佛塔林（kuthudaw），而緬文的結集塔林（santamuni）則處於其中。曼德勒王城與周圍的佛塔共組一景，寫下古都之政教相合於三寶的文化實況。度過伊洛瓦底江，至實階（sagain）朝聖，遠望佛塔山；臨江坐於佛塔山上，再睹曼德勒與實階隔江相望，共構緬甸古代歷史。若再向古溯源緬甸歷史佛都，則是巴干（pagan）佛塔城。




固都陶塔
MYINT ZINC
Su Taung Pyae Pagoda
Golf Course

7.6 2017 驚喜美妙大禪林的運續

2017 年 11 月，隨行烏給大長老，觀淨尊者至緬朝聖，驚喜讚歎美妙新國際禪林的建設與運續。禪師領眾精進堅忍、淨除障緣，已組成四合一的大禪林。於此列舉參學大要，依日詳譜美好回憶，以供學習，一線連結帕奧禪林的宗教典範於台灣。

11/14（二），隨行烏給大長老自台往緬甸朝聖，夜宿烏給大長老主持的曼德勒禪林，





禮敬新啟建的大白佛塔。

11/15，往訪美妙新國際禪林，該處將啟建為**四合一的大禪林**。

早餐後，隨同烏給大長老至美妙大禪林，初往頂禮帕奧禪師。在大長老帶領下，往男眾區山上，參禮啟建中的美妙大禪堂。24 尺高的大坐佛已安座於禪堂的二樓，攝眾培養信樂。預計於 2018 年，該禪堂舉行僧團的出雨安居自恣，將有逾千僧共行僧團法事。再上，參禮將豎立於山頂的大玉石立佛，高 45 尺。於大玉佛對面，植下的菩提樹已根深健

壯。在大菩提樹後面，新開的路往後處，已著手興建美妙大禪林的**第四個禪林**，方便作為僧團法事之用。

下午， 烏給大長老返曼德勒分院。觀淨尊者領眾往頂禮勝利禪師（2016 曾於靜樂禪林主持雨安居禪修），詳論蒞台弘法事宜；參訪 Man paun-ji 禪林(屬於美妙大禪林的**第三個禪林**)。

當晚，觀淨尊者等人得到特別慈允，一連三晚夜宿於美妙禪林的總部，即是帕奧禪師駐錫處。該處為美妙大禪林的**第二個禪林**，稱為達屋擴充（extended）禪林。

11/16 全日，僧尼法談與參訪。隨行居士往美妙朝聖。

早，觀淨尊者與道場護法至美妙禪林參學的僧尼法談。其間，台灣的尊者來訪，其提問修學方向，觀淨尊者正好分享參學美妙大禪林之點滴，以體察教法的充實內容、建立自己出家修行的路向。而道場僧尼眼前的修學雖以禪修為根幹，期待吸收教理之沃壤，點滴落實服務三寶的信樂生活，吸收上座部



美善文化的陽光與空氣，以致於體證涅槃之果實。

下午，靜樂禪林的僧尼往頂禮報告帕奧禪師。很幸運地，禪師得空，觀淨尊者得以緬語向禪師報告法事，禪師也詢問關心的法事；不可思議地，師生情誼，竟相談近半小時。之後，往頂禮強蒂瑪大長老（Sayadaw U Candima，為禪師的首席秘書）。真是因緣殊勝，僅大長老自在住房。二尊者得以緬語交談逾半小時，暢談帕奧禪林之歷史點滴（二尊者都是帕奧禪林的早期僧人，長期關心帕奧禪林），津津有味。

11/17 一日禪林之樂。

早，登上山的另一頭，參訪已安座的玉



石大臥佛，長 45 尺。觀淨尊者於臥佛前隨緣趣談〈帕奧禪林的史要：毛淡棉總部的四合一道場與美妙新禪林的四合一道場〉，由此略見帕奧禪林的宗教典範。在山頂上的臥佛前，也很適合鳥瞰整個美妙新禪林，當然也遠望女眾大禪堂及其上的佛塔。

午後，觀淨尊者應多位僧尼之請簡要教誡。即席問答間，概述了帕奧禪林的教學大要與發展，及個人如何修學以致。例如，僧尼至帕奧禪修，眼前與教理及巴緬宗教語言似很遠，但若五年十年安忍修學，則可安於信樂之宗教文化以解行兼修。這類如帕奧禪師任事初整帕奧禪林，首重禪修而不事教理

教學，而待禪林穩建、禪風吹拂，禪師則遂步兼容教理教學。而至今，終依於三寶，形成帕奧的宗教典範以薈萃上座部佛教的文化，遵行佛陀之教。

下午，頂禮長駐於美妙大禪林的神童禪師(Sayadaw U Kumārābhivaṃsa),聽受教誡。觀淨尊者向其報告,猶記得 2014 年其離開靜樂禪林前，教誡四預流支的法要。神童禪師機巧應緣，隨即以該主題再次教誡大眾。

傍晚，向帕奧禪師告假，護法代表禮謝禪師多次蒞台弘法、開拓教法於台灣，報告



護法要務。

11/18 往曼德勒分院

早餐後，先往 Man paun-ji 禪林，向勝利禪師告假。再走路往參相連的達屋禪林，屬於美妙大禪林早已存在的**第一個禪林**。早在 2008 年中，觀淨尊者即於該處親自邀請 U Kon 大長老蒞台教授。大家也驚見達屋禪林齋堂前的老照片，展示著 2008 年春帕奧禪師領眾於台南托缽的盛況。

午，用餐於曼德勒分院，觀淨尊者向烏給大長老報告參訪美妙禪林及相關法事。下午，僧團誦戒，隨行者至市區朝聖。傍晚後，觀淨與各別僧尼會談，討論在台修弘教法的事宜。烏給大長老也容請，許派僧尼至台弘法。

11/19 往仰光。

早餐，觀淨尊者一行人及自美妙隨來曼德勒禪林的僧尼一同向烏給大長老告假。午，於仰光應供。午後，朝禮小金塔與緬甸獨立紀念廣場，旁看英殖民時的建築，一體現代緬甸的苦難與掙扎，佛教庇導人民走過歷史。



傍晚，朝禮大金塔，正逢一團小朋友尼師來禮塔誦經，真是一場文化洗禮，法的饗宴。晚，水尊者的子女家眷來頂禮觀淨尊者，共同憶念水尊者的德行。

11/20 安抵台灣。

7.6 結連帕奧的宗教典範與台灣

始於台人至緬參學，乃至求戒，甚於領眾往參學出家。2017 年，觀淨尊者領眾參訪美妙大禪林，除了隨緣與眾歡享帕奧禪林與

美妙禪林皆為四合一的大道場之歷史，兼述兩大禪林的教學發展。而其綜合則概觀帕奧禪林的宗教典範。參學期間，尊者同時向道場護持的僧尼簡述修學方向，並引導頂禮帕奧禪師與核心僧執事，一牽台灣分院與帕奧宗教典範的善緣。

朝禮佛塔，這源於佛陀入滅前慈允阿難尊者之請。就常有佛友往印度朝禮佛跡，許願行善。而歷史上，蘭卡也成為上座部佛教的母國，如靜樂禪林也蒙聖法大長老為其迎請來菩提樹。但少有人往蘭卡朝聖，而台人則常往泰緬參遊朝聖。我們重視佛教的活傳統，隨學於帕奧的宗教典範。帶人朝緬、參學帕奧，從而憶念三寶聖德，謝師恩，參學帕奧的教學與建設，以吸取法的養份，用為植根教法於台灣。

3 研習教理與巴利三藏的禪教

1 佛陀之教與巴利三藏的結集

1．1 佛說

源於佛陀於菩提樹下的自證，摧破輪迴，歡喜自說，首度自湧偈誦，光明耀現於世間。

Anekajātisaṃsāraṃ 流轉於多生輪迴，
Sandhāvissaṃ anibbisaṃ; Gahakāraṃ gavesanto, 尋覓造屋者而找不到，
dukkhā jāti punappunaṃ. 一再受生乃是苦。
gahakāraka diṭṭho'si, 造屋者！你被看穿了；
puna gehaṃ na kāhasi; 不得再造屋。
sabbā te phāsukā bhaggā, 你的諸椽桷已破，
gahakuṭaṃ visaṅkhataṃ; 屋樑已毀。
visaṅkhāragataṃ cittaṃ, (我)心已證無為，
taṇhānaṃ khayamajjhagā. 達到滅盡渴愛。

佛陀離開菩提座後，往鹿野苑，初轉法輪，開示《轉法輪經》，這時五比庫出家，世間上三寶俱足。佛陀與五比庫共入雨安居，生活互助，佛陀教導修習；於佛教《無我相經》時，五比庫同證阿羅漢。這時世間有六位阿羅漢。

佛陀出雨安居後，往王舍城弘法。途中，度化耶舍共五十五位，組成六十一位阿羅漢的僧團。佛陀接著往王舍城弘法，度化其王，並接受其王供養竹林道場。依此道場，此時三寶駐世，並得共住修行、弘法演教。此後，佛陀一直弘法不輟，直至於雙樹間入滅前，度化最後的弟子須跋多羅。審問弟子們無疑後，終於安詳入滅。

1．2 結集

大迦葉尊者聞佛入滅，立即趕來。途中，聽到不樂法者之可悲可畏，於完成火化佛身後，當年入雨安居時，提議結集聖典。時有五百親逢佛教的上座阿羅漢弟子誦集佛教，



結成巴利三藏，是為第一次聖典結集。佛陀的上座弟子傳承佛說，保護佛教，成立上座部。

佛滅百年，初因不持戒比庫受持金銀，舉行七百結集，淨化僧事，上座傳承相續。至阿育王時，佛教興而出家入教者多，良莠不齊，是以舉行第三次結集以淨僧團，以澄佛說，是為上座分別說。其時，國王護僧遣使九團，向四方弘法。其一，瑪欣德阿羅漢帶領，至蘭卡傳佈教法；其一，說那與烏達拉長老為首，傳至東南亞的金地（在今緬甸達通往泰國佛統大塔之方向）。

佛教傳至蘭卡，甚為興盛，一時之間傳

至各處。其後戰亂，西元前一世紀，一些有智遠見的長老為謀佛教久續，決定用文字，記錄下來佛陀宣說的三藏聖典。選在較安定的中部摩多羅(Mātale)，集會於阿盧精舍(Alu vihāra ）結集。

佛教傳至緬甸，在敏東王護持下，1871年舉行第五次結集。在曼德勒王城之東，刻石結為佛塔（kuthdaw)。待二戰結束，世界和平到來，1954 年在緬甸仰光舉行第六次結集。

根於上座長老親聞佛教，巴利三藏經由長老開始第一次結集。佛教在上座部的結集，如於泰國另有盛事。洋人殖民大印度以來，研究巴利三藏，亦有巴利聖典協會，刊行巴利三藏及註解書。而今，在緬甸的第五次結集佛塔城留傳至今;第六次結集版甚為盛行，亦有光碟法寶結緣流通。這巴利三藏之結集也為帕奧禪師奉行依用；其據此撰述五鉅冊的《趣向涅槃之道》，逐漸形鑄帕奧禪林的宗教典範。

2 帕奧禪林的教學與著作出版

佛教的傳統是依於皈信三寶,解行相資,以證涅槃。佛教在緬甸得到高度發展，就是解行並重而分修；乃至專責分工，雙雄並立為專門的教理學校與專修的禪修中心。緬甸教理學院不僅盛名於南傳佛教，更是知名於佛教世界。即使在世界文學，也可佔一席之地，例如緬甸現存的三藏法師及其三藏法師的考試與教學傳統，又如第五次結集的石雕巴利三藏佛塔城(在古城曼德勒)。越過南傳佛教的傳統教區，特是當代教區的台灣，巴利教學是初起,對於南傳傳統教區也很陌生,乃至誤解，即使有所謂的舊與新的南向政策。

而帕奧禪林則是較特別的禪修道場，在發展帕奧的宗教典範時,逐漸兼授教理課程,以利止觀兼修。南傳佛教傳至台灣，帕奧禪法在台流行，也促使法友們開始南傳的教學。

2.1 帕奧禪林的教學

帕奧禪師以教禪著稱，而親聞其開示(即使只是華語翻譯)的佛友，都深感其教理通達。緬甸以教理著稱，多位教學名師都至帕奧禪林參學。解行並重，禪法依巴利三藏聖典，教理守護任持禪法；這道理乃帕奧禪師知之甚詳的。相對地，台灣等外國人至帕奧禪修，台人大都依靠翻譯，幾乎鮮少兼習教理或巴利語者；即使在緬甸最有用的緬甸語，也少有學習者。

在帕奧禪林，每晚有一小時的帕奧禪師緬語開示，(逢雨安居)又有長老的緬語戒律課。帕奧禪師約於2000年初時，曾作過特別系統講座。針對諸助理禪師及巴利學者等密集講授止觀修行次第，以其鉅著《趣向涅槃之道》為基礎參考教本；常一講即是三小時、四小時，乃至更久。師資相應，熱忱於禪修教理，超越一般。

真正深入禪修，教理事大，即使在帕奧

禪林專主禪修，也一再議及此事。早在 2000 年代初，帕奧禪師即試著在禪林內附設近於教理學院的專屬部門。實際負責教學者是離垢長老（Vimālābhivaṃsa），曾在帕奧禪修，之後即由其短期主持在禪林內的附設學院。事緣成熟，在毛淡棉的馬哈勉教理學校，原由離垢長老長期主持，帕奧禪師又應邀為該校的導師。該校也成為近於帕奧系統的教理學校。為該校師生（過半是小沙馬內拉）能開始實際如法托缽生活，禪師每日親至該校、帶領戶外托缽逾月，並有諸多尊者（含外國人）隨行，終於促成該校的托缽生活與清淨使用生活必需品，至今奉行。

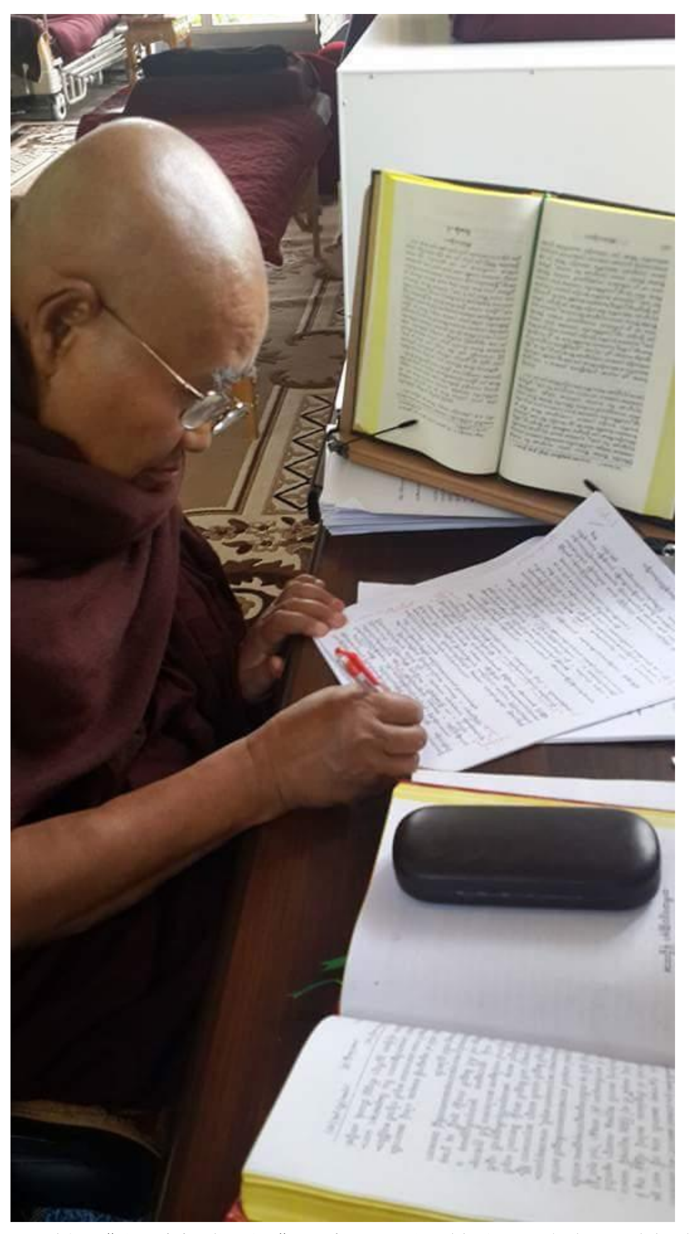
近年，帕奧禪師也在帕奧禪林本院為一些特別禪修者開設教理課程，主要目標是禪師預備人選。但是，所有課程至雨安居均暫停，全員參加雨安居禪修，傳續佛教雨安居禪修的傳統，也維護禪林不背離於禪修道場。為解行並重，即使近來新啟美妙大型國際禪林等新舊分院的繁重教學與法務，帕奧禪師不只於美妙禪林試行教理教學，目前仍在仰



光附近新建將可容千人的教理學校，以學習禪法的三藏教理依據、為禪法的久續而努力。

2.2 帕奧禪師著作華譯

帕奧禪師的著作等身,包含影音則更多,這是易可想知。當然，我們透過華（英）語譯本，最知道的是其禪修書籍。如最早譯出的華語《如實知見》(《*Knowing and Seeing*》)，這是 1998 年禪師首次蒞台的開示,同期也有



簡版的《智慧之光》，都是禪修概要書。前書

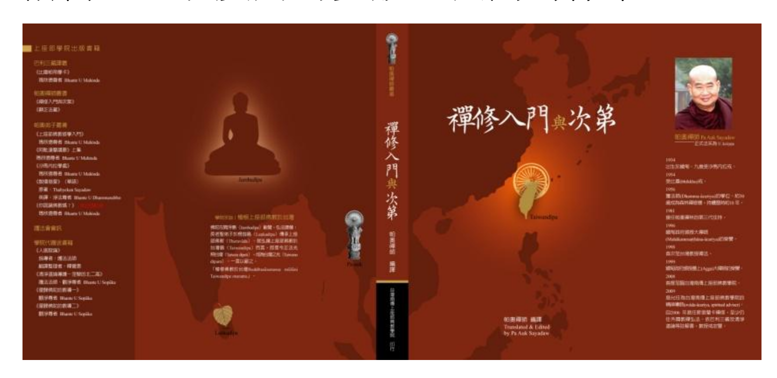
的英文本則已多次修改，乃目前帕奧禪法英文教學的重要禪修著作（台灣上座部學院有出版）。

應各方之需與各種法緣，2000 年初，詳版《智慧之光》（約 550 頁）出版；於目前帕奧禪師約十本的華譯著作中，乃最詳細教導修習止觀次第的。該書大部份源自禪師用緬文為禪修者寫的禪修手冊（一套共八本），實則轉譯自英譯（文稿並未正式出版紙本，有電子檔）。華譯的《正念之道》(《大念處經》的註釋)乃禪師解經的名著，實則是緬語版的縮要。於此，禪師解經的方法約略可見，乃融貫經本與古代註釋，並鼓勵今人實用禪修。

詳版的華譯《智慧之光》只是縮要禪師的鉅著《趣向涅槃之道》（A4 五大冊，約四千頁）。鉅著依巴利三藏與《清淨道論》等註解書，暢顯止觀禪修的次第，以趣證涅槃；已有蘭卡譯本，另有尚未成熟的英譯電子檔（但未正式流通）。約於 2010 年，禪師另出版《趣向涅槃之道》的中型縮要本（A4 一大

冊約 900 頁)，命名為《證悟涅槃的唯一之道》。《證悟涅槃的唯一之道》乃禪師年七十開外的力作；同此書名，也出版簡要的英文書，華語版據此而譯(上座部學院有出版)。

關於帕奧禪師的著作，禪修的著作是華人(外國)學眾最耳熟能詳的；而緬語的大型鉅作，雖是可仰而不可及的，仍很多人希望有譯本。但是，實則上述的華譯禪修書籍，大多數人還是不易閱懂，不僅因缺禪修實證，還因為該禪法背後的教理知識詳在巴利三藏與註解書，例如《清淨道論》與《攝阿毗達摩義論》。為方便大眾參閱、入門帕奧禪法，南傳上座部學院也選編禪師的著作，出版為小冊的《禪修入門與次第》。全書依三學次第編輯，並以廣用的安般念法門為線索。



3 道場待充實的教學與出版

3.1 簡介教學

2008 年入春，道場即以「親近釋迦牟尼佛」的教學營隊開始，點出上座部佛教學院的宗旨。年中以來，至今則諸多緬甸大長老來駐錫教學，即有眾多的佛法開示。而道場方向如緬甸的禪修道場，以帕奧禪林為宗教典範，大部份從事禪修教學。至於，系統的教理教學還很缺乏，實尚待發展。而道場初設即命名為「台灣南傳上座部佛教學院」，因緣之一是取喻專責的南傳教理學院，以增益新台灣佛教。

在道場內，曾教緬僧華語，即使觀淨尊者亦曾親自任事。瑪欣德尊者於禪修營曾要講《攝阿毗達摩義論》與《清淨道論》，詳講《中部·八城經》。智行尊者曾教過巴利與《攝阿毗達摩義論》。而觀淨尊者主持研討過諸主



題，如戒律學與南傳教史等；2013 年內部學眾研討《智慧之光》，2014 研討南傳佛教的價值系統與道場宗旨之開展。

觀淨尊者與學眾研討道場宗旨，始於 2007 年中開始講說佛傳與上座部佛教歷史及其傳至當代。2008-2010 年研討宗旨，其間有瑪欣德尊者的回應法施，成文則編於待出版的《大金塔前的省思》。2017-18 年之交，在護法會研討〈側記帕奧禪法在台灣〉與〈勤護教法：道場成立十週年點滴〉（題目暫定）。草啟靜樂禪林後，嘉義羅慶龍老師曾在法藏講堂教過《攝阿毗達摩義論》，幾乎參考使用了所有華語的該論解釋，並導入帕奧禪法的



解釋。

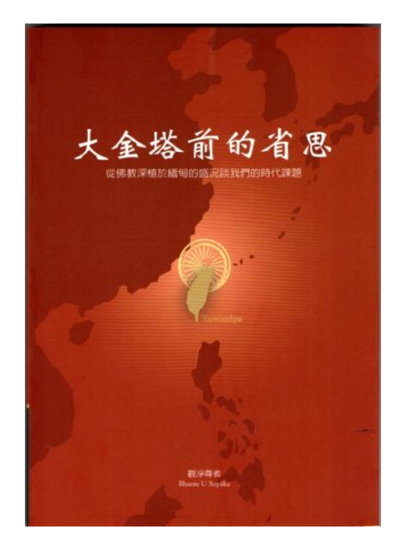
2017年，阿沙拉尊者曾略教巴利戒律課、保護經課程。同年下葉，其開始緬語課程；2018年初，另請專門的緬語老師在北部開始緬語課程。靜樂禪林新北台緬佛友，從緬語的《攝阿毗達摩義論》初步開始，美頂蒙博士首發，繼有智行尊者；逐漸發展成學習該論為主的固定學習班隊（邀請緬甸 Daw Kin la tin 主持），2016年乃至在台參加緬甸宗教部的正式考試。2017年，該考試接續進行，更多台緬佛友加入，充實阿毗達摩教學。

3.2 2008-2010 省察宗旨

2008 年開始草設道場，宗旨是為植根上座部佛教於台灣。2008-2010 僧信法友熱列討論，特別是瑪欣德尊者的法誼。懷著依住三寶的喜悅，應學習者之方便，將相關舊文排次結集（相關文章散在《護法會會訊》)，名為《大金塔前的省思—植根上座部佛教於台灣之芻議》，預定 2018 年出版。

於該書，正文先是〈大金塔前的省思〉，





乃應景的遊記，主旨是「從佛教深植於緬甸的盛況談我們的時代課題」。2010 年朝禮大金塔，有慶定長老為伴，一路廣議我們學習佛陀的教導之時代課題；面睹大金塔代表的緬甸佛教之盛，分享學眾我們自己的時代課題，也就是試擬〈「植根上座部佛教於台灣」之芻議〉。〈大金塔前的省思〉是後文的即興之談，經過妙筆一記，潤整為文，方便讀者悠遊，嚮往佛教在緬甸的盛況，省思佛教如何植根在台灣，切要淺談〈「植根上座部佛教於台灣」之芻議〉。有後文的事先構想，才可輕鬆閒話我們的時代課題。真是因緣美事，台灣的慶定長老同行，烘托舊有漢傳佛教的味道，正可對話「植根上座部佛教於台灣」的課題；鋪展場景，暢談主題，活化這個芻議。誠邀有識之士同行，共來深思，修整辯證「芻議」，為「植根

上座部佛教於台灣」之更完善而奉獻。

「省思」與「芻議」是正文主題，完成於 2010 年。相近的先前文事因緣在 2008—2010 年之間，一併選輯七篇為附文，以便生動主題，理解其真義。從 2008 年初在台草設「南傳上座部佛教學院」,即有前三附文:〈上座部佛學院招生簡章(案:僅重刊前二段)〉、〈學院宗旨之傳與承(案:舊於 2008，新則 2010 整潤)〉與〈籌設上座部學院護法會啟事〉。接著共四附文，乃是兩度與良師摯友瑪欣德尊者的文章對談；蒙其不棄，分別在 2009 與 2010 年進行。師弟相資，主題不離佛教世界，暢談上座部佛教於緬甸的興盛，更切中上座部佛教植根於「華人區」。尊者慈悲、守護台地法友,特別回應上座部佛教學院宗旨,帶領我們前進。這些既是生活點滴，也寫照深厚法誼，更是縮要一再長談的法義。知恩思故，記錄自己的成長點滴，也與諸友分享「僧伽和合是快樂」。

附文四是瑪欣德著之〈上座部佛教植根於華人區的三階段—回應台灣南傳上座部佛

教學院宗旨〉(2009 護法會刊第 3 期)。榮得尊者回應學院的宗旨，觀淨思量增上，撰有〈上座部佛教植根台灣之一滴〉(2009 護法會刊第 4 期,附文五),其首略成一頌以共勵：「苗在陰角，奮力向陽，終成大樹，涼蔭世人」。2010 年邀尊者來台主持禪修營期間，最廣泛省察，指示方向，勵以〈如何使上座部佛教植根於華人區〉(2010 護法會刊第 6 期，附文六)。觀淨尊者則乘「與學院僧信、法友善信分享」,再撰〈上座部佛教在學院之春天與學院宗旨〉(2010 護法會刊第 6 期，附文七)，並說明小潤後的學院宗旨。

附文七(以下簡稱「春天」),算是前六附文的結要，也是正文的序曲。透過與瑪欣德尊者的對談啟發，要選七附文的省思，輔以法友的分享，終於沈澱「芻議」的主題:「植根上座部佛教於台灣」。「春天」是比較敘事的文章,以學院為例,要說植根佛教在台灣。實際上，法義就是「芻議」的架構；而「芻議」是依於聖典，試著擬議當代「植根上座部佛教在台灣」的思想典範。「植根上座部佛

教在台灣」絕非一人一道場之事，更非一兩代人之事，實乃教法久住的行動綱領，輪迴於世間的向覺者之課題；而言台灣，只是克就相對的地理空間。〈「植根上座部佛教於台灣」之芻議〉只是開始，在今日看來，當然極待改善與充實。

「植根上座部佛教於台灣」的芻議一本於人間佛陀；思想典範的三大環節可分「佛陀的教導」、「佛教的世界」、「世界的佛教」。典範的核心結構乃人間「佛陀的教導」，說明預入聖流（四預流支）的修學次第如何用為三重契機教導，形述佛陀教導的深與廣。依典範的核心向外開展的第二環節，乃是條判「佛教的世界」史，即依佛陀的三重契機教導，來條流與判分流傳至當代的佛教世界史。這是判教「當代」的佛教世界，不是傳統的，也非現代；並明植根教法於「台灣」的機宜，以資理解。再廣用發展為第三環節，即是當代「世界的佛教」之價值系統。這是廣從世界文化看小小的佛教世界，以點醒當代「世界的佛教」之處境，指明佛教的價值。這綱

領應用於台灣以利實踐，表顯上座部佛教對台灣之價值。簡言之，依本佛陀、縱看古今、宏觀世界，立基台灣；諒想「芻議」，簡明植根上座部佛教於台灣之思想典範。

先有「芻議」的理論與綱領，才能淺出，趣談如何「植根上座部佛教於台灣」，試呈「大金塔前的省思—從佛教深植於緬甸盛況談我們的時代課題」。副標題的文義自顯，而作為全書正文的主題只是拋磚引玉，遠非教法的豐碩果實；實當藏拙自珍，為教法之久住，粗野獻曝。再明遠緣之一，則初為思擇佛陀之教的實義及在台灣的路向，兼而思擇台灣為主的華人思想背景，審察現代以來華人佛教最重要的學潮—印順法師（1906-2005）的新思想典範。

在拙作《復歸佛陀的教導（二）》（2006年出版），該書正文粗枝大葉，但蘊涵「植根上座部佛教於台灣」的思想典範之凝想；並應用典範的三大環節（如上一段所述），附論評述印順法師後期鑄成的思想，長文附帶〈略論印順法師的新典範〉，明其思想背景與型鑄

新典範的過程，兼附有識之士對《復歸佛陀的教導（一）》（2004 年出版）的部份討論。《復歸（一與二）》旨在新接觸原始聖典、投身上座部僧伽傳統之後，初步思擇教法實義，兼審印順思想的思想典範，以明台灣佛教的路向。關於路向的探尋，終於在《大金塔前的省思》審思，提議「植根上座部佛教於台灣」之芻議。在台植根佛教要由眾人長遠共行以致；而文章事緣，本當私珍自賞。為法友一參、鼓勵發揮「植根上座部佛教於台灣」，為智者展慧、開展當代台灣新佛教的新思想典範，小記於此。

本書的正文與附錄大多以台灣為特例，看上座部佛教廣植於華人區，更多的是佛教植根於非上座部傳統教區的當代芻議。有志者自知！重刊舊文，有著各地相問者帶來的激勵，更多的是親值佛法、入僧與事師之樂。除了要禮謝瑪欣德尊者的法布施，也感念王寶昭賢友整理〈大金塔前的省思〉、羅慶龍賢友擬具〈護法會啟事〉，還有黃昭陽居士助成編務，台灣南傳上座部佛教學院（TTBC）承

責出版。全書正文之〈大金塔前的省思〉，有李林雄賢友(Ko Myomyat Thu)之緬譯。當初緬譯曾呈尚智禪師審閱，禪師建議可在帕奧禪林的年度大供養時供養該文作為法佈施。這或可回饋帕奧禪林之長年弘法，一見在台植播法種的成就。林雄依翻譯此文之法行，實際更任事弘護教法。其間，感人的譯事，堅實難得的弘法故事，僅默記於此。

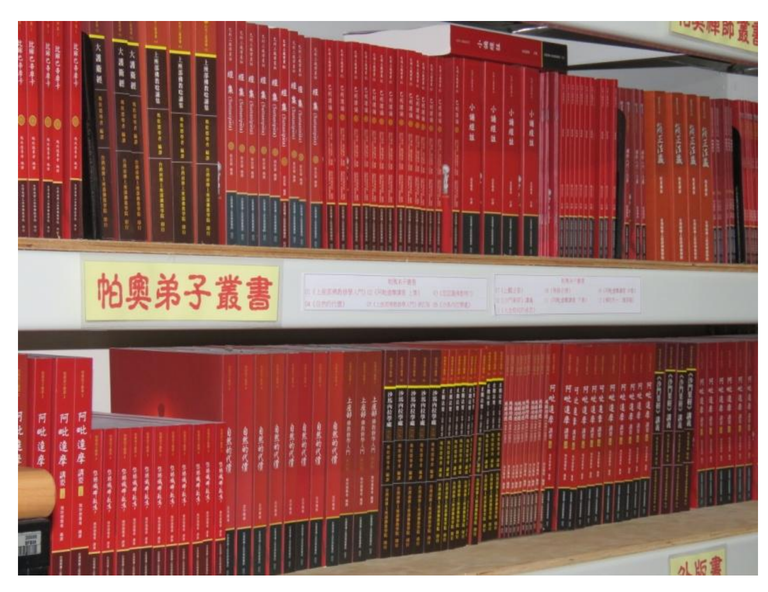


3.3 出版

為入門佛法、落實修行、帕奧禪法在台植根，依於巴利三藏、落實於禪教以來出版著作，乃是教門要事、護法重點。而上座部學院自草設以來，即逐步發展，規畫出版「上座部佛教叢書」，雖然至今還尚待多方充實。

學院的正式出版法事，始於 2008 年帕奧禪師應邀至台南托缽弘法。當時，學院出版《帕奧禪師蒞台弘法滿十年叢書》。其中，有禪師的《顯正法藏》，其乃緣於禪師廣講《轉法輪經》。而「上座部佛教叢書」的規畫，亦是始於 2008 年帕奧禪師應邀至台南弘法。當時，向禪師報告出版法務暨請求指導，並蒙其隨喜簽名，出版佈施其書。

「上座部佛教叢書」含五小套，依次即為第一「巴利三藏譯叢」、第二「帕奧禪師叢書」、第三「禪師弟子叢書」、第四「上座部佛教選輯」、第五「上座部佛教弘護叢書」，共成本叢書，以闡釋與弘護巴利聖典為宗，



以教修三藏為趣，歸於斷盡煩惱、利樂眾生。

「巴利三藏譯叢」的內容即是三藏聖典的「譯」本。以三藏文本為主體，並含傳統的註與疏，統稱為巴利三藏，以教修三學。廣含律、經與論三藏，不偏重律、經與論之一，更不單依三藏之一。「巴利三藏譯叢」是學院出版的叢書之首，翻譯三藏實為不諳外語的人聞法之磐石，也是我們最待加強的。第二是「帕奧禪師叢書」，即是帕奧禪師本人著作的叢書，以華譯為主。第三是「禪師弟子叢書」即是受學於禪師（著作）的弟子之

叢書，很多是中國瑪欣德尊者的法佈施；選入的不離禪師著作之主體。換言之，上二套叢書都是為了闡釋巴利三藏叢書。在台灣，作為南傳的當代新教區，能傳承三藏聖典是很難得的，乃至其註解傳統（在非傳統教區都還很難）。可貴的，帕奧禪林的教學典範是以巴利三藏及註疏為依歸，並由之教授三學。為利教法廣傳植根，或可方便將帕奧禪師及其弟子的著作，廣含入註疏的當代新作。

本叢書的最後一小套是「上座部佛教弘護叢書」，重於弘護巴利三藏　（即「藏內文獻」），猶如在當今易見的緬甸第六次結集版之巴利聖典的「藏外文獻」。簡言之，這四小套叢書猶如巴利聖典，以三藏為主體，如前三套；而附以藏外文獻，如第五套的弘護叢書取法藏外文獻的精神。藏外文獻則內容多元，廣如上座部佛教史傳等，當今應用則廣可包含三寶文化，上座部佛教為主的佛教世界之史地與文化民俗，個別地區或道場的介紹，古今長老宗師之傳記行誼，護法弟子傳(如佛世的給孤獨長者、阿育王)，藝術圖文

詩歌(如 Pagan 古城)與朝聖參訪等。

第四小套是本叢書所特別的，乃「上座部佛教選輯」,性質兼含闡釋巴利三藏與弘護,選輯上座部佛教名著,選風較為自由多元，不限於上座部傳統教區，作者大都不是帕奧禪師及其弟子。

本叢書略可表解如下：

出版計畫	主 要 內 容	出版叢書目的
1 巴利三藏譯叢 2 帕奧禪師叢書 3 禪師弟子叢書	譯及述巴利三藏聖典，來教修三學,以斷三毒,構成上座部佛教之教學主體;乃佛教之內學。	勸引皈依三寶、譯述巴利三藏以教修三學，導向解脫以令正法久住、利樂眾生。
5.上座部佛教弘護叢書	以譯或述藏外文獻為本,實則廣含弘護上座部佛教,以勸引皈依三寶、護持正法；乃佛教之外學。	

總之，本叢書的前三套構成上座部佛教之教學主體，附以必要的弘護叢書。前三可說是佛教的內學，後一則是佛教外學，附以第四小套的「上座部佛教選輯」，整體構成「上座部佛教叢書」。實則以佛教的內學引導佛教的外學，以弘護佛陀之教於世間；猶如僧眾引領信眾共組教團，以弘護佛法於廣大的社會。換言之，整套叢書的內容旨在勸引皈依三寶，譯述巴利三藏以教修三學，導向解脫以令正法久住、利樂眾生。

道場自成立以來即有各種正式短文，如《籌設上座部學院啟事》。2009 年 3 月，正式發行《護法會會訊》，至 2012 年 9 月，共發行 11 期。其收刊各式文章，編輯原則逐漸統一，除刊首的專題報導之外，分屬於「皈依三寶」、「研習三藏」、「勤修三學」與「植根台灣」，最後「護法佈施」。此原則同於道場的網站目錄，都是應用四預流支的修行德目。其後，專文結集成書，編於「上座部佛教弘護叢書」，如 2018 年預計出版的《追思禮讚水尊者》。

帕奧禪師著作等身。幸運地，禪師禪修著作的縮要本已初步華譯，禪師的弟子也延伸教學而有眾多華譯著作，同在台出版。系統編輯出版是更根本、長遠的。而本叢書至2017 年滿十年，雖僅只出版約三十冊，現前也已計畫增入十餘冊。2018 年，帕奧禪師在台托缽弘法滿十週年(2008-2018)，同時更是禪師來台弘法滿二十週年（1998-2018）；學院預定出版《帕奧禪師蒞台弘法滿二十週年叢書》,及《上座部學院成立滿十週年叢書》。感恩師教，隨報以法，讚頌師生僧信的弘法行。

可預見的將來,在各方的努力與鼓勵下,南傳佛教與帕奧禪法的相關著作將更加充實。這些書在台灣出版，不只流行於台灣、新馬與中國大陸，更為廣大華人所用，促進上座部佛教的國際傳佈；軌約道坦的教學依於佛陀之教，不離帕奧禪林的宗教典範。

4 培育法苗與兒童課程

4.1 2008 親近釋迦牟尼佛營隊

2008 年 2/1-3，由觀淨尊者帶領與勇建尊者協助，舉行「親近釋迦牟尼佛營隊」，正式開始上座部學院的第一個活動。在營隊中，傾聽青少年的生命成長，用佛法點出生命的方向，帶領其親近釋迦牟尼佛。年輕人在法的成長不是一蹴可及的，而當時的學員，有的今日已出家數年。

當時一位學員，乃第一個在道場出家修學、穩定向法者。其大學畢業後，經於職場短經世務之染，2010 同年底即來信，令向法者聞之同感其驚醒奮勇。茲引用其文章，與眾分享，以紀念這個首開學院的營隊，勤護法的幼苗。

「觀淨師父：收信平安，真的謝謝師父當天



的開導，佛法總是幫助我看清疑惑，才能升起很強的正面力量去面對這些亂流。……

回首這一年來發生了好多事，常常我還沒消化又被下一波事件推著走，或許這就是師父所說的，世間大部分人都沉浮在業浪之中，載浮載沉不知所措。其實我感覺到我身心疲累，心靈的禪光時而薄弱，時而灰矇，夜晚常常心迷失了方向，所有恐懼不安便侵襲而來。雖然我嘴巴上堅持我現在生活的很好，自給自足，朝著目標前進。但我心底有個聲音，這些東西我真的了解嗎？

這一年走到了末梢，……此時剛好師父來台北看病，我一下班立刻騎腳踏車去台大找師父，就怕師父走掉。師父看到我只是慈祥的微笑，我們與大家一同搭車到中和的放生寺，路上師父耐心傾聽我的疑惑，此刻我才被點醒，師父聽出公司做事上有幾個問題，要我查勞基法查核清楚，並且告訴我如何省思：看待生命要有長遠心，去思考自己現在做的事，是否依據戒律，是否守護身口意業，是否清淨道行？

而我們要去的地方，應該是合乎戒定慧，不會給心帶來負擔的地方，才能清淨快樂。而我自己害怕擔心的事情太多，這樣反而是負面循環,把東西抓得太緊,被恐懼綁架。

聽完師父的話之後，頓時我感到非常快樂，突然不擔心害怕，心中產生一股很強的力量，我要往正確良善的方向前進！……

當時在中和聽師父開示，聽到師父點出我的不快樂，有股衝動很想哭，師父直接看到了最真實的面貌，也戳破許多亂七八糟的不實，這樣的佛法比任何一位心理諮商還有

效,比任何活動還要快樂!因為真實,正確,純善,自然。

真的很感謝師父,要不是師父給我這麼強的力量,我想我還不會這麼快解脫。」

其在道場出家修學數年,之後送往美妙大禪林歷練,約三年後,其在師生的對話寫道:

「其實可以出家已經很好了,但是內心錯誤的期待與覬覦,以及不斷朝向概念法抓取的心,讓生命好像鉤在魚鉤的肉,半死不活。應該真正的活在真實法裡,因為這世間是虛構的假相,根本不能得到和擁有,只有流逝的名色,與悲哀的錯見。我想生命的出口只有看清名色,厭離與出離。感謝尊者過目。」

「Sādhu!很好的體認。现前的修學重點與後續的學習次第,如何善集解脫要緣與成熟波羅蜜,再擇緣討論。」

「Bhante,想想 Bhante 為了守護正法在臺灣,面對那麼多辛苦與困難,讓現在在包

子磨練的我，終於能明白您的感受與艱辛了。感恩。」



4.2 2013 暑假兒童禪修

學院成立以來，陸續有家長帶小朋友來學習，如在城帶著小胖來短期出家。而我們也摸索學習如何帶小朋友學習。2013 年，烏給大長老特地返禪林帶領新春禪修暨短期出家戒會後，台緬佛友在禪林更似回到娘家故地，同時更多小朋友來禪林。



例如，2013 年子綺來任禪林職工，暑假間,其國中的姪女藍允綺等諸人來禪林靜坐。寫下很真實的心得，寫照家長與少年禪修的心聲：

1.《參加暑假禪修營心得》國二生 藍允琦

14

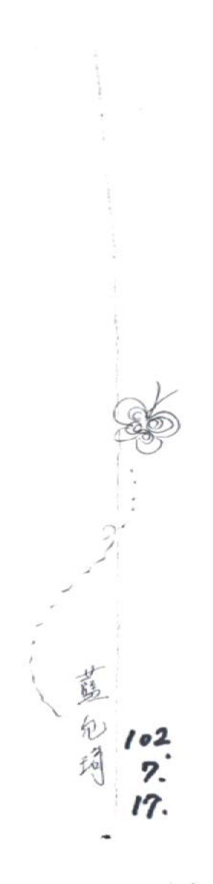
盛夏，都市中聽不見蟬鳴，鳥語雖有，但大多都是耶些被因在牢籠中氣憤和無奈的表達，我不忍聽。整日沉溺在電視、電腦前，或許，沒有來到這「靜樂禪林」禪修的因緣，我的暑假，甚至今生都將如此庸庸碌碌。

為什么有這段因緣呢？如果專業說，就是因為我在之前種下了與此段因緣相遇的因，所以和它相遇了，但這么說好似還是沒有確切解答原因，所以，請聽我道來：追溯至畢旅時，每當我玩得不亦樂乎，就會接到媽媽打來的電話，而話題總圍繞著「禪修營」，當下的我是極度不願去的，但是為了不要再接到掃興的電話，我就敷衍應了。但所謂千金難買早知道，畢旅結束後的第四天，我就被送來這「靜樂禪林」。車子載著顛簸緩緩地行駛著，過了不知多久，終於來到了道場，托著沉重的步伐下了車，沒錯，就如各位所知的一樣，禪修者全是成年人，且四十歲以上的占大多數，沒一个和我年齡相當的人。護法阿姨叫我們把手機交出去，還下達「禁語」，我一聽這就只剩一个念头了，回家！接著發下了作息時間表，我真的當場傻眼，這⋯⋯這真的是人過的生活嗎？除早、午餐外，其他時間全都是禪修和行禪啊！而一開始的那幾天，我全都渾渾噩噩地過了，直到有一天我開始看了一本和佛教有關的書，我的禪修生活才開始有意義。

原來佛教，就是佛陀的教導，而所謂佛陀，並不







藍包琦 102.7.17.

現實，而是讓操勞的心短暫休息！
採菊東籬下，悠然見南山」的愜意，這並不是逃避
自然無憂的懷抱中，沒了都市的喧囂，我明白了「
忘了憂愁，暫時脫離了破敗不堪的社會，寄托在大
段的大自然，竟有如此多美麗的變化！我忘了名利，
刻的生命：觀蝶嬉，天真的舞著快樂。原來，不同時
或青或白的煙嵐遠近接旋，聽蟬鳴，聽牠吟唱每一
眺，晴時的碧空白雲，釉綠的山默沉沉起伏著；雨天，
寧靜，靜坐時，心情也比較輕鬆了。偶爾，站在廊前遠
至一整天都沒出現，取而代之的是心靈上的悠閒和

接下來的幾天緊張和不愉快等負面情緒少了，甚
角度，對待事情的態度。
事在那本書中透一解答，使我改變了看待世界的
命的本質即「無常、苦、無我」。種種原本不清楚的
癡三大煩惱得靠修戒、定、慧斷除，脫離輪迴，：生
報，時機未到！」（來自：您認識佛教嗎）貪、瞋、
善有善報，惡有惡報，但須知後面尚有一句，不是不
志，但正直敦厚之人⊗卻落魄潦倒呢？是的，
報，惡有惡報，可是為什么社會上許多小人得
印象最深刻的一段話是：「佛教強調善有善
本書中我了解了許多真摯的道理，其中使我
和德行圓滿的覺悟者，一位偉大的導師！從那
是無處不在、神通廣大的神，而是一位智慧





4.3 2014 兒童正念生活營系列活動

2014 年，禪林於暑假正式舉行「兒童正念生活營」系列活動。7/3-6 的營隊，由禪林主辦，協辦單位則是台灣正念學學會與嘉南藥理大學嬰幼兒保育系。主軸服務是兒童正念生活營，最後一天結合禪林的入雨安居暨法寶節慶典。典禮中，兒童著緬式沙龍，獻唱三皈依，帶領全場老幼歡暢共融於慶典，頓時大家熱情湧泉般，變成佛教的大家族法宴。最後，兒童奉茶感恩父母，圓滿營隊。

雖是初辦，而籌備詳盡，營隊陣容堅強，邀請同來隨喜與感恩這個團隊勤育幼苗。

營隊職稱	姓　名		
營隊導師	觀淨長老	營隊專業顧問	黃創華老師
營務主任	簡美真老師	課務主任	許鈺玲老師
課程組	正念引導	黃創華	
	巴利課頌	簡宜紅、邱英秋	

	野外探險隊	潘福一
	正念茶禪	薄培琦
	正念遊戲	陳雅臻
	統整回顧	陳亮星、趙懿琳
	藝樹時間	鄭淑卿
	禪繞畫	許鈺玲
總務組	潘福一、禪林常住職工及志工	
影像紀錄組	謝彩鳳、李林雄醫師	
小隊輔	第一隊輔：林敬純　第二隊輔：吳佳臻 第三隊輔：黃姵慈　第四隊輔：高秀美	
正念輔導員	高秀美、簡宜紅、陳雅臻、劉映君	
生活輔導員	男眾：潘福一、張書林、劉盡德 女眾：Khema、張芬芬、蔡卿卿 陳丹倫	
營隊醫師	李林雄醫師	
家長連絡窗口	簡美真老師	
禪林志工	女眾：Khema、芬芬、幸珍、秀霞、林素愛、丹倫、翁素禎　/ 男眾：李林雄、張書林、謝金榮、劉盡德	



營隊的課程充實，善用禪林的室內外空間，帶著孩子悠遊於大自然，令人樂睹大家的用心。為了初次舉行的營隊之課程順利，製有極為精詳的課程表與注意事項，令人讚歎。

兒童親子營的餘味香濃，8/2-3 再舉行親子聯誼活動。其中，杜家興老師帶著全家與會，妻子（楊茵祺）和兩個兒子（杜倫葑、杜岳洋）。杜老師事後觀察孩子，有觀察報導的熱情回饋，激盪延伸營隊的效果。

以下摘要杜老師的回饋：

「感謝大家的付出。許多事情從內人(茵棋)那裡得知的，跟大家分享。

一、夠長的下課

二、自然的生活培養孩子的勇氣與承擔力

三、孩子需要一片能夠讓他發揮天性的人事物

我的姪兒是個不容易靜下來的人，在學校上課時經常隔一段時間就會自己起來走一走，然後再回到位子上坐下。老師和父母們都曾懷疑他有過動傾向。他這兩天在禪林的表現，大家應該也都會有印象。但是，第二天中午的時候，

姪兒（智鈞）：能不能多留幾天？

家興：要留幾天？

姪兒：越多天越好，只是我換洗的衣物只剩下一套了。

這也呼應了第二點，自然的生活引發孩子產生了勇氣和承擔力。

四、種下一個與佛結緣種子

過去在家裡，總會聽到內人問孩子們『爸爸呢？』孩子們回說『在靜坐！』家人們知道我很愛看書，也看佛書和練習靜坐，但他們知道。參加完正念生活營之後，兩隻小犬開



始拿起我手邊有關佛陀、佛陀弟子、鳩羅摩什、阿闍世王、阿育王的漫畫書，而且反覆閱讀好幾次。這次參加兩天的討論，師父鼓勵全家人一起靜坐，我跟孩子們提議，他們說要像禪林那樣的墊子，坐起來很棒！

五、認識理光頭的人

我間接得知姪兒曾經被取名字的老師說他需要接觸一些宗教，才不會走上歪路。因此這次帶姪兒去，其實嫂子蠻支持的。內人（茵棋）發現姪兒一開始看見有女生理光頭，心理有些畏懼，甚至會保持距離。這兩天相處下來，姪兒已經習慣了，沒有一開始的害怕與距離感。

七、有吸有進的禪坐法

前幾天，岳洋因為喝了一點咖啡而睡不著，竟然就自己爬起來，拿了涼被將自己包裹起來，然後拿了大抱枕在床頭靜坐起來，嘴裡碎碎念了一堆話語。

隔天內人問他怎麼了，他說他睡不著，就學著靜坐，邊做著動作開心地說：我就像這樣把自己包起來然後靜坐（我想應該是學師父們的方式),然後就說師父教導的方法就是有進有出、數一，有進有出，數二，依此類推（這四個字特別加重及延長口氣）數到八。

內人又問 “那你在碎碎唸什麼呢？”

岳洋起先不好意思說，經不住內人哄勸，岳洋才說其實是唸著我先前教導他們的慈悲祈禱語

Ｉ希望我幸福自在

Ｉ希望我的痛苦煩惱都消失

Ｉ希望我的願望都實現

Ｉ希望智慧之光在我的身上顯現

Ｉ希望我幸福自在

然後是希望我的家人，依此類推。



八、生活正念營與禪林提供了豐富的種子，讓父母在生活善加運用來引導孩子
有些事情都是生活中的小片段，讓人驚喜。
有新的觀察再來跟大家分享。
希望除了這一些片段片段驚喜，我們都『持續擁有』因緣與佛結緣。」

八月底，禪林舉行合歡山一日禪，一慰大家長年護法辛勤，一寬禪修者的心胸、善巧其對所緣的安住。其間，也有兒童營的親



子同來參加，於高山成人之間，傳來童年兒語，倍感趣味，活潑愉悅。

　　營隊的系列活動獲得眾多迴響，我們最後透過欣賞盡德真情的回饋，一同憶念其間之善，其事之美；其人樂事，其眾同心；眾顯法苗，勤護幼苗：

　　「謹致禪林/學會 老師/家長/法工 感恩與內部分享：

　　感謝培琦整理小朋友的學習資料，我們沒有仔細看好像有點對不起老師，對於志忠主動希望跟培琦奉茶，我們感到很高興，他

能夠在營隊中學會看問題(父母都沒來)並尋求解決，這對小朋友是很好的經驗，也感謝培琦的慈愛。感謝禪林、學會、Bhante、Sayalay、美真、創華等老師法工、這麼多的慈悲與無私。每個小朋友的一生中都將遭遇程度不一的煩惑與痛苦，不論他是否尊貴或富有，相信這次的正念體驗給了小朋友很好的啟發，你們都是幫助佛陀的指路人。

約一年多前答應小孩說爸最近一定要帶妳們去迪士尼樂園玩，方頤還有姐姐都非常期待，可能我已將小孩放生太久，都是智秀在帶。去年暑假太忙黃牛了，過年寒假難以安排也黃牛了。本來八月初全家要搭郵輪去玩的安排也取消了，8/3 禪林下來後，我問了方頤，開學前想再去禪林加合歡山，還是想去迪士尼樂園(加富士山)，方頤的回答是想去『靜樂禪林』還有跟 Bhante 去合歡山，這樣的因緣我們就安排讓姐姐去東京，8/23準備與方頤上禪林。雖然還在修行起步階段，有些難，但我相信快樂是源自內心的寧靜，而不在一切外緣。迪士尼樂園回來後可能充

滿失落感，但禪林回來後卻可能保有長期的歡喜心。禪林散發的是慈悲的波動與環境，希望可以開啟每個小朋友學習正法的因緣。上了禪林後，方頤現在不再害怕昆蟲飛蛾了，也懂得愛護生命，希望她國小畢業前能每天靜坐五分鐘就好了。……

感恩也祝福所有人，都能夠藉正法減少煩惑，保有寧靜與快樂！

With metta,

盡德」



4.4 2015 暑假兒少禪修與家族短期出家

2014 年 8 月底的合歡山一日禪，2017 年再一次舉行。晴空萬里，置身天地山林之間，更感自己的渺小與世間的開闊，儘量調整自己用煩惱畫分世界的態度。

兒童正念生活營，由營隊的專業顧問創華老師帶到禪林。而 2015 年預定的營隊，在創華老師與 Bhante 幾番討論之後，衡量維持營隊禪修的品質和辦理兒童正念營隊兩者之輕重緩急，暫時先以維持禪修的品質優先，以讓營隊整體在正念上有更多提升，故暫緩辦理；其間，歡迎營隊的老師及小隊輔、家長能到靜樂禪林繼續禪修學習。此一暫停著實可惜，同也顯示初成立的禪林還待成長；其間，禪林亦正在審思整體續建的方案。

2015 年暑假很多家庭一起來禪修。其中，越老師帶領全家來參禪林，特別是三位青少年子女來禪修。我們可能以為年少子女不堪多日禪修，怎知其心最適業調柔受教，此



苗最易容法雨滋潤，且讓我們一起來聽聽年輕人的〈禪修心得〉。

「從小我就有跟家人接觸了許多的佛教，但是讓我有不同的感受是南傳佛教，不但讓我對原先佛教的知識改觀，還讓我體會到了不同的感受。目前我已經去禪修兩次了，原本我以為我第一次禪修完絕對不會再去第二次，但是當我回想起內心能慢慢靜下來的感覺，便沒有拒絕再一次去禪修。在我最一開始禪修時，其實內心是十分混亂的，常常想東想西，覺得一直坐著非常的無聊。坐著

不但腳會酸、會麻，背還會很痛，可是這樣持續過了兩三天我發現很多的疼痛不只是減輕了，甚至都不會痛了，而且能越坐越久，這時的心情是非常的開心的。除了在禪修上有這樣的體會之外，讓我印象很深刻的是開示，跟每天的早餐與午餐。我很喜歡師父給我們的開導，這是我每天坐下去的動力。我也非常的喜歡禪修時的早餐與午餐，觸動我的是每天吃到美味的餐點，不知不覺中都會時常的感激佛法。能時常的感激別人我認為是一件很棒的事，在平常的生活中需要感激的事很多，但是卻不會特別地去注意並且感謝，因此我覺得能有這幾次的機會來體驗在山上禪修是一件很特別的經驗，並且讓我學習到了如何讓心休息與靜下內心。」

8/4-10 禪林舉行別開生面的家族短期出家戒會。對於位處上座部文化圈的新教區之台灣而言，深富意義，一顯教法，新染法的色彩於台灣等華人宗教文化，回到三寶的懷抱。三代同堂、親友結伴短期出家，同住禪

林共修，實是傳承上座部佛教的特色，接續佛陀本人示身的教導。如巴利偈誦之教說:

菩提樹下勝利者，　Jayanto bodhiyā mūle,
為釋迦族增喜悅；Sakyānaṇ nandivaḍḍhano,
願你也如此勝利，　Evameva jayo hotu,
得勝利勝利吉祥！　jayassu jayamaṅgale.

愛珠是共修盛會的重要籌畫者，事後長文紀念盛事。資摘錄部份，以饗各方法友，以記其盛，以憶其勝，大眾共沐於佛教文化的潔淨離染。



「在偶然的機會下，參與了此次的短期出家及禪修活動。當嚐到好吃的東西時，會

先想到自己最敬愛的父母、師長及親朋好友,希望他們也能嚐到這種好滋味，這是所有生命的天性。這短短七天的禪修, 讓我感受到心能夠平靜下來, 拔除雜念使人愉快。這種快樂是用金錢買不到的。我們在吵雜的城市裡，每天過著忙碌的生活, 每天做相同的事, 像個機器人。無法讓身、心靜下來, 每天心浮氣躁。我寫這篇文章是想要分享這次禪修及短期出家所得到的經驗，想讓身邊的親朋好友也能感同身受。……



三代同堂 一同出家

這次短期出家的人數共有 17 位。十位比庫,分別是我的父親、二哥、三姐夫、兩位表哥(一位是小舅舅的兒子、另一位是大阿姨的兒子)、表嫂的三位哥哥和一位姐夫及一位 Dhamma friend。四位 Samaṇera, 分別是兩位侄子及另外兩位兄弟檔, 在禪林遇見當天一同出家的小朋友。三位 Sayalay, 分別是三姐及兩位朋友。再加上 7 位親屬一同參與禪修及負責道場服務。母親因健康因素無法禪坐,由二姐陪同照顧。母親忍受身體不適,陪著我們一起完成了心願。這給我們增添了波羅蜜 Pāramī,我們非常感謝她。我認為這是我們前世修來的福報。這次一同上山參與活動的親友全部加起來 46 位,包含短期出家者及禪修者。

……

當要決定出家的時候, 選擇地點是非常的重要。為何我們會選擇『靜樂禪林』的原因是:

一、『靜樂禪林』是台灣少見的 Theravada Monastery。



二、地理位置在南投國姓鄉山上, 氣候舒適且非常寧靜, 適合前來禪修。

三、一整片的森林讓我們可以行禪。

四、禪林的設施完備又乾淨等…因素。

五、有好的禪師引導及開示…

六、禪林法師的修行及修養…

另外, 在禪林看到禪師及所有比庫每天托缽, 讓我們有機會親自供養。對我們緬甸佛友來說，這是意義非凡的殊勝功德。尤其在台灣很少看到托缽及有機會這樣親自供養。



除此之外, 我們每天有六次的禪坐。……我們有機會請示從緬甸來的 Sayadaw 有關禪坐時所遇到的種種困難及問題。我們禪修是觀呼吸(ānāpāna meditation)。其餘時間是行禪、道場服務及盥洗或休息。一天的行程到晚上21:00，結束就寢。每晚在蟬叫聲、鳥叫聲、青蛙叫聲中進入夢鄉。我們住在城市中不會聽到這種森林鳥叫聲。這個地方是非常特別的地方。

在這短短七天的禪修當中我們不停的精進, 每個人都有不同程度的進步, 從中得到心靈的成長及答案。禪修不僅對心理有益處，

更對生理有益處。……不僅對這一生有好處，對下輩子都帶一顆好的種子繼續往前行。相信其他的人也一樣繼續精進，收集各種波羅蜜，成為證悟涅槃的助緣，解脫輪迴之苦。……

願不久的將來還有這種的機會一起修行，不管在那裡。

願禪師、尊者、Ashin Kethara、禪林的全體法師、法工及禪修者身心常安樂，危難遠離無，安穩寂靜住。~~~ Sādhu Sādhu Sādhu ~~~」



4.5 2016-18 兒童佛法課程與緬語課

兒童佛法課程，助益親子共學佛法，家人福樂。常有法友感歎：南傳的佛法課程大多是五六十歲的中老年人，特別是禪修營！兒童學佛，這確實是佛弟子的願望！為將正法種子播於未來的主人翁—兒童，禪林北部台緬護法小組在新北中和舉行“兒童佛法課程”，自 2016 年開始，至今已進入第三年。

文俊是課程的主要老師，這幾年寒暑假以來，以禪修度假，出任兒童佛法課程的老





師，乃至短期出家。作為一般在台受薰宗教文化的人，真要教授台緬佛友的小朋友課程，又接觸來任法工者的宗教虔誠、敬法事師，有時真不知是教授或是來學習。究其實，真是一場以法為尊的教學相長美事。

台緬佛友來台已經十幾二十年，乃至更久，內心深望傳承佛教文化給子女。這個千呼萬喚始出來的兒童學佛課程，為台緬新住民在台宗教本地化、溝通台緬佛友的世代法緣。而由文俊、宜紅與林雄等同心教護，更促師生、台緬新住民與一般台人共沐於佛陀之教。

2017 年，禪林正式開始緬語課，相呼應



地，以善引善，美事相結。兒童課程之後，台緬護法再於 2018 年開始緬語課。台灣成年佛教徒與台緬小朋友一起學習緬語，老少咸樂，助益我們親近（緬甸）善知識，依隨帶著緬甸色彩的帕奧宗教典範，外護台灣分院之維續運行。

隨著兒童佛法課程的進行，我們曾於慶典準備午後的兒童課程，以便家長安心聽法、小朋友薰聞佛法。可預見的，隨著兒童課程與緬語課，我們將於慶典增色，圓滿安排兒童的獨立課程。

4.6 2017 新春親子禪修、暑假親子佛法營與兒童短期出家營

4.6.1 新春親子禪修

親子一同學佛，與至親好友分享法喜，這是佛弟子的真誠願望。事實上，佛陀本人就親自教導度化父、母、妻、子與兄弟等親友。佛弟子與親友分享佛法，於家中、社團與親友同修佛法，正是效法佛陀，自利利他，弘揚佛陀之教。

今年，我們迎來親子學佛的一年。新春禪修營的序曲即是一個小家庭的「送舊迎新」：「這個甜蜜的小家庭除夕日一大早（2017 1/27）回到禪林過年，任法工新作善業。而去年（2016）合照的舊地也已新啟法事，安座玉佛。誠邀新春同回禪林禮佛植福、善集



菩提道糧」。而在 2016 年，則是媽媽雪花居士合掌隨喜兒子落髮。

這次禪修營展現「法的力量與護法的力量」:「今年禪林新春禪修營，文昌一組三人與雪花一家三人是廚房的主力。文昌伉儷與慧敏多年負責禪林各項慶典的廚房，還自己帶來要煮的食材，飯後清潔並收拾廚房事物。清淨有力的善業令人讚歎！他們日常在家裡也修習三皈五戒，這次在禪林向 Bhante



求授三皈五戒後，Bhante 開示鼓勵:習慣的善業支持安樂的生命之旅，更將支持修行朝證解脫。」

兒童學佛可謂是「佛教的新春」:「2017 新春禪修營，最年輕的法工是這位小男生，13 歲，去年新春在禪林短期出家。圓滿六天的善業，今天將回家，母親相約再見於 2/5 的中和供僧法會。小女孩 10 歲，最小的禪修者，第一天的禪修報告:可靜坐 30 分鐘，安靜時有快樂，呼吸細細的。一同報告的阿姨、大姊姊們聽了，精神都振奮起來。



她穿的衣服寫著：always cute。bhante 問她“cute 是什麼意思”，“cute 是可愛”，bhante 說"心安靜注意在呼吸就很輕鬆，總是可愛“。第 5 天，恬靜帶羞地來說:我有看到光。bhante 問“靜坐多久?” “45 分鐘”。“那很好，輕輕地注意在細細的呼吸就好。光很漂亮，但不要看她。努力坐到 45 分鐘好嗎?” “好，師父”。 」

年輕的新比庫修行標示著佛教的生命力，新春新展法枝:「這次新春短期出家戒會，最年輕的比庫還是學生，23 歲，Bhante U Dhammananda（法喜尊者）。大年初一，他自台北乘車，六點多即至禪林報到；出離新春的五欲俗樂，捨棄飾好，剃髮出家。經白天的比庫戒會洗禮，晚上虔敬點燈供佛；初二開始禪修，進一步學習出離五欲五蓋。

尊者雖第一次參加禪修營，很快就體會到森林禪修的自然有味，只要輕鬆地安住在呼吸就好，世界變得很簡單。初嚐禪修的寂靜、專注與輕安，更理解到:禪修可以高度訓



練安忍、精進、專注與智慧了知，真實的修行也會助益處事能力、世間善業的成功。

今天（2/2 年初六），早餐後在玉佛堂前與師長安閒討論後，尊者決意再一次練習一座 2.5 小時，開創生命的新一春！」

新春全家團圓共修佛法,這個法的家庭值得法友們效仿：「Bhante U Sobhita(中)與母妹 兄，新春全家回禪林，相聚於法。這家人逢過年即同回禪林，出家、禪修、護法與佈施，已連續數年；今年再加上兄長。這習慣善業持續修習，現生安樂、來生安樂。

誰會是家中的智者、法的前鋒，安穩出家修行,為家人開導菩提大道,趣證涅槃。」

新春美好時光，誕生新一個法的家庭：「善心尊者（Bhante U Sucitta）與故二及兒（16 歲）女（10 歲），全家難得終日相聚、持續九天，今年首次全家回禪林，出家、禪修、護法與佈施。

尊者決意清晨三點半即起床禪修，母與女呼吸都有微細寂靜，小男生也有安靜的經



驗。媽媽帶著小女兒親手供僧，也供養了出家的爸爸，真是快樂！尊者與故二都感恩禪林的慈心教導，即使小朋友也可樂住禪林。又一個法的家庭回到法的園地，安享新春美好時光，加入法的家族。



小妹妹是今年最小的禪修者，有安靜、有快樂，也帶給很多阿姨快樂。她在禪林交了新朋友，看到星星、遊於森林，聽說去年第一次來時就喜歡了禪林。尊者為她問了媽

媽的許可，相約清明再回來森林遊，回味禪修之樂！」

善心尊者新春誌喜，上網 Po 出法照:「新春闔家團圓，回歸佛陀的懷抱，耕耘法的家園，安享寂靜之樂。」他更誠摯感恩，展望一年 :「2017 年開春，感謝觀淨尊者讓我們一家有機會體驗禪修的寧靜，留下一段美好的短期出家記憶！明年也希望能夠在靜樂禪林，與諸位尊者們一同迎接新年的到來！」

法喜尊者的新一春，帶著家人重沐為新一個法的家庭 :「法喜尊者是今年新春最年輕的比庫，第一次出家，第一次參加禪修營，竟能坐三小時。回家後與父親分享禪修的經驗，父親覺得神奇，也想一試。初次到禪林，發揮長才，經 bhante 解說，即手繪禪林佛陀區的建設草圖，執圖與眾僧熱議建設方案。」

親子學佛，僧信同樂。3/26「師父爸(觀淨尊者之父)，與尊者們品茶談法，欣賞禪林 f b 之精彩相片...禪林大車滿載師父爸供的蕃薯、馬鈴薯而歸；邀請大家同來受用，滿其善願，成長其功德。」這正是禪林親子學佛



的寫照，猶如帕奧禪師的老父代表護法會向禪師供養咖提那功德衣，而這正是傳承佛陀以身示教的報恩精神。





4.6.2 暑假親子佛學營

親子一同學佛，乃至居家一同共修！這多麼令人羨慕隨喜！禪林將於暑假 7/6-9 將舉行「親子佛法營」，親子一起森林遊，同享禪風，親子將佛法帶回家、共沐佛恩。一個法的家庭不僅於社會上傳佈佛法，有波羅蜜的小朋友逐漸堅固於法，更將傳承佛陀之教。

為了營隊，已於元旦進行三日的課程暨教師共識營。2/6-7 舉行兩天的小隊輔培力營，營隊顧問越老師就與 3 位子女一同參加。這些照片是營隊老師與隊輔們來向禪林師長頂禮，報告營隊旨趣，聆聽 Bhante 們的教導。4/29-30 將再於台南法藏講堂舉行二日共修。親子營的老師隊輔們用心準備營隊之勤，真是令人欣讚。誠邀法友們共為傳續佛法而努力。來吧，一起來！請共同隨喜讚美兩位籌備的法友簡宜紅與許鈺鈴，2018 年更靠大家



與其一起努力。

營隊期間，週六欣逢月圓日，舉行短期出家慶典增盛，晚上共明月、點燈供佛；週日僧團入雨安居，舉行法寶節暨入雨安居慶典。全程歡樂，善事相引，美事連連，美談佳話。茲引禪林資深護法美真的紀念文，以助大家憶景懷恩、同參盛會。

「幸蒙觀淨尊者不棄，10 年前因緣成熟，得以在南傳上座部學院門邊窺探，一路慢慢走來，從在法藏講堂四處借道場辦禪修，然後到集集，再到太平最後安住到國姓。在一片荒蕪滿布檳榔雜木的粗山裡，由帕奧 Sayadawji 等大威德的諸方長老禪師慈心攝



護，從無到有成立了靜樂禪林。

禪林眾多護法像天真爛漫的孩童，在僧團帶領與難以數計的善施賢友支持下，亦步亦趨，當然有顛簸但也時有驚喜，我們絕不能說是一帆風順，每遇有挑戰或艱難時，總謙信有法有善業就會有光明，尤其法講的是過程。……現在我們也還是在過程中，根已植，幹未粗，花果更待成熟。但禪林在七年中也真的有許多法的饗宴可以回饋報恩三寶與諸方大德。……

以下法寶節與親子營誌勝，也是這個因緣下完成的。分享法味給大家，也邀請大家常憶

念自己的善業功德早日解脫一切煩惱，證得涅槃。

2017 7/8-9 法寶節與親子佛法營誌勝

靜樂禪林護法會為慶祝 2017 年僧團入雨安居，特擇 7 月 8 日至 9 日兩天舉辦法寶節。感恩僧團常駐禪林弘法利生，也讓十方信施有機會親近善士法隨法行，累積各種相應波羅蜜，僧信和合，為佛陀教法長久住世略盡棉薄之力。

承蒙僧團支持，在學養豐富的學者專家們精心擘劃下，親子佛法營 7 月 5 日至 9 日在禪林初試啼聲。緬、台佛友齊聚，僧與信共處，感受住於自然森林中的深深法味。經過幾日沉澱之後，決定將自己點滴見聞與大家分享，並感恩成就善業所有無私奉獻的十方善士。

7 月 8 日 09：30 誦戒。

這次誦戒僧團 10 位，一位 Sayalay 求戒。我們禮敬僧團、禮敬 Sayalay，意義在於禮敬佛法。沒有僧團，法無從傳承，而戒在則佛法在，小小禪林有 10 位僧眾誦戒，價值在於



植佛法之根於台灣斯土，將愈趨有力，令人無比的感動。中午的午餐已經由文昌師兄雪花師姐他們接手，超過 100 人的量，他們駕輕就熟，頃刻間變現滿桌佳餚，令人讚嘆不已。

7 月 8 日 14：00 短期出家。

午餐後不久，驚見台緬佛友尤其是幾位媽媽，盛裝打扮如赴宴，原來是她們的兒子與侄兒將短期出家。大致過程如下：

一、前行:（1）剃髮前合照整理，（2）剃髮，求出家者的父母協同眾親友用清淨白方巾接剃下來的頭髮，黑與白對比出淨與不淨，（3）求出家者頂禮感謝父母，（4）父母



供求出家者衣缽。

二、求出家：(5)向戒師請求出家，(6)求衣，(7)換穿袈裟，(8)求戒，(9)授戒，(10)教誡與迴向，(11)賜給法名。

三、授俱足戒：(12)指定三衣，(13)教授師的教授指導，(14)僧團誦甘馬(羯摩文)，(15)說明受戒的時間，(16)教導比庫的要項，(17)三衣點淨，(18)決意三衣。

四、終曲：(19)新戒為首離界堂，(20)父母等觀禮者供僧團生活必需品

溫馨感人的出家慶典，父母眾親友同來，親子佛法營師生也一起來觀禮、學習與隨喜。這是佛法家族的盛事也是禪林的盛事。大家樂住於法中，喜形於色。

17：00-18：45 莊嚴玉佛堂與大眾點燈，月圓慶法寶節





這是 Ko too 這組台緬佛友帶給大家最大的法喜。已經連續好幾年了，這組佛友豎立佛教教旗，請出佛像，點上蠟燭，讓整個玉佛堂亮亮閃閃，他們默契十足動作迅速。另一邊

齋堂中親子營的學員在老師指導帶領下，一次次演練著佛隨念佛曲，平時寂靜的禪林此時增添許多童聲童趣。雨已經開始滴滴答答下起來了，我們仍鼓起勇氣準時在 19：00 點燈供佛與巴利課誦。法工們拿出貯存 3 年多的斗笠給學員大眾，幾位居士主動幫尊者撐傘。四周暗黑又兼細雨，大眾在長老帶領之下，依序慢慢前進，在玉佛堂供佛以燈，然後巴利課誦。

19：45 緬語開示於齋堂，親子營師生則在寶光禪堂，由觀淨尊者教導禪修，1 分鐘靜坐，3 分鐘靜坐，5 分鐘靜坐，10 分鐘。年紀最小的僅僅 6 歲，幼嫩的法的種子播撒種下，僧眾是勤懇的植樹人，這正是禪林初



創時的初衷。長老開示結束，大眾要回住處休息，東北邊天空，圓月竟然突破層層烏雲展現光輝，驚喜的鄭師兄照下月影請大家觀看。晚上禪林破紀錄住將近 150 人左右，女眾這邊突然增加 23 人擠進來,雖然大家能安忍一夜,但畢竟在台灣要這樣讓人刻苦生活,我們安排住處者,仍有些許不安。夜晚天涼，訪客被子睡袋夠嗎？

7 月 9 日在平安寧靜中到來，廚房裡早在清晨 4 點多已開始忙碌。食品提供者：台南王醫師(每週例行寄食物到禪林,禪修營期間更每週 2-3 次，連續 7 年多，應加上講堂學院等的那些歲月，功德不可限量！)，北部王祖和師兄雪花師姐一組佛友，彰化文昌師



兄一組佛友,南部秀玲師姐。他們布施人力、物力及寶貴的時間，足夠這天中午 200 多人歡喜享用充足滿足。令人訝異的是住在倉庫裡負責煮食供齋的朝滿及慧敏師姊，一夜間居然還發揮神力將倉庫整理得井然有序。

07：00 開始，親子營師生至禪堂演練三皈依佛曲,換穿沙龍裙,練習供養時的走位。同時,台緬佛友想法子供養瓶水,莊嚴道場，莊嚴大牟尼佛。他們主動分組前往各處佛陀區，男女有分各盡其責，許多醫師也卸下白袍灑掃庭除不落人後。聯想起 8 日傍晚熱水器的突然壞掉，也是台緬佛友立刻奔下山找零件修好。這群可愛的佛友視道場為心靈故鄉，自己真正的家園，他們積極主動護持禪林的熱誠更甚於回自己的家，令人感佩激賞淨信增長。

08：00 左右開始，由寶寶醫師、尚妙醫師帶領，大眾手捧彰化佛友供養的鮮花，到山上供佛禮佛。沒有事先彩排也不需要號令,大家扶老攜幼，漫步於林間幽徑，朵朵紅花







點綴於山野綠樹中，輕鬆自然祥和有序，似乎佛法之花已經綻開在這裡了。

09：30-10：45 慶典。

教旗與引罄前導，長老帶領 11 位尊者入界堂升座，大眾全體合掌，莊重寧靜。簡單樸實的慶典依循往常儀軌進行著，最重要的是大眾受持三皈五戒與長老尊者開示，沒有華麗多餘的裝飾，僅僅是尊者一再的諄諄教誨，法得長年累月落實，善業更是我們生命的保障，這是佛陀賜予我們最佳的珍寶。

今年比較不一樣的是加入了親子營小朋



友三皈依的唱誦，親子師生穿著咖啡色沙龍裙與白上衣，整齊素雅，有些台緬佛友更是披上戒條，展現上座部佛教文化影響之下的東南亞文化衣著的特色。

供養僧尼日常生活必需品，最能展現法的威力、信眾的虔誠。沒有布施的因，不會有富裕的果,這界堂裡面每個人臉上的笑容,述說著他們累世以來的法緣、布施的習慣業及因此而得到的知足與幸福。

功德迴向不管進行多少次，總讓人無限的感動：



願以此功德，滅進諸煩惱；願以此功德，成為涅槃緣；願以此功德，分享諸眾生；願一切眾生,同享此功德。尤其是緬語的迴向偈：

Alon kha kha thamya amya amya amya yutomukyapakolo Sādhu Sādhu Sādhu

聲音響亮齊一，感覺連天界眾神也聽見而歡喜著。





11：00-12：45 用餐與分享佛法

用餐，則是另一個歡喜時刻，大家把托缽堂圍得滿滿的，有的準備親手供養，有的隨喜大家的供養,有的準備照相,有的照顧長輩，200 多人在一起，忘記天氣正很炎熱。阿宏他們服侍尊者們用餐，然後很用心的洗缽曬缽，整理碗盤和資源回收，並且沖洗地板，喜俱智相應無行大善心展露無遺，復原場地速度之快，令人讚嘆隨喜。

12：00 親子營結營，大家領到證書及感謝狀，大家歡歡喜喜照了像，相互叮嚀互道珍重，期待下次再相逢。

13：00-14：00 佛像開光與佛法開示

禪林為利益舊生，為方便他們在家憶念佛陀功德與禮佛,以便引導家族的宗教氣氛,努力從國外迎請南傳式樣的佛像與大家結緣，這次慶典也有佛友來迎請佛像回家禮拜，僧團依例誦經祝福為佛像開光。法隨著佛像散佈在台灣許多的角落，一次佛像的迎請象徵佛陀教法又深耕一次，誠然可貴。





小結

　　僧領信共組教團成立禪林。感念當時帕奧大禪師聖法大長老及許多尊者為禪林結界無私的奉獻，感恩慶定長老默默的支持維護，感恩來自十方善施賢友不斷的協助。……

　　有一小小群的人，在這一小小塊的淨土上，謙信佛陀托缽之教，能帶給自己與世間安樂，無私無悔地做著法的佈施，逐漸地，來自海內外的禪修者也來參與共耕福慧田。……」



4.6.3 暑假兒童短期出家

8/5-9，禪林首度舉行暑假兒童短期出家慶典。

營隊導師：觀淨 Bhante

營隊主任：宜紅與林雄

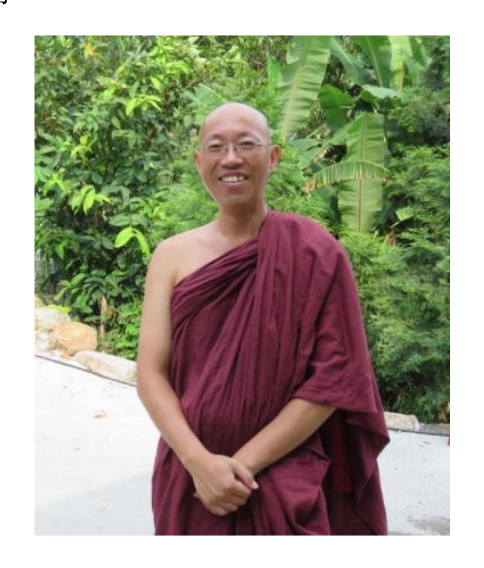
隊輔與法工：文俊 obhasa 林雄

教室：在長老之光 玉佛堂

8/5-6 慶典：美真 ko tu u hen（二日慶典）8/9 日結營。

08/05 16:00 報到

17:30 莊嚴佛陀 點燈供佛 莊嚴二功德屋以備迴向。晚上，教誦佛功德，大眾點燈供佛。



08/06 7:15-8:30 僧眾帶朝山、禮佛與供



花。大眾於龍眼樹下集合，首入口佛陀區禮佛誦讚，次至中心的玉佛堂，後往山頂禮佛，最後回到界堂休息。

8:30-9:30 剃度，大眾念身不淨，口唸″髮毛爪牙齒皮"。求戒者淨除鬚髮，頭頂青天，一捨重擔，一展光彩。

9:30-10:50 短期出家慶典。過程簡單隆重，要顯出家謝恩、送子入受佛教。大眾先於 1 走廊排班 ：求出家者與雙親 2 入界場排班:戒子禮謝親恩 3 父母供衣缽給求出家者 4 受尼師戒 5 受沙馬內拉戒。戒會慶典禮



成後，大眾親手供養尊者生活必需品。

11:00-13:00 大眾親手供養缽食(由禪林準備) 用餐與分享

13:00-14:00 請佛供養 供養孤邸(kuṭi)功德迴向法會與開示





14：30 一般佛友賦歸。

16：00 新出家者開始相關課程。前些日，獨立於感恩堂與玉佛堂等地進行。一大早與傍晚是服務三寶：洗佛像、洗袈裟與莊嚴佛塔。課程教導巴利發音與（常用）唸誦（巴利字母），佛法開示（報恩經與森林禪修）與故事（如特尼耶、糞甲蟲、起來經）。晚上：禪修（慈心、佛隨念、安般）、故事與點燈。

8/8 晚上與大眾同上晚課，展現教學成果。

8/9 早：課程。14：00：還俗

14：00-14：15 辦離營手續 14：30 離營



20170809兒童短期出家合照留影 靜樂禪林

5 帕奧禪師學訪成大與系列法宴

2011 年三月，帕奧禪師蒞靜樂禪林結界。法事莊嚴，饗以供僧法會。會後，禪師帶領僧團至台南法藏講堂弘法。3/27(日)，帕奧禪師主法舉行「清明報恩暨功德迴向法會」，並親自開示。法席中，成大林朝成教授等人親自來聽受開示，相關教授議決，親自上樓邀請禪師，決定於同年底舉行「帕奧禪師學訪成大」的研討會。

2011 年，首次的籌備會議在成大林朝成教授的研究室，眾多老師組成籌備委員，以成大佛學中心主辦。籌委含觀淨尊者，而其所屬的道場則以合辦或協辦或承辦的方式參與。逐次召開的籌委會對於「帕奧禪師學訪成大」慎為重視，除 2011 年首年之議，並廣議未來發展與可能邀約對談的重要人士。

至 2017 年，「學訪成大」的系列活動已隨同禪師草創禪林，進行七年。而各年的系列活動都有道場的參與，於此擇要摘記為道

場十週年之點滴。

5.1 2011 年

乘帕奧禪師蒞台,禪林舉行「法的饗宴」五個系列活動。

系列一(10/29-11/06)於靜樂禪林舉辦禪修營，由成大委辦，為帕奧禪師學訪成大之前行活動，提供實際體驗禪修的機會，以達到理論與實證相資之效。

系列二(11/10-13)於法藏講堂與成大，僧信們隨行護持禪師學訪成大。11/9 傍晚，禪師抵達高雄國際機場，隨即至法藏講堂休息。11/10 早，籌辦學者來向禪師簡報、並確定會議進行事宜；下午，僧團於講堂舉行布薩日誦戒。11/11-13 禪師學訪成大。研討會結束當天晚上，護法會在講堂舉辦「功德迴向暨供僧法會」,恭請禪師佛法開示。法會前,籌備學者正式向禪師提出明年之邀請。

本次研討會的主題名為「禪法與當代台灣」，分三天進行。第一天（11/11）主題為「華人佛教與帕奧禪法之對話」，第二天（11/12）為「上座部佛教與台灣之關涉」，第三天（11/13）為「帕奧禪法與當代世界」。每天早上都有禪師的主題講演，由其宣講《入出息念》，融貫佛陀在《長部．大念處經》與《中部．入出息念經》的修行次第；由入出息念入門，以條暢趣證涅槃之道。其間，更邀集對相關議題有深入研究或長期關懷的學者





發表論文。於當天最後綜合討論時，籌備委員研擬帕奧禪法在台灣社會弘法遭遇到的各項議題作為提問引言，邀請禪師予以回應。相映於在成大的研討會，更邀帕奧禪師擔任成大講座，恭請禪師發表主題演講。

系列三（11/ 15-20），於靜樂禪林護持山頂結界與供僧。11/18 傍晚，禪師蒞抵禪林；11/ 19，尊敬的聖法大長老蒞禪林，頂禮禪師並共參成就結界。歷經風雨之考驗，傍晚隨即結成山頂界場！11/20 上午，恭請禪師於禪林主持寶光禪堂開光慶典，並作佛法開示。這是台緬佛友第一次大量同來莊嚴慶典。下午恭請聖法大長老給予教誡。此次山頂結界



誠為殊勝，由帕奧禪師帶領，聖法大長老等諸大長老共成山頂結界。

系列四（11/20-27），禪師於靜樂禪林主持「短期出家與禪修營」。此次前來禪林求戒者多達約三十餘人（包括男眾二十餘人、女眾約十人）；其中，台緬人約十人。11/27 上午 8：30 禪師帶領僧團於國姓市場托缽。09：30 護法會在禪林舉辦「戒會與禪修營功德迴向法會」。



系列五(11/28-30)，南部弘法暨於法藏講堂送行禪師。11/28 禪師帶領諸長老暨短期出家的十餘僧眾返南部弘法。當天晚上，禪師在高雄仁武舉辦佛法開示，於開山護法金山（此次短期出家）的家鄉，深入南台灣的鄉



下勤播法種。11/29 白天，僧眾隨行禪師至高雄淨心弘法，晚上於講堂恭聽禪師作離台前之教誡。11/30 上午 8:30 恭送禪師離開法藏講堂，至高雄國際機場搭機離台。

同年底，於帕奧禪師蒞台主持法宴期間，令人料想不到的法緣巧妙盛集，眾多帕奧系統的國內外重要禪師都在台舉行莊嚴法事。帕奧禪師領同的緬甸的禪師還如烏給大長老（帕奧二禪師）、烏拱大長老（帕奧三禪師）、歐崗大　大長老（新加坡分院禪師）、尚智禪師（帕奧最早派駐國外的禪師）、水尊者（帕奧重要的開山者，奉獻生命於台灣），馬國兜率天修行院的吉祥尊者來任譯事。同期間，另有緬甸燃燈尼師在台舉行禪修營，本雅難陀尊者的禪修營。蘭卡龍樹林僧團則有聖法大長老與聖喜尊者等人。還有馬來西亞的漢僧開恩法師、開印比丘，與台灣的漢僧大乘禪師的課程禪會。等等曾教授帕奧禪法的善知識都聚集於台灣，寶貴法緣聚於邊地一島，真是美不勝收。

台灣法土，法緣巧妙，因 2011 年底的莊

嚴法事，帕奧禪林眾多重要的國內外禪師雲集於台灣。自後每年年底（出雨安居後），都有諸多帕奧禪師的弟子蒞台教授，如烏給大長老在靜樂禪林（更早自 2010 年起），又如龍樹林的聖喜禪師（自 2011 年起），持續進行到 2017 年底，真是法緣殊勝巧合。有人戲稱該時期為「帕奧的季節」，諸上善人共聚寶島福地。帕奧禪師每次蒞台，都雲集各國眾多禪師尊者，隨師聞法助教；據說，後來在其它國家也是如此，顯示僧團弘法的威德。這些都顯示後起之秀的帕奧禪法之興盛，更襯顯台灣的社會開放與宗教自由，適合自然號召帕奧僧團的內聚力，在台參與植根上座部佛教。



5.2 2012 年

2012 年，靜樂禪林續與成大合辦帕奧禪師學訪成大系列活動，活動大分成暑假與年底。

同年 7 月，舉辦以大學院校師生為主的短期出家與禪修營。其中的戒會，求出家僧尼超過四十名。受比庫戒時，很特別地，帕奧禪師拿著眼鏡上界堂。輪到求戒的大學教師時，禪師竟戴起眼鏡，親自誦唸甘馬（kammavācā，古譯羯摩）。結下此殊勝的法





緣，令緬甸長老歎為難得。

二十天的禪修營期間，整體男眾與女眾開始正式於已增建的山上禪堂與山下禪堂同時分開禪修。禪修報告分成英文、華語與緬語，分別由帕奧禪師、曼德勒禪師、尚智禪師主持，三處舉行。簡陋的禪林總是擠滿人，處處考驗草創的禪林應眾弘法的能力。結營前，在山上僧光界堂啟用典禮上，應供僧尼超過六十名。當天的托缽法會，所有僧眾集合於帕奧禪師的住處；而五十逾戒臘的南達大長老(緬華道場總住持)當天從美國下機，即趕來參加盛會，老而為法，熱誠感人。禪師為首帶領僧眾沿山而下，尼師於山腳會隨。

眼見這莊嚴的僧尼自山而下，進入托缽堂托缽，盛況空前，真令與會者銘感難忘。

2012 年底，隨禪師蒞禪林弘法，靜樂禪林舉行法的饗宴之系列活動。其間，舉行第二屆帕奧禪師學訪成大之研討會等系列活動。

系列之一　11/03-11/11，於南投靜樂禪林，舉行短期出家戒會與禪修。

系列之二　11/11 09:30　咖提那供養袈裟慶典，於南投靜樂禪林。

系列之三 11/12-14 隨帕奧禪師於北部弘法，作為學訪成大的系列活動，與台灣教界分享法義。首先，禪師在中和為台緬佛友舉行長達三小時的緬語開示。隔天，帕奧禪師應邀至法鼓山舉行一日一夜的教學參訪，果東方丈熱情相迎，兩大僧團相見歡，簡單隆重地會面於法鼓山迎賓客堂。當天，下午的大堂開示，由曾在蘭卡出家求學的鄧偉仁教授主持，其誦唸巴利經句序引，帕奧禪師展開長約三小時的開示。當天適逢半月誦誡日，禪師於圓滿是晚的教授後，也假禪師的



住房，召集隨同禪師往訪的南僧舉行誦戒。時任教席於法鼓學院的南僧無著尊者（Bhante Anālayo）也聞訊速速趕來，和合參與。四處寂靜，只聞禪師熟練快感的誦戒聲。善知識帶領，與戒同行，就在莊嚴無比的道場，成就眾多美好法事。隔天下午，帕奧禪師應邀至佛光大學開示，行程緊湊，法事眾多；繼在法鼓山的近三個小時的開示，在佛光大學的開示也超過兩個半小時，心力驚人。現場熱烈反應，更召感隨行.親近的僧信。曾隨行帕奧禪師外出弘法者，咸感禪師心志卓越，體力佳，法座盛，精通聖典禪理。





系列之四，學訪成大系列的正式研討會。由於首次會議主題緊扣時代脈動，觸發大家對南傳佛教（禪法）在台發展的種種看法。



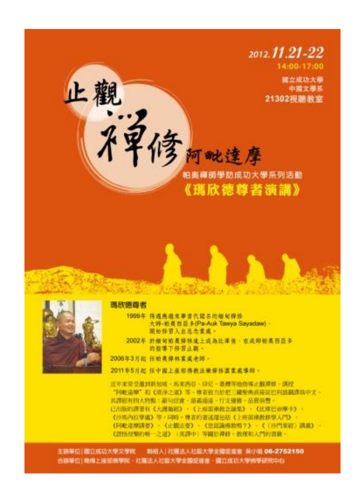
學者的發言討論與禪師的精闢回應，都讓智慧火花不時閃動在會場之間，加以與會者的真心讚賞與誠摯回應，讓跨校籌備委員會（以成功大學佛學研究中心為主）決定再接再厲，籌辦更為深入的學術饗宴。本年度的會議主題訂為「禪修與生命歷程：誕生、成長、臨終」，主場會議於 11/16-18，為期三天。每天有四場議程，第一場是帕奧禪師的主題演講，第二場是中青代學者的論文交流，第三場是禪師與資深科學研究者對談，第四場則是深度討論，由與會者針對以上議程中激發的問題提問，由帕奧禪師與資深研究者同時擔任主答與主講，現場回應。

第一天的資深學者，邀請到曾任成功大學工學院院長的王駿發教授，對談主題為「禪修與橘色科技」;第二天邀請到台灣大學心理學系國家講座教授黃光國教授，對談主題為



「禪修與心性成長」;第三天則是邀請到曾任成大醫院副院長、慈濟大學醫學院院長的賴明亮教授,對談主題為「禪修與臨終關懷」。可見研討會加深力道,加廣禪修與生命交流的層面,綜合聚焦於會議主題。如此禪修與當代科學人文的深度對談,禪修廣泛活用善應於世間,也是專依巴利三藏以弘佛陀教法的帕奧禪師之特別法佈施。

2012 年底,帕奧禪師於近兩年第四度應靜樂禪林等團體邀請,蒞台弘法,難能可貴。在帕奧禪師國際法旅中,這可能是特別的法佈施。在 2012 年的學訪成大,新加入中國大



陸的瑪欣德尊者，除應成大之邀舉行二日的阿毗達摩佛法講座（11/21-22），並在靜樂禪林舉行禪修營。

其間再一盛事。禪師駐北部弘法期間，舉行學訪成大的系列講座參學。全由靜樂禪林的台緬佛友負責食住眾法務，這對其真是天來一筆。加上禪師在中和近三小時的緬語開示，紮深台緬法友護持靜樂禪林的基礎，因之成立台緬護法小組。

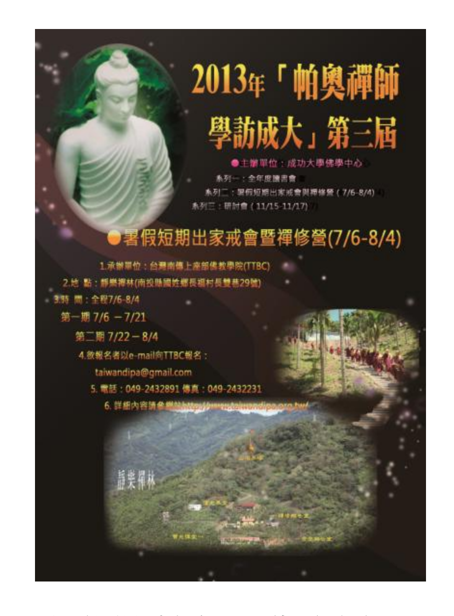


5.3 2013 年

2012 年「帕奧禪師學訪成大」的研討會後，籌委會等老師前往禮謝禪師並請法。其間承帕奧禪師受問而指示，2013 年加強阿毗達摩，以深入勝義佛法，判析止觀禪修的次第。

2013 年的系列活動之一，在法藏講堂辦理「南傳阿毗達摩的禪修次第」之讀書會，由觀淨尊者充任導讀。約每月進行一次，擇於週日全日學習，自 2/2 至 12/7；前半由尊者導讀，前半由各老師報告討論。其中，研





讀禪師的《智慧之光》至緣起的部份階段，另選讀《正念之道》(以配合老師的報告)。

系列活動之二，由靜樂禪林承辦禪修營活動，特以7/5 - 8/4 的暑假短期出家戒會暨禪修營為勝，營隊招生以大學院校師生為優先。



系列之三，邀請緬甸資深阿毗達摩專家美頂蒙（Mehm Tim Mon）博士，蒞台教授。8/9 -8/11 於台北放生寺舉行「阿毗達摩與生活」講座，課堂上約有百人參加。8/15 - 8/18 假台南法藏講堂舉行阿毗達摩講座。這對新台灣佛教是一特勝的法緣覺音。

2013 年底，學訪成大的研討會主題是「南傳阿毗達摩的禪修次第」。主辦單位還邀請巴利聖典學會（Pali Text Society）的前會長 Prof. Lance Cousins 與會。他不僅是重量級的學者，名望士林；好樂禪修，在英自組禪修團體;也是主辦委員越建東教授的老師，蒙其大力促成業師蒞台。研討會由其評述帕奧禪師的英文著作(即是華譯本《如實知見》的英文版，該英文版已再版大量增修)，預定由帕奧禪師親自回答與交相主講對談，真是盛況可期。可惜，禪師因病未親自參加；主辦單位預定再擴大對話與加深探討的計畫也受到影響。而當年則由緬甸郭偉達禪師（Sayadaw U Kovida）代替回答。連帶地，尚智禪師當年也不克參加研討會，緊急轉赴


人文天地
EXIT



越南，代替帕奧禪師主持禪修營；然其發表論文〈瞭解名色法的無我之重要條件〉(題目暫訂 *Important Requirements to Understand Not-self Characteristics in Materiality and Mentality*)。Cousins 教授會後亦往參觀靜樂禪林，其正是參訪世界各地的南傳道場並研究。

同年，帶領主辦的林朝成教授發表〈從「帕奧禪師學訪成大」談上座部佛教植根於台灣〉，除廣述該研討會的學術背景，還以帕奧禪法為例，說明上座部佛教植根於台灣。而新加入該研討會的郭偉達禪師，其長期於帕奧禪林本院負責教禪與僧務，深諳教理，能說巴利語（與 Prof. Lance Cousins 的對話令人印像深刻），深為帕奧禪林倚重的新生代禪師。另有神通禪師與會，當年應邀主持兜率天修行院之台東分院雨安居；安居後，參學駐錫於禪林，一敘僧誼。如今駐錫於美妙大禪林。並有康沙那禪師與會，其 2009 年夏首應學院之邀短暫蒞台，2013-2014 於靜樂禪林教禪，其間更多年任教於兜率天修



行院本部與分院。其 2017 年雨安居及之後，駐錫於美妙大禪林。

同年底，瑪欣德尊者在靜樂禪林主持禪修營暨清淨道論講座，12/ 7 在「學訪成大」的系列活動，主講〈巴利三藏與修行〉之講座。



5.4 2014 年

2014 年，系列活動一是讀書會，共 7 個場次，一日共修於台南法藏講堂，自 3/8 至 11/1。另一活動是 7/7-20 之暑假森林禪修營(大學院校師生為優先)。今年暑假，繼續邀請美頂蒙博士主講阿毗達摩課程（8/7-10）。

尚智禪師繼去年之後，2014 年發表論文指出：打破名法的四種密集（英文題目 *Break Through the Four Things Hard to See*）。智行尊者（Bhante U Nyanacara）發表〈緬甸佛教的教育系統〉（*Education System in Myanmar*）。雷瓦達尊者（Bhante U Revata）與會發表〈*Blind Is This World*〉。這些是接續帕奧禪師於研討會的禪教，續弘禪修法要。

同於研討會，瑪欣德尊者發表〈智慧之光的理論與實踐〉，說明帕奧禪法的典據。關於這主題，瑪欣德尊者早在 2012 年即有阿毗達摩講座，2013 主講〈巴利三藏與修行〉。

相同的主題則是智行尊者於 2013 年論述帕奧禪師的五冊鉅著為何在在台首度出版。

2013 年美頂蒙博士蒞台時，即曾為新北中和的台緬佛友另開講座，2014 年更在其處大講阿毗達摩，很多曾為其在緬的學生來聽講。博士離台後，接著靜樂禪林的緬僧智行尊者至中和開設阿毗達摩課程，兼開導台緬佛友如何在台弘法，終而以帕奧禪法與阿毗達摩聚成台緬佛友在台弘法的根基。台緬佛友在北部成立護法團體，接引很多佛友來禪修、護法與參學。回到禪林主法莊嚴的宗教法事，彷佛又回佛陀的懷抱，或可視為台灣南傳佛教的一項特色。

5.5 2015－16 年

因著帕奧禪師未能親與研討會，影響整個系列活動。當初圍繞禪師而開展的眾多特別邀請對話與主題，自 2014 年即受到影響。



2015 今年雖暫停研討會，籌委會仍假台南法藏講堂舉行多次的二日禪修。另於暑假7/6-26 舉行森林禪修營。

2016 年，2/1 教授們來靜樂禪林禪修，並舉行學訪成大的第一次籌備會議。籌備會議陸續進行至 8/5，多所熱議。但以條件不俱足，而最終仍暫停研討會。熱議之中，澄清華人當代人文（相關）知識傳承。觀淨尊者曾初稿〈南傳上座部阿毗達摩的無我與解脫〉，以顯上座部的無我法義，回應華人（儒佛）思想體系。



系列活動之中，多次假台南法藏講堂舉行二日禪，曾由尚智禪師主持。暑假舉行森林禪修營。

8/4，黃光國教授暨林朝成等多位教授暨博士生，約 10 餘人至禪林法談。而此次活動則由黃創華教授促成。其中，陳復教授留下一談，而觀淨尊者則以南傳在台之「難」，相勉努力學習。這是禪林首次有這麼多教授同聚會談，觀淨尊者也導覽黃教授伉儷等一行人（其夫人是虔誠的佛教徒）登禪林後山，一覽禪林風光。

9/24（16：00）- 26（16：00），劉宇光教授上禪林主持「東南亞上座部僧團與社會」工作坊，由越建東教授協助籌畫。祖道法





師、林朝成、李玉珍、張蘭石、陳家倫、呂凱文、越建東、黃創華等教授與會。會前安排參觀道場，至界堂時，觀淨尊者為說明界場及結界之意義，略顯上座部僧團傳自佛制



的意義。

當日晚上 6-9 點開始論學，25 日全天進行；26 日自由活動。首先由劉教授綜合說明整個討論背後的總體思路與問題意識，接下來教授們分就劉教授約十篇的文章提出討論，最後綜合討論並由劉教授總結。議題一為《天朝佛教的宗教公共外交》(如雲南傣族)，主要地區為中國；另一為《左翼佛教研究》，主要地區為泰國及馬來西亞等。會議間，提出「新沙門不敬王者論」，與會者大有同感。觀淨尊者也提到：上座部的僧團與王權之關

係乃相分又相合於巴利三藏，不同於各佛教的傳統。一供與會者南傳文化的概念。

26 日，劉教授特別留下敘談。其曾是觀淨尊者的大學同班同學與老友，依然健泰高論。而其與尊者久在大學的熱議重敘於禪林，時隔已四分之一世紀！禪林首次關於上座部僧團與社會的工作坊，竟由尊者的老友主持，譜出台灣南傳道場與大學教授法談的序曲。

5.6 2017 年與小結

在「帕奧禪師學訪成大」的研討會上，2011 年由帕奧禪師主法，並與台灣佛教的各法緣對話。在 2012，擴大請各領域學者與禪師對談。2013 年，原訂仍由禪師主法，更邀請巴利聖典學會的資深會長 Lance Cousins（早在 1987 年即曾大力參與《分別論註》的英譯出版）來與禪師對話。然因禪師身體因素，2013 年不克蒞臨。同年，Lance Cousins 仍與會和禪師的弟子討論。

2013 年，禪師的弟子另如智行尊者發表



〈帕奧禪師文章出版始末〉，英文原名〈Why Pa Auk Sayadaw’s masterpiece “Nibbangaminipatipada” was published in Taiwan in 1998? 為何帕奧禪師鉅著《趨向涅槃之道》1998 年在台出版?〉。同年 12 月，瑪欣德尊者在「學訪成大」的系列活動，主講〈巴利三藏與修行〉之講座。2014 年，瑪欣德尊者發表〈智慧之光的理論與實踐〉。席間，大眾論及巴利三藏華譯及其譯詞等翻譯方法，這也是華人佛教難得的議論。其間之教理護導修行，逐漸開展主題。

在 2017 年的系列活動，除固定合辦的二日禪與暑假森林禪修營，年終的研討會則在主事的林朝成教授奉獻籌促下，終於再次舉行。

2017 年的大會主題是「南傳佛教與當代華人人文思潮」，於研討會開幕後的主題演講上，賈那迦禪師更是長文發表〈止觀禪修於巴利三藏的典據（暫譯）〉，算是大力發展智行尊者與瑪欣德尊者的論文旨趣，論證帕奧禪法在教理上的聖典依據。這個旨趣乃帕奧禪法之本懷，更貫穿於帕奧禪師近來在台灣的弘法講座；而隨帕奧禪法越過傳統的上座部佛教文化圈，進入台灣等新教區，亦見其近年一更修訂的英文著作《如實知見》。而在台灣，帕奧禪師 2011 年深闡禪教以來，2012 年再廣釋禪教，亦依此理路示導如何傳佈教法之根本意趣。

開幕日下午，進行論壇的另一主題「南傳佛教對台灣社會（佛教界）之影響」。呂凱文教授的文章有別於學者先前的研究，另從「網路、媒體與出版」來談。自鼐法師發表



〈當代漢傳佛教遇到南傳佛教—以香光尼僧團為例〉之論綱，最後要顯帕奧禪法充實台灣佛教的真理實踐。在同一論壇，觀淨尊者則長文發表〈側記帕奧禪法在台灣〉，題旨類於接續 2013 年主事的林朝成教授所發表的〈從「帕奧禪師學訪成大」談上座部佛教植根於台灣〉。合而觀之，初步描繪上座部佛教在台植根的理念與史實，其間則以帕奧禪法為線索。進一步地，2017 年底，正是道場成立將滿十週年，觀淨尊者開始簡述道場初成的重要法事。2018 年初，其長文綜述道場成立十週年之點滴，以一元更新，開展教法。這則進一步以上座部道場為例，具體敘譜上座部佛教植根台灣的經驗，累積淨助其未來，厚植新台灣佛教的真理存底。

在該論壇上，觀淨尊者的發言主要是回應論壇主題；而對其〈側記〉之論文的說明，僅簡要概述如何從南傳佛教切入，以明史要、及南傳佛教在台之分期與未來期許。隔日早上，2012 年曾與帕奧禪師對談的黃光國教授，這次則是回應牟宗三先生思想；其題旨相近於 2016 年在靜樂禪林的訪談，相同地，陳復教授亦同場對談。下午，觀淨尊者則擴大回到大會的主題「南傳佛教與當代華人人文思潮」，說明南傳佛教如何慧解當代華人最主要的兩大人文思潮（牟宗三先生以中國儒學為主的儒佛會通與中西哲學會通，印順法師以印度佛教為主的佛教思想）及南傳佛教的獨特思想。觀淨尊者的長時發言，某種程度也代表主辦學者的一些想法，及 2016-17 年籌備會議中之熱烈討論。席間，黃光國教授也容聽觀淨尊者如何以南傳佛教開展大會主題，這當是 2016 年在靜樂禪林會談之延續。該次的熱烈討論初步略顯，南傳佛教傳到台灣等華人區並與當代華人人文思潮對話，而南傳佛教的獨特思想成為台灣多元文化思潮的雅

緻一員。

5.7 結邀 2018 年法宴

2017 年的研討會熱烈成功。閉幕當天，籌委一行來禮謝賈那迦禪師並訪談。最後，邀請禪師2018年清明春假期間再蒞臨教授。預定於 3/31-4/1 假台南法藏講堂，主持兩日特別的佛法講座，主講「佛教止觀禪修在巴利三藏之理論與實踐」; 4/2 為教授與禪師的閉門研討。4/4-4/8（早）在靜樂禪林主持禪修營，接續講座的主題；4/8 下午至晚上，在新北主持禪修與佛法講座。誠邀有心於巴利三藏者同來聆聽，連貫帕奧禪法與佛陀之教，為上座部佛教植根於台灣而共展新一春。

6 結勸與期勉

十年來，道場以禪教為主，不忘教理解門，更依於皈信三寶。重於內修而稍兼外弘，

充實新台灣佛教的多元面向與對話，稍少與文化學界交流。

教理教授與出版要事，很多得力於瑪欣德尊者的法佈施。各式主題與研討，有些得力於觀淨尊者。至於阿毗達摩的教授，則有瑪欣德尊者等人的奉獻；而對台緬佛友的攝教，則始於美頂蒙博士，直至今日組成阿毗達摩的研修班隊。培育法苗，我們則開始營隊與簡要的兒童佛法課程。為擴充上座部佛教文化的氛圍與外護，道場終於 2017 年開始緬語課程；令人開心的，諸多小朋友參加。

其間，帕奧禪師 2011-2012 年四度蒞台弘法、帶領系列法宴則是很關鍵的。其中勝事之一，開啟「帕奧禪師學訪成大」的系列活動；助以諸籌委的奉獻，以令大眾樂於法、廣聞研習教理。隨後，禪師的弟子推續禪教；研習止觀實踐於巴利三藏之理論與實踐，這至賈那迦禪師禪師時達到頂點。可料想的，2018 年的清明春節法宴將會推續深化。

對於植根上座部佛教於台灣的宗旨，道場內早有 2008-2010 年的對話審思；在「學



訪成大」中，2013 年林朝成教授的宏文與 2017 年觀淨尊者的「側記」，則略顯其宗旨與史實。加上，觀淨尊者撰文記錄道場成立十週年之點滴，更落實於具體的案例，以淨展經驗，朝向植根教法於台灣的旨趣。

總體來說，道場內部的教學很多集中在《攝阿毗達摩義論》。更重要的，真正研習帕奧禪法在三藏聖典的理論與實踐，這聽聞於道場諸師長的佛法開示，在「帕奧禪師學訪成大」中也開始討論。而帕禪法與相關論題的對話，則在「學訪」得到開始。這些教理與相關論題切關帕奧禪法植根於台灣，同時初顯於台灣。但是，顯而易知的，目前距巴

利南傳教學傳統與專業出版還很遠。這要累積的助緣很多。

其實，早在 2008-9 年，帶領南傳上座部學院的悉達拉大長老，即一再提示：植弘南傳佛教在台的基礎是研習教理，所謂聞思修而智慧成。2017 年三月間，通達教理的大長老再蒞法藏講堂時，仍再提到於台設立南傳教理學校。這雖是空谷足音，而因緣待聚，實是教法的實態。其不僅是台灣的課題，對任何上座部文化圈的新教區，都有很大的學習空間。這對教法的真意，猶如帕奧禪師即使教授禪法、創設禪林，不忘教理的重要，終於開始啟建獨立的教理學院。

帕奧禪法貴在解行相資，其相關教理也曾閃爍於台灣。至於系統的教學，乃至真正的教理學校，則有待長期準備。屆時教學、研討、出版、普眾弘法與教法交流等盛事得以相益，助人安於法、樂於教，以植根教法於台灣。

希達拉長老於靜樂禪林開示時所使用的手稿

4 籌建森林禪修道場

佛陀鼓勵森林住，以利修行解脫。這是佛陀親身示現的，乃至即是一個平實修行僧的生活。不僅佛陀應供成立森林禪修道場，帕奧禪林亦如是。如今，我們依著佛陀古教的森林禪修，親身目睹上座傳來的森林禪修生活之宗教傳統，以帕奧禪林為宗教典範，以信以樂，用行動來落實淨信，在台籌建森林禪修道場。

我們幸蒙三寶護祐，誠心向著佛陀與其及門長老弟子的結集三藏，遵循長老們的歷代相傳的傳統。來至當代，即使台灣是上座部佛教的新教區,我們成立道場以供僧安住、僧信弘護教法，身行以淨深信，注增佛教傳統於台灣，參與多元的新台灣佛教。

1 佛陀親行

佛陀自己在藍毗尼園出生，出家後至王

舍之東的森林禪修，在菩提樹下降眾魔，成為勝利者（Jayanto bodhiyā mule）。初轉法輪則在鹿野苑（ migadāya），這時三寶出世，佛陀親領僧團和樂勤修於森林。佛陀度過第一個雨安居，往王舍城弘法，踐行曾受其王之請；並受王之供，首次應請成立道場，即是竹林（Veḷuvana）之森林道場，在其處講了我們常誦的《覺支經》(Bhojjhaṅga sutta)。

同年，佛陀在王舍城度化給孤獨長老成為淨信；受其邀請，在舍衛城成立祇陀林（Jetavana）。該國之波斯匿王（ Pasenadi）也在該道場修建植福。就在其處，佛陀講了我們常誦的《吉祥經》(Maṅgala sutta) 與《旌旗頂經》。在該城之東園，佛陀接受鹿子母之供，建立鹿子母講堂（Migāramātupāsāda）。佛陀晚年，就在這兩個著名森林道場安住弘法。

佛陀應父王懇切多次之請，終於返鄉弘法，住處就是尼拘陀園（Nigrodhārāma）。佛陀「為釋迦族增喜悅（Sakyānaṃ nandivaḍḍhano）」，發揮「利益親友之行

（ñatatthacariya）」，度化親友與父王，不僅至親得度，乃至族人親識。最後，佛陀滅度於森林雙樹之間。

2 上座傳承—帕奧禪林

佛陀以森林禪修的生活為主安住與度化，生死於林間。佛陀的及門弟子親逢佛陀，同修於森林；長老弟子們隨學佛陀之行誼，願如此勝利、增長親友的勝利吉祥，形成上座部佛教的潮流。來到當今，代代德僧輩出，佛教不絕，森林禪修成為佛教一大傳統，厚實佛陀之教於當代世界。

2.1 拓建帕奧禪林

例如，緬甸的帕奧禪林。帕奧禪師少青學習教理之後，青壯時於似缽之狀的湖水森林道場（dape ain），度過長達 17 年的森林生活，解行兼修，精進從事，安忍成事。及任第三代帕奧禪林的住持時，帶領既有的下院

村寺與中院（田園之中的僧院）。而其習於教法慣常，好樂山野林住，再擇於更上的林野盡處，依山而建，廣開上院的莊嚴山大禪林、拓建為純男眾道場。日間下山領眾修弘教法，入村托缽，日日返住上與下院的禪林。積法緣、蓄眾力，加以鄰近隨供一道場（Nandamālā），終而廣闢為四合一的大森林禪修道場。今日，緬南毛淡棉的帕



Cittalapabbatavihāra, Pa-Auk Tawya Buddhasāsana Meditation Centre

緬甸 帕奧禪林

奧禪林本院統合四道場為一，以莊嚴山禪林為修弘重鎮，以中院處理僧團法事；女眾全住於下院，辦公室、廚房等信眾淨事全集中於下院，兼攝下院之旁而新供入的道場。

帕奧禪林自 2000 年代,完成上院的結界與大禪堂，建設架構粗具，禪修者與住眾更加速集聚。而帕奧禪師則自 2006 年底雲遊於國際，內修外弘，深經省察；終於 2010 年上半年短暫回緬,在長年禪修的帕奧禪林本院,舉行特別的密集禪修，召集國內外各分院主要禪師等人,雲集的禪修者竟超過 1500 人。其時，帕奧禪林雲聚眾多禪修者，加以護法法工等大眾，逼近二千；加以法緣鼎盛，為來者適宜修、教法久住，當時即有擇地新建大國際叢林之議。

其後，雖然帕奧禪師仍外居國際雲遊，而在帕奧禪林的禪修者常年遠超過千人，雲集來約二十個餘國家的近二三百位禪修者。2011-2012 年，帕奧禪師密集蒞台指導，舉行結界等諸法事，成立靜樂禪林。2013 年底，原擬蒞台主持法宴。而禪師在東南亞密集逐

處弘法、乃至到中國各處，以太勞累而病倒。但是，禪師心志不減，猶若佛教的身苦而心不苦。

2.2 啟建帕奧之美妙禪林

2014 年，帕奧禪師擇於緬北美妙開始法願。2014 年，初步在美妙(俗稱曼包子 Man pauji)道場再度集眾多禪師、資深禪修者與外國人，舉行四個月的禪修營。禪師也於集體禪修中增廣止禪的內容，同而加強修習觀禪，禪法精妙，趨證涅槃。之後，正式籌謀美妙新國際禪林的眾多事宜。事雖煩雜，障緣不一，禪師心志如一。2014 年底，開始擇地新啟，名義上則稱是烏給大長老於美妙達屋禪林的擴增。任事的烏給大長老，帶領原在緬北的曼德勒等地僧信，開山拓荒，大弘法事，即使天候不佳。大長老同年底蒞台灣靜樂禪林後，觀淨尊者也隨同往緬朝聖，參訪初始的新國際禪林。

2015 年雨安居，帕奧禪師以老邁之身試



法，在美妙新國際禪林進行雨安居。其處高約海拔 1 千逾公尺，相輔毛淡棉國際禪林之用；老禪師安住於此，氣候涼爽，似宜照料身體。實則，帕奧禪師於入雨安居前一個月，天候與建設進度等艱難因素，禪師先進駐燃燈尼師的美妙道場，在其早已恭候禪師到來而事先建設的獨立大堂駐錫，再於入雨安居前準時領眾入駐開拓美妙新禪林。其間，即使令人尊敬的聖法大長老帶著病，領團來禮敬禪師，而車隊一行人還因天候路況之故，難進而終入禪林。大長老領眾做線界，誦經祝福禪師身心安康，敬法護師之情溢於言表。禪師開荒山，創禪林，心志卓越，為法奉獻；



20150913帕奧 新國際禪林 美妙分院 開幕(9/13)，sitagu等大長老蒞臨
曼德勒禪師 烏給大長老(Sayadaw U Ke)隨侍於帕奧禪師

艱鉅卓絕，偉況險難不可思議，為法獻身致命，誠續森林禪法的傳統，典範人心。

2016 年，帕奧禪師又在美妙新國際禪林入雨居，長期禪修者已約三百人。當年安居期間，尊敬的聖法大長老，心臟病症併發，安詳入滅。火化荼毗大典，在斯國舉行，盛況莊嚴可期。帕奧禪師派烏給大長老為首的代表團參加，隨行者還如尚智禪師(1996 年即曾隨帕奧禪師蒞訪蘭卡，其後並曾在龍樹林所屬系統的總部嘎爾督瓦（Galduwa）禪

林任禪師)，再如強蒂瑪大長老(Sayadaw U Candima，帕奧禪師的首席秘書)等人。

2016 年底出雨安居，帕奧禪師首度親返故鄉弘法、禮敬大長老師長、大供養，隨行觀禮受持功德的外國人即約五百人。突然間，在這純樸的緬甸鄉下，到處可見外國人，又是雲聚僧團大眾，真是難以想像，功德無量。其間，帕奧禪師在故鄉開始近約百甲的大型禪林禪修道場，以法謝師恩與親情。派大康沙那大長老主持(其 2014 年曾在靜樂禪林主持雨安居)，生地同於帕奧禪師的故鄉，乃其侄兒。

2017 年夏初，禪師身體健康堪用，心志高尚，前往東南亞弘法。在泰接受朱大頒贈學位，再蒞泰國分院之森林道場(近 50 甲)，並到泰國東北視察將再啟的 250 甲大禪林。其後，蒞越南之北中南主持法事、視察新分院，並留下學德俱佳的賈那迦禪師(Janakābhivamsa)在河內分院主持一個月禪修營。早在 2016 年，解行兼備的賈那迦禪師已曾應靜樂之邀蒞台弘法；2017 底蒞台，主

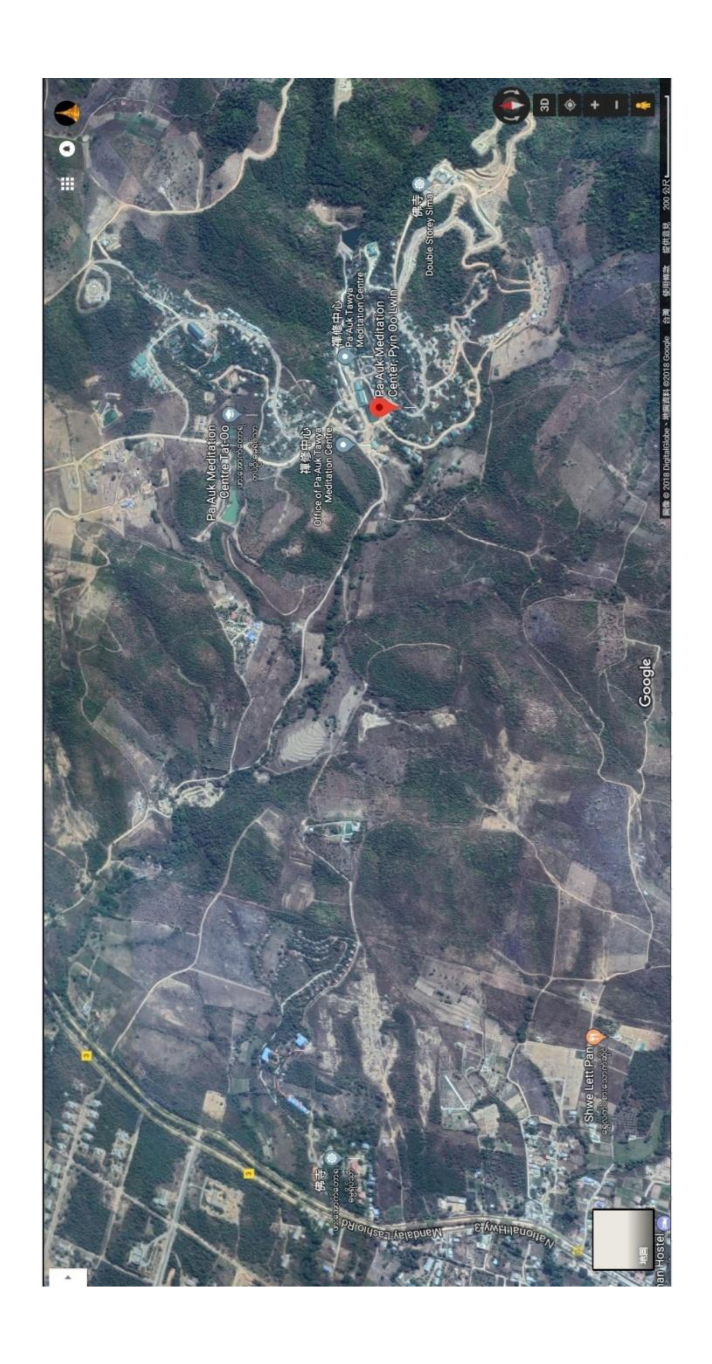


講於第七屆之「帕奧禪師學訪成大」。2018 年春，其將應邀再開「帕奧禪師學訪成大」之特別講座，並於靜樂禪林主持春假禪修營。其間特舉行托缽弘法等諸法事，以紀念帕奧禪師蒞台托缽弘法滿十週年。

2017 年入雨安居，帕奧禪師再度召集諸多國內外禪師，在美妙新國際禪林舉行集訓，精修貫熟止觀禪法。在這禪修營期間，美妙新禪林為首，融合組成大國際禪林，另一為烏給大長老主持、烏拱禪師曾駐錫帶領的美妙達屋原處的禪林，再一為曼包子道場，禪修者已近 400 人；再加上一專為僧事而建的

道場。四道場連結融合為一，如同毛淡棉的帕奧本院，傳為帕奧教法的佳話，淨化諸多法緣，誠為帕奧禪師安忍敏智的展現。




Pa-Auk Meditation Center, Pyin Oo Lwin
禪修中心
Pa-Auk Tawya Meditation Centre
禪修中心
Office of Pa-Auk Tawya Meditation Centre
Pa-Auk Meditation Centre Tat-Oo
佛寺
Double Storey Sima
Shwe Lett Pan
Mandalay Lashio Rd
National Hwy 3
Google

2.3 結讚帕奧禪林

帕奧禪林本院為四合一的大國際禪修叢林，新啟的美妙大國際森林道場也是四合一。為禪修者安住方便、為教法久住，都闢有主道場維續日日的精進禪修，另設僧事專用道場以應僧眾守護戒法、安心禪修。辦公室與廚房等淨事之公共區，則分設離開禪修環境，以令僧領信共組道場。

除上述的諸多帕奧國內外分院，再如仰光附近即有兩個分院的森林禪修道場廣約百甲，新啟的則是帕奧禪師 2012 年在仰光附近的雷古（legu）初始（前一則在 mobi），由烏拱大長老主持。2016 年底，烏給大長老代表帕奧禪師至緬甸最南端，草啟約 250 甲的大禪林。另處興建中的道場與諸多信解等佛門要事，及國外弟子籌建的道場，還有多處廣餘百甲，乃至遠逾千甲。

這些都顯示帕奧禪法為後起之秀的法緣英姿。適宜的森林禪修道場相益於止觀禪修，

招感好樂安住的精進止觀禪修眾。而綜觀帕奧禪林的各項教學，已接續上座相傳的宗教傳統，足以形成宗教典範。帕奧禪林的宗教典範，學習佛陀本人親自示導的森林禪修，提供實例，活現佛陀之教於當代。

幸運地，來在當代，這一法流也注入台灣。我們蒙法恩，以帕奧禪林為宗教典範，草建靜樂禪林。而這實是佛陀讚美的森林住、信樂三寶，佛弟子「和合勤修是快樂」。

3 在台籌建靜樂禪林

道場依於對三寶的信心，遵循受學佛陀教導的森林禪修之傳統，以帕奧禪林為宗教典範。即使台灣地小人多，而 500 公尺以下的區域幾乎全部開發，要建適當的森林禪修道場，著實有待大善功德因緣來成就；我們則以信以勇，以身淨信，至誠奮力，草設簡樸的靜樂禪林。

3.1 試行森林禪修生活

為護正法，學習佛陀的森林禪修之教，自 2008 年在台南法藏講堂初設上座部學院以來，即有籌建森林道場之議。2010 年 7 月，烏給大長老蒞臨教導，帶領道場，開始森林禪修的生活，改變二年餘在法藏講堂的修學生活，學眾從社區市塵搬到自然的山林。當時在台中太平慈借道場，由烏給大長老領眾，試行森林禪修生活。

大眾整理為山野林間的舊道場，新啟森林禪修，何其難得，豈是易事！但是，在大長老帶領下，幸能受持佛陀教修的森林禪修生活，即使南傳森林道場在台的經驗有待累積。能修學此勝願法行，以身試法，善緣自來相聚，隨來克服諸難。所謂同類相聚，有德者招感有福者，相聚於最大功德的佛教，就如佛教說的界緣聚合。大長老長駐教領，言教身行，靜默間發出的內心法力，全方位帶動道場修弘教法；不僅招感國內外眾僧大



德前來禮座聽教，更拓舉護法們籌建森林道場的信心。籌建森林道場之議，行有年餘；而今大眾促擠在道場，更珍惜欣好森林禪修之樂，切知佛教之實。蒙恩幸遇大長老，承其自然直切地施教護法弟子，字字長慮教法久住，聲聲呼喚植根教法的切望，整體提昇籌建之舉。

終而,一次諸護法共乘車時,金佃提議，邀請認捐籌建事宜；同修湞芸與資深護法美真共相呼應,同車的錦良(今之 U Kon 尊者，僧團護送其至緬甸美妙國際禪林修習已逾一

年)更是有力應諾。即時，開始電邀諸護法善士，熱誠得到真切呼應。再加思擇曾相看過的土地，擇於南投國姓(今之靜樂禪林) ，標高約七百公尺，高度適宜，山林圍繞，安祥寂靜。護法與地主議定土地後，壯行發起道場、供養土地的善舉；速在草野荒地開出一條小路，供眾進入。在農歷年後，乘大長老返緬之前，2011 年 2/13，在大長老帶領下，領眾至國姓荒野間豎立教旗，即是今日靜樂禪林僧光界堂的所在地。

3.2 草創靜樂禪林

2011 年春曉，道場僧信已開始研擬統籌「春天計畫」,邀請帕奧禪師在南投國姓結界、草創靜樂禪林等在台的法事。導師 帕奧禪師(Pa Auk Sayadawji) 主任：烏給大長老(Sayadaw U Kesarinda) 助理禪師：烏拱大長老(Sayadaw U Kuṇḍala) 尚智尊者(Bhante U Aggañña) 。這四位師長正是帕奧禪林最早的四大禪師。四尊者依序排坐在台結界，隨同



僧團為界場立下磐石，也是啟建護導靜樂禪林的四大善士。

春天計畫從準備到實施，有著草建道場的精神，更培育日後運續道場的德素：正念處事 慈心共事 精進任事 安忍成事。其間，帕奧禪師為首帶領，體現僧伽和合之樂、僧信與護法善士和樂勤修之樂。走過來時路，感恩各方的奉獻，緬懷同心致力的驚喜，以為紀念，以資自我警醒；為自植慧命於教法之法途上，再邁一程。

3/21-23，僧團移除界場預定地，這工作



是為確保結界有效。禪師親自主持移除，而眾僧扶侍、依隨著老而法堅的禪師，依序登上界場。事後，並扶著禪師「回寮休息」。其間，禪師還在住處新撰英文著作，由新加坡的慈喜尊者筆錄成書;偶又接見來求禮敬者。其時，禪師到戶外的臨時廁所如廁時，即使山上春寒，禪師仍先脫下其上身的袈裟，才入廁。觀淨尊者曾見之,急忙找禪師的被套，以護禪師；而禪師則行如常事，答以佛陀律教如是。禪師致心於法教之精神,可見一般。我們差可設想：禪師如何擇緣善處，即使於

開創帕奧禪林的重任下，禪師仍撰寫五鉅冊的《趨證涅槃之道》。

其間，漢傳大乘法師帶領學眾來向禪師禮座修福。其後，則由烏給大長老代為教誡，領眾至戶旁的樹下林間，依山坡而坐，真實展現樹下坐的佛陀之教。早在緬甸，烏給大長老即是帕奧禪師最早期的弟子，1990 年代即助教修弘，同心開創帕奧禪林。於靜樂禪林結界期間，不僅代為攝眾施教；又以其至為親善禪師，特別安排擠住在禪師住房上的小閣間。於今，自 2014 起，又再隨同禪師開創緬北美妙國際大禪林。僧伽法誼，師生情緻，如師如父。我們遙可略想，佛弟子與佛陀無數生同修菩提資糧，結下法緣，最後同生證悟解脫。

3/24 正式結成界場，當時界場尊證僧團約三十名。有人喻如現代緬甸，隨同翁山將軍開國的三十先鋒勇士。結界時，僧伽於林間一處，團聚於已移除的界場預定地，結成界場；大眾於界外觀禮助成，景像動人，留下法的痕跡，導趣教法之華。關於移除界場



與結界，可說是最重要的僧團法事，其因緣條件眾多，端賴僧團和合協作，信眾護持，才可能完成。其中，更賴德學兼具的大長老善士帶領，如禪師般之德盛法威者更佳。如此眾緣善聚，才能堅固結成界場，奠下磐石，作為教法久住運續的法定場地。其間，僧團之敬謹同事，喜成法事，更勝於一般。大眾服務同參，受持善業，最是良辰福地。例如，正式結界前，大眾歡喜鋪設結界預定地；再如，沙馬內拉與信眾可以分組協同僧團確認界標(以八個大石頭標示)。當日並授比庫戒。當時的戒子，今日至少已有多人安住成僧，



更有常護佛教的居士。

法宴期間，即使借供禪師駐錫的菩提小築，也有停水之患；備水桶儲水，以供其處的禪師等大長老們不時之需。一般僧信受用的知足禪堂與易養寮的情況如何！僧信儉樸安忍、護法精勤任事，可見一般。雲集來的各國長老禪師尊者們知足易養，擠住在荒山一角的香菇寮等簡易處所。帕奧禪師主持結界，界場的尊證共約三十餘位，僅長老與禪師即約近二十位。據說，這可能是台灣第一個南傳結界的界場而今也存續運作的。其間



，舉辦短期出家與禪修營；而紀念結界的供僧法會在簡單的知足禪堂(佈置香菇寮)進行，應供僧眾即約五十餘人；而臨時的廚房、辦公室、居士的起居處所與浴廁等設在更雜用簡樸的易養寮（曾為養鹿寮）。其間，僧事法事眾多，道場內部人員大多新手，初親近大禪師、首結界與大供僧。而僧信慈心共事、正念處事，精進任事、安忍成事；化荒蕪為法園，知足易養，法味新喜，頗有開山之態。

隨著 2011 年春天的結界僧事，僧團如法結成界場（sīmā）後，只要教法存在一天，僧團便可隨著如法運作，於世間示現無上福田，乃至點燃僧光、散播法味。這一春天法宴正是落實 2008 4/6 在對帕奧禪師的報告書之最後請求：「為植根佛陀的教法於台灣，再

度懇請禪師蒞台教授、並持續指導學院的弘法活動。」亦即實行報告書的具體要項：森林禪修道場。如報告書提到:「要籌備一個上座部禪修道場，圓滿建成時，請求供養為帕奧禪林的在台分院，並邀請禪師親自主持開幕法會等活動。」這一要事至關僧信修弘教法，亦令道場同列為帕奧禪林台灣分院（Pa Auk Taiwandīpa）。



3.3 初建靜樂禪林

2008 年初設上座部學院，為建設禪林，幾經發展籌畫，思尋森林道場，也借用各處道場。經 2010 年雨安居開始，初至山林雨安居，別有森林禪修的法味。在烏給大長老的帶領下，遠近因緣成熟，就地支持，終於 2011 年 3 月，邀請帕奧禪師蒞南投國姓，開闢荒山粗野間的靜樂禪林，舉辦克難緊湊的春天計畫系列活動。

帕奧禪師離台之後，還借住在太平菩提禪林的女眾移居到靜樂禪林。眼前最重要的，除了要解決長期安住的僧信與來參學者的住處等生活事宜，更要維續禪修法事。建設重任由烏給大長老主持，水尊者為顧問，觀淨尊者參與其事，禪林僧信討論建設事宜。一位是被譽為帕奧的二禪師，一位是帕奧的建設總管；觀淨尊者獲得指導與詢商，很快地僧信擬定初建大要。幸巧地，中和放生寺的演觀法師來禮座烏給大長老，邀請六月至其



道場主持一個月的禪修營，還護持道場興建。就在這一個月間，禪林大部份僧信在放生寺參加禪修營；其間，烏拱禪師留駐靜樂，維續道場，同期則儘速整建香菇寮為寶光禪堂。營隊期滿，回禪林時，施工中的女眾區勉強可供人住，終於初步解決安住事宜。

初步安頓後，烏給大長老返緬，烏拱禪師主持雨安居、禪修營與短期出家。其年幼出家，早已長期帶領禪修與主持禪修道場，乃帕奧禪林的第三位禪師，經驗足足指導草啟的靜樂禪林。其間，台緬的李林雄居士(Ko Myomyat thu)來短期出家，最早受恩於界場，成就比庫戒。觀淨尊者邀其翻譯〈大金塔前的省思〉，相約多日討論譯事，乘緣溝通在台修弘佛教的理念，奠定台緬佛友共沐於佛法。

道心馭眾事，法力聚眾緣，安度雨安居，快速草建禪林的山上男眾區、山下女眾區與公共區，初步完成禪林的建設雛形。

同年 11 月，經過約半年的建設，簡樸荒野的禪林稍堪法用，眾緣聚足，邀請帕奧禪師領眾、擴大舉行法的饗宴系列活動。禪師特別從高雄入境，先在台南成功大學，領眾參加首屆「帕奧禪師學訪成大」的研討會，由成大林朝成教授主事。這是禪師首度在台與學界教界如此公開法談，接受提問，主法研討會；這也可能是禪師國際弘法的特別慈允。會後，帕奧禪師準備蒞往靜樂禪林。而在禪師到來的前一天，還在施工，又下著小雨，大眾精勤於建設事宜、敬候禪師之信樂可想而知。

帕奧禪師到靜樂禪林，風雨之際，帶領舉行山頂結界（有聖法大長老參加），短期出家僧尼遠逾三十名。禪修營期間，山上擠住約百人。山下寶光禪堂啟用典禮，由帕奧禪師主持，更有漢傳大長老與藏傳仁波切同來助成，信眾擠滿簡樸重建的寶光禪林（翻新



香菇寮)。法事興盛，首度大力試用草建的禪林。三寶護祐，龍天護法，大眾以誠以信，又一次於營隊期間大修知足易養,安忍成就,初試草建後的靜樂禪林。

2012 年 7 月，靜樂禪林再度與成大合辦「帕奧禪師學訪成大」系列活動，舉辦以大學院校師生為主的短期出家與禪修營。其中的戒會，求出家僧尼超過四十名。二十天的禪修營期間，開始正式於已增建的山上禪堂與山下禪堂同時分開禪修；禪修報告分成英文、華語與緬語，分別由帕奧禪師、曼德勒禪師、尚智禪師主持，三處舉行。結營前，在山上新建的僧光界堂之啟用典禮上，應供僧尼超過六十名。當天的托缽法會，所有僧



眾集合於帕奧禪師的住處；而五十逾戒臘的南達大長老（緬華道場總住持）當天從美國下機，即趕來參加盛會，老而為法，熱誠感人。禪師為首帶領僧眾沿山而下，尼師於山腳會隨。眼見這莊嚴的僧尼自山而下，進入托缽堂托缽，盛況空前，真令與會者銘感難忘。

整體法宴期間，簡陋的禪林總是擠滿百人，加以僧光界堂的啟用慶典，禪師帶領大批僧尼於內托缽應供，處處考驗草建的禪林應眾弘法的能力。至此，禪林建物硬體初備，再經禪師領眾弘法受用；護法大眾經過禪師弘法磨練，奠定禪林維續的基礎。

3.4 審思籌建禪林

三寶之恩，走上佛陀之教，隨著上座的步伐，以帕奧禪林的宗教典範來受取上座部文化豐盛的美味，在台建設禪林。真要長期維續道場，更賴三寶護庇，龍天護法，僧信長遠發心，各方善士護持，同來受用共學，信慈相護，培養道風。另方面，逐步修整簡樸建設的禪林，以達軟硬體互助，內在的教法與有形的教法相諧，以利道場永續。

在 2011-12，初啟的靜樂禪林經過帕奧禪師四度受用與增益。大眾逐步擴大審思：如何長期維續禪林與更全面善用禪林。於建設方面的審思，2013 年 5 月，在特別的僧信會議，觀淨尊者提出〈籌建靜樂禪林之建設草案〉。

在第一節，標舉禪林的宗旨：

1 靜樂禪林(以下簡稱禪林)乃「森林禪修」之道場，同於台灣南傳上座部佛教學院為帕



奧禪林之分院。旨在植弘上座部佛教於台灣，以永續實踐佛陀的教導。

2 在禪林的修學，活出三寶為中心的宗教文化，依巴利三藏暨清淨道論等註解書，次第修習止觀(如在帕奧禪林教授的禪修方法)，以趣證菩提。巴利三藏為主之教學等課程，主要針對出家眾與長期住眾。

3 禪林作為僧信修集菩提資糧以現證菩提之用，兼容教外善士之參學。

在第二節，說明禪林之建設原則與永續使用：

1「森林」之禪修道場

1.1 森林保護土地與道場，人住森林道場修行

；以森林區保護涼潤宗教區。



1.2 森林區順自然地形與生態而植樹成林，鋪設森林登山步道，或可小兼蔬果。

1.3 宗教區儘量擴大樹木比例，將來之天際線是樹、而非建物。雖小有園林佈局，但不作庭園造景、花藝巧飾。

2 宗教區的建設

2.1 建物之分區使用，展現佛法之修行原理，僧信有序、男女有分，修行與公共生活分區。

2.2 建物有樸質之美，發揮修行之用，符合生活之需；佛塔等鎮山建物兼顯宗教之莊嚴與象徵，不建富麗豪華宮殿、不作繁縟華飾。

2.3 內部道路與平台整理為森林經行步道。

3 禪林永續為三寶所用

3.1 禪林以指導師長委員會為宗教之所有者，帶領禪林；護法信眾管理承擔禪林的土地



與建物之法律所有權，務保永續為三寶所用。

3.2 建築堂舍落實於國家的法律，切勿有侵佔等涉及刑事的行為。善巧落實民事法規，衡量社會觀感，即使建設亦不破壞山林，更保育山林，實質彰顯珍愛大地的當代世界價值。

在第三節，詳述「第一期建設成果」，即初建以來的概述。在第四節，擬議「後續建設計畫」，更全面審思如何建設山上區、山下區與全山，其中亦議及佛寶聖物之請建；同節並提議「森林生態計畫」。最後一節，結以「禪林永續為三寶之用」 。

禪林初建，完成第一期建設以來，大眾安享受用，小有修整，更多著重於森林工程與步道。2014 年入秋以來，因著帕奧禪師的慈心照顧，加以道場的人事因緣增益，漸次擴大審思，僧信「共同省思自講堂一路走來



之歡欣、承擔與功過，審思如何善用講堂以成立禪林，除了更深入了解現況，也規畫維續講堂與禪林的方向與展望。」當然，我們也關注台緬佛友的修學。

9/20 的會議之後，觀淨尊者綜合先前經驗，簡要提出〈Pa Auk-Taiwandīpa 的宗旨與籌建展望〉，於序言即點出：

「1.1 宗旨:為修學佛法、植根上座部佛教於台灣，成立 Pa Auk-Taiwandīpa，籌建禪林為永續中心。

1.2 現況:第一階段以法藏為基礎建設靜樂禪林，目前靜樂已具宗教基礎，法律與財產基礎亦已透過法藏講堂管理。」

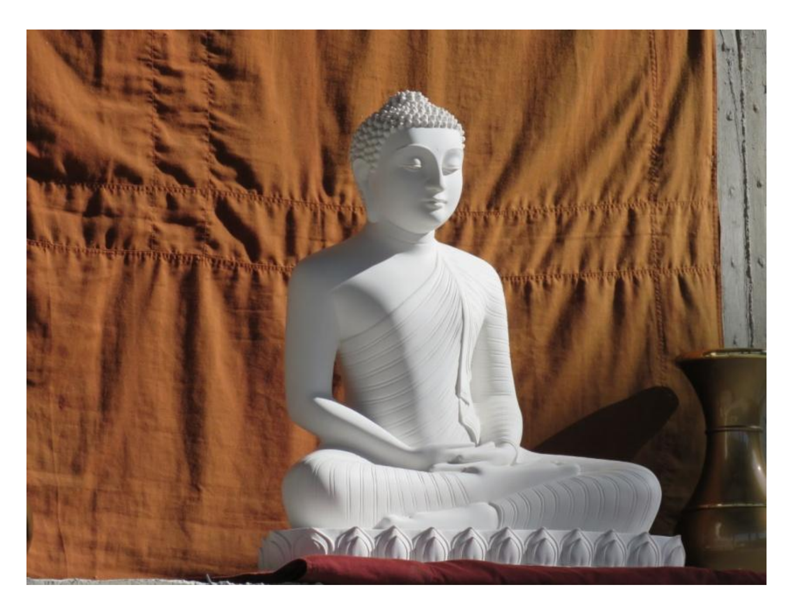
最後結要:「植根上座部佛教於台灣非一日之事，正念處事、慈心共事、精進任事、安忍成事,以法藏靜樂之現況為基,實踐法，依法與律管理道場,朝向建設在台永續中心,

以利正法久住世間。」

待至 10 月下旬，烏給大長老蒞返禪林，10/26 帶領道場、成功舉行咖提那功德衣慶典。大長老駐錫禪林期間，以靜以智，以德以柔，淨展法事，增益建設與土地等諸事宜，大眾凝聚善緣，綜結深遠的審思。之後，觀淨尊者隨烏給大長老參訪新籌建的美妙大禪林，開展新視野。

3.5 續建靜樂禪林

個人修行受用，出家從師受教，比庫五年依止師學，十年才見點真功夫！而道場的成立，十年更只是打底，長期維續為勝。如烏給大長老常教授：建道場為易，維續為難。而要能維續道場，就如耶屋大長老所教：事事如法從事(緬語:man man lok)。而帕奧禪師，力行領眾以驗佛陀所教的趣證涅槃。任領帕奧禪林後，約於前三十年，修整帕奧本院，創建為四合一的超大型國際森林禪修道場；2014 年開始，在緬北美妙新啟超大型國際森



林禪修道場，如複製式的，驚人化現般，至今已打下基底架構，新建美妙禪林為四合一的大叢林。

依護三寶,加以現前師長的教誡與示範,而禪林則還幸有適當的建設宗旨，身處大自然，群山為依，森林為護，依山勢而在林間擇處建成小型建物。我們更幸有烏給大長老親自帶領，隨步參學美妙大禪林的建設，順緣修整靜樂禪林，增益禪林設施，方便大眾親近，禪修者修習適宜正知。

道場首席導師是烏給大長老，同時主事

美妙大禪林的大玉佛等寶物及建物。如此莊嚴美妙大禪林，乃現前建設的重點之一，如男眾大禪堂(預計 1000 僧眾可同時舉行出雨安居自恣)，其內供有 24 尺高的大坐佛；另有 45 尺長的大臥佛與 45 尺高的大立佛，已相繼安抵美妙禪林，鍾鼎山林。在美妙新國際禪林，兼重禪修與建設，宗教寶物與廣闊山林相益、支持禪修者的信心，淨事解難，會聚各方助緣，整體構成四合一的大型國際新禪林。

同事之利，大長老也為靜樂禪林安排迎請佛寶蒞台，正合靜樂禪林草設佛陀區等的構想，再續初啟禪林之願，解決禪林經常超擠之需。大玉佛鐘鼎於粗野的山林，是佛陀區的主體，成為鎮山寶物，相襯禪修，雙顯森林禪修與宗教文化；雖是小巧，類如美妙新禪林的設計。請佛供養於禪林，佛弟子猶如親見佛陀，方便憶念佛陀的功德，培育對佛陀的信樂。淨信於佛，為好樂於甚深慧證者築基、指引修行的方向、平衡信慧，朝證菩提。請供大玉佛於靜樂禪林，這不僅是大



自然與人文相映，更是信慧合一。這美事點顯靜樂的法源乃承自緬甸帕奧禪林，而溯證真理；也契合台灣人好樂禮敬的宗教文化，而導向正覺。

建設禪林，旨在維續森林禪修，輔助禪修者守護六根，善取所緣。所以，禪林的設施不花巧奪目，保有山林的簡樸，不亂以五欲令人盲。而禪林草創以來，先分別建立男女眾禪修區(禪堂各自獨立)，接著分別增設男女眾森林禪修區；這方便男女禪修者各得其樂、培育禪那道果。而禪修法力長於安穩靜坐，育於動中。是以，當禪林小樹苗已漸成樹，我們開始整修(森林)經行步道，利於修行者動靜相續於所緣，精進禪修。禪林依山勢而建，我們也逐步在全山的佛陀區與禪修區鋪設步道，以利禪修者動靜相宜，保健育心。

至於辦公室與廚房等公共區則獨立於禪修區之外，以維寂靜禪修；諸建設宜育心寧之寂、善顯山林之靜。而目前的公共區相近於女眾禪修區，為使公共區更獨立，護法會亦有東移公共區之議；而原公共區則小修作為女眾之用，以舒解常是擠迫的女眾區。目前，改建公共區與擴建佛陀區，正由護法會籌議辦理中,而山上男眾區則已堪現前之用。

如此適宜地建設禪林，更合禪修之用，亦利運續道場，以利正法久住。



4 善展法緣

建設禪林為易，維續為難。維續推展之道，要在事事如法從事，而由善展法緣助成。2014 年，烏給大長老初主事美妙新禪林建設事宜；2015 年底後，還特別負責莊嚴玉佛。而大長老善用同事之利，不僅為靜樂禪林迎

請佛寶蒞台，更以佛寶供養數個南傳道場。大長老乃至善續法緣，供養佛寶於法緣相連於帕奧禪林的漢傳道場；就在該精舍，巧遇開印比丘等眾多大長老,真是因緣不可思議。法緣增盛，2018 年清明春假期間，賈那迦禪師應學訪成大之邀，舉行系列法宴。靜樂禪林身為參辦單位，獲得分配的名額也儘量優先提供各友社道場，共同學習止觀禪修在巴利三藏的理論與實踐。烏給大長老以佛寶共結法緣，共同受學巴利三藏的理論與實踐，這要旨同於禪林實行請佛回家供養的法佈施，助成大眾共浴佛恩、同事三寶。

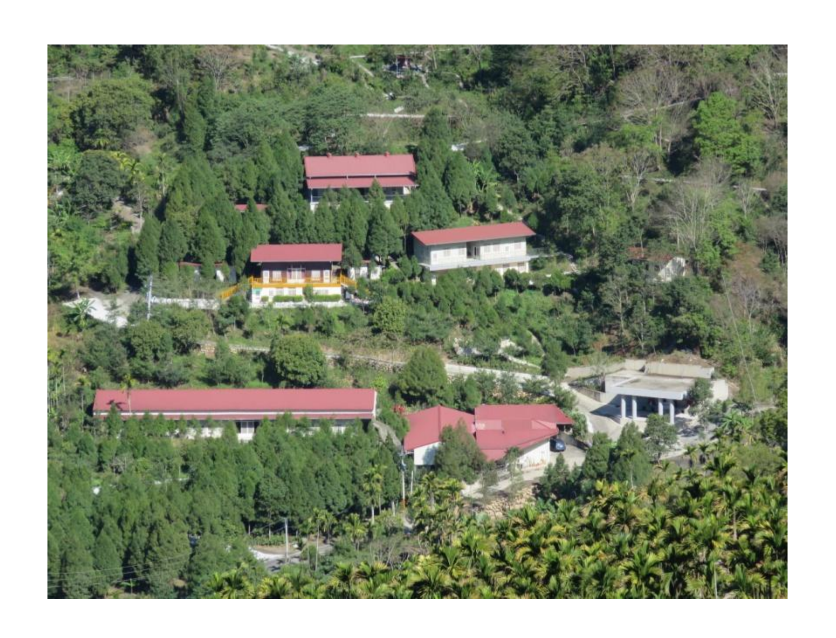
目前，帕奧禪林的宗教典範在台已是多元共弘，分頭並進。這些道場與團體多有啟建森林禪修之議，因緣增盛，會更加成熟止觀禪修於台灣。而禪修不僅勤習於禪林，正念禪修更是佛弟子的日常生活。居家禪修，養成良好的習慣善業，特別是常課定時，更是難得；能到清淨道場參加精進禪修營，則更益勤修練習，開展宗教生命。在這當代世俗社會，五欲目標熾盛，參加較長期的禪修

營，乃至逾月經年，則更可能證得重大的善業。這可能台緬佛友的良好寫照，意趣之佳對其頗具啟示。而其居家修行，親侍三寶，聽經受學，擇期短期出家持戒、精進禪修，深富資糧。加以擇法定修，同心從事，推展善緣，當能深受法益、以佛教帶領其本地化，助益異域而國際的南傳佛教植根於台灣。

真正的依住道場，禪修安樂住，乃至梵行出家，終生為僧成尼，精勤取證道果、奉獻於佛教的久住以利益人天；這是佛陀本人最重視的契機教導。當然，佛陀也教授在家信眾，慈被教外人士。所以，適當的（大型）森林禪修道場合於僧眾長住禪修，暨分住獨居又共修同行；其長期穩定，同時利於信眾依隨禪修，也便於教外人士來參學受用。而簡樸小巧的靜樂禪林雖有其功，社區中的法藏講堂亦有其用，但要承事廣弘教法之重任，則所能有限；結以台緬佛友的同心努力，即使要善加利用增盛，也尚待多方學習，善展法緣。

在台灣的南傳佛教之帕奧教學典範，這

種適當的森林禪修道場之勝事，有待眾緣善就，智者發心致力於佛陀之教，更多人禪修止觀，暢通解脫之路，以實惠利眾，大眾同心善展法緣。



5 結邀

道場成立十年，點滴參與教法之植根於台灣。從追憶而省思「往昔曾作福」，更加善護道場為「適宜居住處」，以資「自立正志願」。這如《吉祥經》所教。

道場旨在方便大眾「善求義利，領悟寂靜境界」之涅槃。我們更注重從根調柔受學，勤護教法以集波羅蜜，努力受持應當修習的基本德素：

有能力、正直、誠實，sakko ujū ca suhujū ca,
順從、柔和、不驕慢；suvaco c'assa mudu anatimānī;
知足、易扶養，santussako ca subharo ca,
少事務、生活簡樸，appakicco ca sallahukavutti,
諸根寂靜、賢明，sant'indriyo ca nipako ca,
不無禮與不貪著居家；appagabbho kulesvananugiddho.

從而，自利利他，體現成立道場的宗旨。於護法服務佈施、精勤安忍中集道糧，方便眾人受持德素以修行趣證涅槃。

1 紀念道場十週年的活動

值 2017-18 年之交，道場舉辦四項系列活動以紀念十週年慶。同時撰文紀念，並記述一路奮勇顛簸於法程之點滴。

系列 1，2017 12/24-25 是在講堂舉行的二日共修。

12/23-24，我們回到成立南傳上座部學院的講堂故地，舉行首場記念法宴。十年修學佛法，很多人已練就修行的習慣善業；對於道場法風的建立，十年能築基已屬幸事。但是，我們終是加入法流：植根上座部佛教於台灣。

12/23(六)一大早，僧信重回關廟托缽，這個我們足跡點點的小鎮市集。一些善施終於又看到尊者們來托缽，得以喜捨佈施！09:

00，觀淨尊者為法宴開席作開示：二日禪修為主的共修同時培育十善事，我們以法來紀念難得在台成立南傳道場十年。接著，阿沙拉尊者主持禪修法事。

23 日當晚，林朝成教授與越建東教授，與觀淨尊者商討 2018 年「帕奧禪師學訪成大」相關事宜。在這個我們已經七年舉行「帕奧禪師學訪成大」的發起地，初定明年 3/31-4/2，邀請解行兼修的賈那迦禪師(Janakābhivamsa)來作獅子吼，開示佛教止觀禪修在巴論三藏的理論與實踐。可預見的，幸得參與者對巴利三藏的理論與實踐將會耳目一新。

12/24（日）一大早，至歸仁托缽，腳踏實地，學習佛陀的托缽之教。南傳僧眾在這塊土地托缽弘法，始自 2000 年，經 2008 年帕奧禪師於此首次帶領托缽，至今先後已近十八年。有人說，台灣最具善業與經驗的的托缽弘法之地或許就是這塊土地。

下午結營時，觀淨觀者除了開示修習佛法之要並鼓勵居家修行的常課，並與大眾分享十週年的數張像片與紀念文。其中最感

人的圖文，四位帕奧最早的禪師依序排坐，首次在台結界，彰顯在台植根教法的弘法信願。

系列 2，元旦禪修營。

新年快樂！2018 元旦一大早，看到帕奧禪師至仰光的照片，大眾禮敬善士，開啟新一年。靜樂禪林元旦舉行的禪修營（1/1- 1/7），開營日不只欣逢 2018 新年新一日，更是月圓誦戒日，大眾點燈供佛，祈福許願，以讚美事。

新年吉祥，佳話美談，喜事連連，開欣一年！台緬護法黃妹妹趁早前往禮供帕奧禪師，新年造新福，影像鮮活，傳為佳話。善業相引，禪林護法劉永春伉儷接著乘時，擇緣奮力造福，前往親手供養、頂禮禪師，同創美談。這如《吉祥教》所教:「敬奉可敬者，此為最吉祥 pūjā ca pūjaneyyānaṃ,etaṃ maṇgalamuttamaṃ.」（參見禪林《巴利課誦》頁 42-43）。

三業清淨，即是良辰福地；智者善能分享喜悅、祝願一切親友健康快樂。這如《午

前經》之教導（參見禪林《巴利課誦》頁 120-21）。在禪林元旦舉行的禪修營紀念，觀淨尊者與阿沙拉尊者接力開示弘法，法事連連，大眾開懷，同修佛陀之教，共享寂靜之樂。誠邀法友善士，乘時行善，修法造福，信慧合一，為生命之新，留一永春，以早證涅槃。

系列 3 2018 1/27-28 台南托缽弘法，並師父爸請供養（10 週年）

此紀念活動，僧團同行。其中，邀請新菈禪林任教的兩位長老同行，二尊同俱緬甸「法之教師（dhammācariya）」的榮譽，供眾植福。於 2011 年春天計畫結界時、在帕奧禪師主持的戒會中之求授比庫戒的尊者，再以比庫身喜相逢，隨緣參加。1/27 晚上，「帕奧禪師學訪成大學訪」之第二次籌備會，議事豐富，今年的系列活動精彩可期。

1/28 早，充滿法味的台南歸仁托缽弘法。之後，僧信於師父爸家接受供養，再展南傳親友共沐佛法，紀念師父爸請僧供養的十週年慶典。

系列 4　2018 年 耶屋大長老主持新春法宴

2/2，高壽 85 而健泰的耶屋大長老蒞達台灣，駐錫於黃妹妹家。2/3，觀淨尊者前往頂禮，參加午供。下午，尊者特別往視緬語課程，關心祝福這個千呼萬喚終出來的課程。其為台緬人與台灣佛友共樂於南傳佛教文化而生，為帕奧宗教典範在台弘法擴展護教善緣。其後並舉行僧信會議，導引耶屋大長老參訪。

2/4，耶屋大長老在北部開示。 2/5 接始健檢，接受信眾植福。

2/14，僧團誦戒。

2/15(四 農 12/30：除夕)-25(日 農 1/10)，大長老在禪林主持新春禪修營暨短期出家戒會。 2/15 除夕，報到與點燈開營。 2/16 是盛大歡暢的短出戒會與新春慶典，並慶祝道場滿度十年，欣展一年。之後，戒子與禪修者精進禪修，以法供養，新開一春。

2/25，新北中和托缽弘法。大長老曾於 2014 年帶領新春托缽盛宴，這次更於北部結

合舉行二月份之護法月會，增進交流與法誼。

2/26 耶屋大長老返緬，圓滿春節法宴。

2 紀念帕奧禪師在台托鉢弘法（2018 4/6）

十週年

2008 年，成立上座部學院以來，至今已滿十年。其中，首次重要法事在 2008 年 4/6，邀請帕奧禪師蒞臨，在台南帶領托鉢弘法；至今年春假清明，亦滿十週年。我們舉行清明春假系列法宴，以慶祝帕奧禪師在台托弘法十週年。

其間，大部份活動共同舉行於 2018 年「帕奧禪師學訪成大」系列活動。法緣殊勝，特別邀請到帕奧禪師的有力弟子賈那迦禪師(Janakabhivamsa)來主持。其德號詳如 Bhanddanta Janakabhivamsa Pariyatti Sasanahita Dammacariya，乃佛教的殊勝傳承

（Abhivamsa）。若喻曉禪師的盛德，猶若在古代中國，年 18 歲即高中進士，標舉勝續佛教文化傳統。其更且解行相資，甚受各方敬重禮邀，而今為帕奧派駐新加坡分院的禪師。

清明春系列法宴，紀念帕奧禪師在台托缽弘法（2018 4/6）十週年，由賈那迦禪師主持，其要事如下:

3/28，禪師由數信眾隨行蒞台，當日在黃妹妹家休息。

3/29，接受早午餐的供養，並作隨喜開示。下午，蒞靜樂禪林。

3/30，從靜樂禪林往台南法藏講堂。晚上，禪師接受大眾來禮見，進行佛法交誼。

3/31-4/1，主持學訪成大的特別佛法講座，主題：佛教止觀禪修在巴利三藏的理論與實踐。

*4/1 早 自講堂前往歸仁托缽，循禪師 2008 年的足跡，受學佛陀的托缽之教。

4/2 大學教師等人與禪師的密集討論

與禮謝禪師

4/3 從講堂返靜樂禪林。

4/4-8（早）在禪林舉行禪修營，乃特別講座的應用，依巴利三藏兼行止觀。

4/ 8 早，國姓托缽弘法。下午至晚上，在新北中和放生寺主持禪修與開示。

4/9 離台（返緬） 圓滿紀念活動。

帕奧禪師在台托缽十週年，同時是禪師來台弘法二十週年（1998-2018）。學院出版《帕奧禪師蒞台弘法滿二十週年叢書》，及《上座部學院成立滿十週年叢書》。感恩師教，隨報以法，讚頌師生僧信的弘法行。

3 結讚攝要

隨著教法運行，道場圓滿十週年。自2008 年開始，僧團即於台江內海的「水界場」舉行甘馬。十年來，僧信法友弘護教法的行願，猶如大海般之壯闊，一波一波的海潮，

終將上岸！而台江內海就是台灣有文字歷史的關鍵起點，始於荷蘭人夾洋威、帶著西方文化入台，接著是鄭成功帶著華人文化、歷清治而植根於台灣。乃至，清末台灣開港，基督教等西方文化進人台灣，台江內海仍是一大入口。

台灣古有原住民，不管是華人文化，乃至西方文化入台，台江內海都是入口，台南就是古都。今日，台灣有著多元文化，也是世界各宗教匯萃的寶地。我們參與歷史潮流，也從台江內海進入台灣，充實新台灣佛教的真理存底，願植根上座部佛教於台灣、逐漸形成小而美的雅緻文化。

2018 年，同是帕奧禪師在台托缽弘法十週年紀念，亦是禪師來台弘法二十週年。十年來，僧信安於法，樂於教，隨師而行，受持佛陀的托缽之教，澆水照顧禪師二十年來播下的法種樹苗。植根個人生命於教法，在皈依三寶的宗教文化中，以修行入門、以會解門，即是勤修戒定慧三學與研習律經論三藏。僧領信共組道場，化個人的內修為真實

的宗教生命，形成生活文化。於文化慶典等信事中，展現內修勝德；於諸信奉三寶的勝事中，酌磨德學，以檢視省察勝德與廣解。修行展現於文化，人文化成德學，開展內修慧解以型鑄護衛道場，形成大眾同歡的信樂文化。

2018 開始進人新一個十年，而我們位處南傳文化圈的法流邊地，心向接續古老的佛陀之教，學取《清淨道論》的樹喻，大眾眼前的修學以禪修為根幹，期待吸收教理之沃壤，點滴落實服落三寶的信樂生活，吸收上座部美善文化的陽光與空氣，以致於體證涅槃之果實。道場則如南傳佛教以信於三寶為基，以帕奧禪林的宗教典範擇採南傳文化之精萃，以待教法之花、斷除三毒。

4 聆聽與邀請

最後，讓我們一起來聆聽一段帕奧禪師的開示（整理自 2011 年 3/26 於靜樂禪林紀

念結界功德法會）：

「這環境非常的寧靜，非常的好，很適合修行，來體證什麼是苦諦，什麼是苦因，什麼是集諦。你如果修行觀禪的話，能夠體證苦的熄滅 (滅諦)，也就是涅槃，同時體證道智。道智也具備八正道，但是這個八正道是出世間，八正道是道諦。如果你要體證涅槃的話，這個地方是非常適合的地方。

如果你佈施這個地方,是非常好的佈施。如果有禪修者在這裡用功修行，他們體證涅槃，那是非常好的，你會感到快樂；這些成功的禪修者，也會感到快樂。所以，在佛陀的教法裡，像這裡這樣美好的地方對於我們的修行來說是非常重要的。你做的佈施也是非常好的。

如果你做佈施，你也自己修行、體證禪修的成就,比如說佈施一個孤邸,一個茅棚，這個佈施是更有力量的。為什麼呢？因為作為一個佈施者的你，你的戒很清淨，定力也很高，智慧也很高，也洞察了聖諦。因為基於這個戒的清淨，又有定跟慧扶持著，所以

你的戒更加的殊勝，更加的清淨。佛陀在經裡有說，基於這些戒的清淨，如果你許願，你的願是可以實現的。」

值道場成立滿十週年，為其打底，長期維續為勝。走過更知感恩，感恩更報恩。我們謙恭從事，憶念十年的教學活動，簡介道場依於信開展的盛宴法味，以護教法骨幹、以滋養佛教之花果，終而融受善修上座部文化圈的菁萃，獻身於正法久住，以植根教法於台灣。誠懇邀請諸方法友善信，勤耕福田，照顧教法之苗，受蔭乘涼於佛教的大樹。以喻自勉、誠邀大眾：

苗在陰角，奮力向陽，終成大樹，涼蔭世人。
前人種樹，今人乘涼，今人種樹，後人乘涼。

最後，以佛親現為證，用巴利偈頌祝福大家：

菩提樹下勝利者，　Jayanto bodhiyā mūle,
為釋迦族增喜悅；　Sakyānaṃ nandivaḍḍhano,
願你也如此勝利，　Evameva jayo hotu,
得勝利勝利吉祥！　jayassu jayamaṅgale.

勤護教法

上座部學院出版書籍

一、巴利三藏譯叢

01《比庫巴帝摩卡》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
02《大護衛經》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
03《上座部佛教唸誦集》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
04《經集》郭良鋆　編譯
05《巴利課誦》
編者：智行尊者
(Bhante U Nyanacara)
觀淨尊者(Bhante U Sopāka)
譯者：瑪欣德尊者
(Bhante U Mahinda)等
06《小誦經註》覓寂尊者　中譯
07《法句經》敬法比丘　中譯
08《增支部一集巴利》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda

二、帕奧禪師Pa-Auk Sayadaw叢書

01《禪修入門與次第 – 帕奧禪師叢書選編》
02《顯正法藏》
03《入出息念》
04《突破止觀》
05《Knowing and Seeing(Revised Edition II)》
06《證悟涅槃的唯一之道》
07《菩提資糧》
08《去塵除垢》
09《智慧之光5版》
10《正念之道》
11《如實知見》
12《The Workings of Kamma》
(Second Revised Edition)

三、帕奧弟子叢書

01《上座部佛教修學入門》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
02《阿毗達摩講要》上集
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
03《您認識佛教嗎？》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
04《自然的代價》
吉祥尊者 Bhante U Maṅgala
05《上座部佛教修學入門》修訂版
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
06《沙馬內拉學處》修訂版
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
07《止觀法要》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
08《殊勝功德》
淨法尊者 Bhante U Dhammasubho
09《阿毗達摩講要》中集
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
10《沙門果經》講要
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
11《阿毗達摩講要》下集
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
12《佛陀的十二種惡報》
瑪欣德尊者 Bhante U Mahinda
13《大金塔前的省思》
觀淨尊者 Bhante U Sopāka
14《復歸佛陀教導1》
觀淨尊者 Bhante U Sopāka

四、上座部佛教選輯叢書

01 南傳菩薩道
原作者：明昆三藏持者大長老
The Ven. Mingun Sayadaw
緬譯英：烏哥烈及烏叮靈
U Ko Lay and U Tin Lwin
英譯中：敬法比丘

五、弘護叢書

01 《植根上座部佛教於台灣》
烏給大長老Sayadaw U Kesarinda
觀淨尊者 Bhante U Sopāka

02 《勤護教法—上座部道場成立十周年點滴》
觀淨尊者 Bhante U Sopāka

03 《追思禮讚水尊者》
水尊者的弟子們

04 《側記帕奧禪法在台灣—兼述南傳佛教與華人學潮之相遇》
觀淨尊者 Bhante U Sopāka

弘護叢書02

《勤護教法
—上座部道場成立十週年點滴2008-2017紀念道場成立十週年》

作　　者：觀淨 尊者（Bhante U Sopāka)

出 版 者：台灣南傳上座部佛教學院
Taiwandīpa Theravāda Buddhist College

地　　址：台南市歸仁區民權八街85巷1號
No. 1, Lane 85, Ming Chuen Street 8 ,Guei Ren Dist,Tainan City 71148, Taiwan(R.O.C.)

電　　話：（06）2301406　　傳　　真：（06）2391563

網　　址：www.taiwandipa.org.tw

電子信箱：taiwandipa@gmail.com

中華民國一Ｏ七年十一月初版一刷恭印1000冊

學院宗旨：植根上座部佛教於台灣

佛陀於贍部島(Jambu-dīpa)創覺，弘法建僧；長老聖弟子於蘭卡島(Laṅka-dīpa)傳承上座部佛教(Thera-vāda)，廣植為緬泰等地之文化傳統；就上座部佛教的現代傳佈，願教法廣傳於華人區，並植根於台灣島(Taiwan-dīpa)，即是令正法光照台灣(Taiwan dīpeti)，成為台灣之光(Taiwano dīpaṃ)。一言以蔽之，『植根佛教於台灣』(Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu.)。

立基於台灣為主之華人文化傳統，承續緬甸代表之上座部佛教文化傳統，旁擇西方為主之各地文化；以帕奧禪林之教學為宗教典範，指引方向；依巴利三藏學習佛教真理，勤修三學，斷盡三毒，以令正法久住。

結緣處

☒慈善精舍
22161新北市汐止區大同路一段337巷17弄9號5樓　　電話：02-26486948

☒丁敏哲居士
51064彰化縣員林鎮至善街118號　　電話：0936168458

☒王正賜內兒科診所
70153台南市東區凱旋路223號　　電話：06-2008992

☒郭美麗
80656高雄市前鎮區長江街68號7樓　　電話：0910752638

☒淨心文教基金會
80266高雄市苓雅區四維二路96號4樓　　電話：07-7238430

☒Four Noble Truths 122A E. Foothill
Blvd #243 Arcadia, CA 91006　　電話：+1.626.524.4864

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

勤護教法 ： 上座部道場成立十週年點滴紀念道場成立十週年. 2008-2017 / 觀淨尊者作. -- 初版. -- 臺南市 ： 臺灣南傳上座部佛教學院, 民107.11

面 ； 公分)

ISBN 978-986-96525-0-6 (平裝)

1.佛教修持 2.佛教說法

225.7 107020325